



DOCUMENT MODEL ITINERARI FORMATIU

INFERMERIA OBSTETRICIA
I GINECOLOGIA 1

ITINERARI FORMATIU PERSONALITZAT 1

Seguint l'adaptació del Parc de Salut Mar al programa formatiu en la especialitat d'infermeria Obstètrica-Ginecològica (Matrona) aprovada per ordre SCO 846/2008 i publicada en el BOE del 29 de Març del 2008 i les directrius de la unió europea contingudes en l'article 55 del real decret 1837/2008, les rotacions que corresponen al primer any son:

- **Unitat d'hospitalització en Puerperis i Nounats de l'Hospital del Mar** total de temps : 8 setmanes(Puerperis 4 set i nounats 4-set)
- **Sala de Parts de l'Hospital del Mar**(20 setmanes)
- **Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva Passir**(17 setmanes) Ubicació es el els diferents CAP de la SAP-Litoral .(**CAP Sant Martí, Poblenou ,Ramon Turrò.**)..

Distribució per setmanes de la Rotació de Primer Any de la Llevadora Resident,

Rotació A

Mes	Setmanes	Rotació
Maig	Setmana 22	Incorporació/ sessions d'acollida PSMAR, Rotació Laboratori
Juny	Setmana 23	Inici de la Rotació PASSIR
Setembre	Setmana 31	Inici de la Rotació Parts
Setembre	Setmana 39	Vacances
Octubre	Setmana 40	PASSIR (13 setmanes)
Desembre	Setmana 53	Vacances
Gener	Setmana 2	Sala de Parts (3setmanes)
Febrer	Setmana 5	Inici a Unitat d' hospitalització de Nounats i Puérperes (8 setmanes)
Abril	Setmana 13	Sala de Parts

- Durant la rotació de **Sala de Parts** l'activitat es realitza a través de guàrdies de 12 hores, de dia (de 8 a 20 h) i de nit (de 20 h a 8h), amb una proporció de 1/3 de la rotació en horari de nit.
- Durant la rotació al **PASSIR, Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva**, el horari es de Matins (de 8 a 15 h) i Tardes (de 15 a 20 h) de dilluns a divendres.
- Durant la rotació en la Unitat de hospitalització de **Nounats i Puerperis** l'horari és de 8 a 15 h de dilluns a divendres.

Les rotacions que corresponen al segon any son: Sala de Parts (23 setmanes), Passir

(20 setmanes) i Unitat de Risc Obstètric (7 setmanes per consultes externes de risc obstètric, monitoratge fetal, Diagnòstic Prenatal i Ecografies)

OBJECTIUS I COMPETÈNCIES A ASSOLIR EN CADA ROTACIÓ

La Llevadora és el professional sanitari que proporciona una atenció integral a la dona amb la salut sexual i reproductiva en el diagnòstic, control del embaràs, part i puerperi normal, i la atenció al nou-nat fins al 28 dia de vida, amb una actitud científica responsable amb els mitjans clínics i tecnològics adequats.

En el Parc de Salut Mar aquesta atenció integral està garantida per la continuïtat assistencial entre la assistència primària i hospitalària.

Primer any

Rotació Sala de Parts

Objectiu: Oferir atenció especialitzada a la dona gestant durant el part i puerperi immediat

Competències:

- Control i valoració del benestar matern i fetal
- Aplicació de tècniques de diagnòstic de benestar fetal
- Mantenir un bon estat de confort de la mare
- Oferir assessorament i suport emocional a la gestant i família durant el treball de part
- Assistència al part normal i deslliurament: a la cinquena setmana, les llevadores en formació ja hauran iniciat l'assistència al període expulsiu, sota adequada supervisió
- Es realitzarà palpació manual de la dinàmica uterina encara que la dona porti un registre extern i auscultació de la FC fetal amb l'estetoscopi de Pinard
- El nombre de parts assistits en el primer any és recomanable entre els 30-40.

Rotació Atenció a la Salut Sexual i reproductiva (PASSIR)

Objectius:

1. Participar en programes de salut matern-infantil, atenció a la dona , i a la salut sexual i reproductiva
2. Participar en programes d'educació sanitària, planificació familiar, atenció als joves, atenció al climateri, prevenció del càncer ginecològic i de mama
3. Diagnòstic i seguiment del l'embaràs normal.

Competències:

- Entrevista individual , anamnesis i registre de la historia clínica.
- Atenció en l'evolució del embaràs
- Identificar signes i símptomes de desviació de la normalitat la gestació
- Col·laborar en la informació i educació sanitària del control de l'embaràs
- Col·laborar i desenvolupar un grup d'educació maternal sota supervisió
- Informació ,consell i Assistència en Contracepció
- Assessorar a la dona sobre cures de salut del nadó
- Educació sanitària els joves, dona , parella sobre sexualitat, contracepció, MTS
- Assessorament a la dona en problemes de salut que afectin a la fertilitat
- Col·laborar en l'assessorament de la prevenció i tractament de les MTS i SIDA
- Valoració del benestar físic i psicosocial de la mare
- Educació sanitària a la mare sobre les auto-cures i les cures del cordó
- Proporcionar a la mare i al nadó les cures en el puerperi immediat.
- Assessorament a la mare/parella sobre l'alletament del nadó .
- Valoració de les condicions físiques del nadó.: test diagnòstic i cribratge preventiu.

Rotació per la Unitat de puerperal i nounat

Objectius:

1. Atenció al binomi mare fill en el diagnòstic, control y assistència durant el puerperi
2. Assistir i supervisar en les cures del nounat sa durant el primer mes de vida

Competències:

- Valoració del benestar físic i psicosocial de la mare
- Educació sanitària a la mare sobre les autocures i les cures del cordó
- Proporcionar a la mare i al nadó les cures en el puerperi immediat.
- Assessorament a la mare/parella sobre l'alletament del nadó.
- Maneig en situacions d'urgència en el puerperi : hemorràgia post-part, eclàmpsia.
- Valoració de les condicions físiques del nadó: test diagnòstic i cribratge preventiu.
- Assessorament i Educació Sanitària durant el puerperi.

Segon Any

Rotació Sala de Parts

Objectiu: Oferir atenció especialitzada a la dona gestant durant el part i puerperi immediat

Competències:

- Diagnòstic de part, seguiment i control del part normal. El nombre de parts mínims assistits durant tot el període de formació és de 80 parts
- Aplicació de tècniques de diagnòstic del benestar fetal
- Identificar signes i símptomes de desviació de la normalitat en el decurs del part i comunicar-ho al l'equip mèdic
- Assistència al part normal i al deslliurament: protecció del perineu,

episiotomia i sutura, revisió del canal del part, revisió de la placenta i membranes

- Col·laborar i participar amb l'equip obstètric en l'atenció als parts distòcics i de risc, i del part induït/estimulat
- Ajudar en la reanimació enèrgica del nadó dins de la sala de parts
- Realitzar accions immediates apropiades en les urgències obstètriques com són: el prolapse de cordó, l'hemorràgia, la hipòxia fetal, l'eclàmpsia..etc

Rotació Atenció a la Salut Sexual i reproductiva (PASSIR)

Competències:

- Dirigir un grup de dones d'un programa d'educació maternal
- Dirigir un grup de atenció als joves (tarda jove)
- Maneig en situacions d'urgència en el puerperi : hemorràgia post-part, eclàmpsia.
- Realitzar visites de puerperi domiciliari
- Assessorament sobre el tractament per la simptomatologia climatèrica

Rotació gestants de risc

Consultes externes

- Identificar els protocols de gestació de risc de les consultes externes hospitalàries: diabètiques, hipertenses, Amenaça de part preterme , Retard de creixement intrauterí, SIDA i gestació..etc
- Participar en el control i seguiment de les gestants de risc, valoració del nivell de risc perinatal
- Participar en el control de patologia cervical, patologia mamaria i consulta de sòl pelvià

Diagnòstic prenatal. Ecografies

- Identificació de les diferents proves de diagnòstic prenatal: procediments no invasius i procediments invasius
- Identificar els protocols de diagnòstic prenatal
- Identificar les diferents exploracions ecogràfiques obstètriques (identificar batec fetal, gestació múltiple i presentació fetal)
- Donar suport a les dones a qui es realitza el diagnòstic prenatal

Monitoratge Fetal

- Aplicar les diferents tècniques de diagnòstic del benestar fetal
- Interpretar i valorar els resultats del monitoratge fetal i derivar-los per a posterior avaluació a l'equip mèdic
- Identificar els circuits entre l'assistència primària i l'assistència hospitalària

Responsabilitat progressiva de la llevadora resident

Durant el primer any de formació la supervisió de l'activitat assistencial és de presència física, amb supervisió directa, i progressivament , segons la competència i l'autonomia que assoleix cada llevadora resident, passa a ser una supervisió decreixent fins a la responsabilitat inherent al exercici autònom de la professió de Llevadora, objectiu a assolir en segon any.

GRAUS DE RESPONSABILITAT

D'acord amb el RD 183/2008, els graus de supervisió es basen en l'eficàcia de la LLIR a l'hora d'aconseguir els objectius i l'autonomia en la realització de les diverses activitats.

Es tenen en compte els tres àmbits de l'aprenentatge: saber (coneixements), saber fer (habilitats) i saber estar (actituds). El fet de contemplar els tres àmbits permet incidir específicament en els dificultats de l'aprenentatge que es presentin.

- **Nivell d'Autonomia i responsabilitat de la LLir durant el primer any:**
Actuarà sota supervisió directa de la matrona titulada

- **Nivell d'Autonomia i responsabilitat de la LLir durant el segon any:**
De manera gradual anirà realitzant activitats de manera independent tenint la possibilitat de consultar a la matrona responsable, fins a aconseguir l'autonomia inherent a la professió.

N1: Responsabilitat màxima, Supervisió a demanda: Les habilitats adquirides permeten al resident realitzar les activitats de forma independent. Realitza l'activitat i posteriorment informa al tutor.

N2: Responsabilitat mitjana, Supervisió directa: Té els coneixements però no la suficient experiència per realitzar l'activitat de forma independent. Realitza l'activitat sota la supervisió de la matrona/professional responsable.

N3: Responsabilitat mínima, Supervisió directa màxima: No posseeix les habilitats per realitzar l'activitat. Les activitats les realitza matrona/professional responsable i són observades pel resident

Nivells de supervisió per any d'especialitat	L LIR 1	LLIR 2
Participar, i si escau, liderar i dinamitzar programes de salut matern-infantil i de salut sexual i reproductiva	3-2	1
Atenció al binomi mare/fill en el diagnòstic, control i assistència durant l'embaràs, amb els mitjans clínics i tecnològics adequats.	3-2	1
Atenció al binomi mare/fill en el diagnòstic, control i assistència durant el part, amb els mitjans clínics i tecnològics adequats.	3-2	1
Atenció al binomi mare/fill en el diagnòstic, control i assistència durant el puerperi, amb els mitjans clínics i tecnològics adequats	2	1
Atenció al nounat dirigida a afavorir els processos d'adaptació i detectar precoçment les situacions de risc.	3-2	1
Detecció precoç dels factors de risc i problemes de salut en el binomi mare/fill durant l'embaràs, part i puerperi, duent a terme activitats de diagnòstic, control, derivació i seguiment dels mateixos i en cas necessari, prendre les mesures d'urgència oportunes	3-2	1
Realitzar una adequada educació sanitària a la parella, família i comunitat identificant les necessitats d'aprenentatge en relació amb la salut matern-infantil, la salut sexual i reproductiva, en el climateri, duent a terme els diferents programes educatius relacionats amb les necessitats detectades	3-2	1
Realitzar consell afectiu sexual i reproductiu a la parella, joves i família.	2	1
Promoure una vivència positiva i una actitud responsable de la sexualitat en la població i assessorar en matèria de anticoncepció	2	1
Realitzar activitats de promoció, prevenció i col·laborar en les activitats d'assistència i recuperació de la salut sexual, reproductiva i del climateri de la dona.	2	1
Detectar en la dona i parella factors de risc genètic i problemes ginecològics, per derivar, si escau al professional competent	3-2	1
Aplicar els principis del raonament clínic, detecció de problemes, presa de decisions, pla d'actuació i cures i avaluació, adequats a les diferents situacions clíniques en l'àmbit d'actuació de la llevadora	3-2	1

Establir una comunicació efectiva amb la dona, parella, família i grups socials.	2	1
Treballar i comunicar-se de forma efectiva amb l'equip de salut	2	1
Exercir la professió de llevadora de forma ètica sobre la base de la legislació vigent i assumir la responsabilitat derivada de les seves actuacions.	2	1
Assessorar sobre la legislació vigent encaminada a protegir els drets de la dona, parella i/o família.	2	1
Gestionar les activitats i recursos existents en l'àmbit de l'atenció a la salut matern-infantil i a l'atenció de la salut sexual i reproductiva	2	1
Emetre els informes necessaris i registrar en la història clínica de forma efectiva les activitats realitzades	2	1
Dur a terme activitats docents dirigides a les pròpies llevadores i altres professionals de la salut, en qualsevol dels seus nivells	2	1
Desenvolupar activitats de recerca e investigació encaminades a la millora contínua de l'activitat professional	2	1
Realitzar una pràctica clínica basada en l'evidència científica disponible.	2	1
Mantenir actualitzades les competències professionals	2	1

PLA DE FORMACIÓ ESPECIFICA

El Institut d'Estudis de la salut, IES, va plantejar un curs de caràcter teòric per formar als participants en aquells aspectes més fonamentals i que complementarà la formació

adquirida en les pròpies unitats docents i en la pràctica clínica a través de les rotacions. El curs tindrà una durada de dotze mesos repartits en dos anys, i les sessions que seran de tipus presencial, una vegada a la setmana durant el primer curs, y una vegada cada dues setmanes durant el segon any suman un total de 900 hores. Les classes lectives s'imparteixen els dimarts de les 09:30h a les 18:00h al primer curs a la seu del IES, y els dijous en al mateix horari en segon any.

Metodologia docent:

- Sessions presencials teòriques : Bloc 1: Reproducció humana i desenvolupament prenatal, Bloc 2: Atenció llevadora a la dona, Bloc 3: Atenció al nou-nat, Bloc 4: Sexologia, Bloc 5: Epidemiologia i demografia, Bloc 6: Educació per a la salut, Bloc 7: Recerca, Bloc 8: Protecció en radiologia
- Tallers
- Formació en línia: Portfoli (eina docent que serveix com cronograma, i per la consecució dels objectius d'aprenentatge mitjan les activitats formatives proposades)

Avaluació:

- Assistència obligatòria a totes les sessions docents
- Participació activa
- Avaluació final de preguntes amb resposta múltiple
- Portfoli (tutorització amb un mínim de 4 entrevistes tutora-llir anuals)

Activitats del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia:

1. Reunió del equip multidisciplinari: dilluns a divendres de 08:15 a 09:00
2. Sessions bibliogràfiques: divendres de 08:00 a 09:00
3. Sessions clíniques multidisciplinari Docents: dimecres de 08:00 a 09:00
4. Sessions clíniques de Llevadores: segon i tercer dimecres de cada mes de 09:00 a 10:00
5. Classes presencials de medicina, de l'assignatura de Obstetrícia i ginecologia, dilluns i dimecres, durada 50 min de octubre a desembre

És responsabilitat de la llevadora resident registrar totes les activitats en els fulls de registre d'activitats disponibles en: (R) CARPETA HM-llir docència, registre de les activitats de la formació clínica

Cursos i congressos: Es recomana la participació en cursos i congressos relacionats amb la especialitat

PLA DE FORMACIÓ PROPOSAT PER LA COMISSIÓ DE DOCÈNCIA

El resident haurà d'assistir al Acte de Comiat i Benvinguda de Residents, així com a les Sessions d' inici i tallers d' inicialització al IMASIS.

Durant l'any, serà també obligatòria la seva assistència al cicle de conferències per a residents.