

DOCUMENT MODEL ITINERARI FORMATIU

PSICOLOGIA CLÍNICA

1

Benvingut resident,

Aquest document és el Itinerari de Formació Personalitzat (IFP) del resident de Psicologia Clínica del Parc de Salut Mar, en el qual està recollida tota la informació necessària respecte al teu període de formació com a resident de l'especialitat de psicologia clínica de l'Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar de Barcelona.

El IFP es tracta d'un document individualitzat que contempla tota la formació clínica, acadèmica i científica, així com els objectius, les competències i els nivells de responsabilitat que s'espera que assoleixis al llarg de la teva estada com a resident de psicologia clínica. Per tant, aquesta ha de ser una eina que guiï el teu aprenentatge com a psicòleg clínic durant els propers quatre anys.

Ja coneixes que, a banda d'aquest document, també disposes de la Guia General del Parc de Salut Mar i la Guia Específica de l'especialitat de Psicologia Clínica, on hi trobaràs informació més completa tant de la Formació Especialitzada del Parc de salut Mar, en general, com informació més específica i detallada sobre el funcionament del INAD.

Esperem el IFP et sigui útil per a la teva formació com a futur psicòleg clínic.

Una abraçada,

Mònica Astals / Santiago Batlle

Tutors PIR

INAD - Parc de Salut Mar

1. ASPECTES GENERALS.....	pàg. 3
2. PLA ROTACIONS.....	pàg. 5
3. OBJECTIUS ROTACIÓ.....	pàg. 7
4. NIVELLS RESPONSABILITAT.....	pàg. 14
5. ACTIVITATS FORMATIVES	pàg. 24
6. ACTIVITAT CIENTÍFICA.....	pàg. 39
7. LLIBRE CURRICULAR DEL RESIDENT.....	pàg. 40

1. ASPECTES GENERALS

Unitat docent: Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar

Nom Tutor Especialitat: Dra. Mònica Astals

2. PLA ROTACIONS

ROTACIONS PIR (2016 – 2020)

MODEL INTINERARI (A) – Hospital del Mar

Any 2014												
					Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre
					Hospitalització (Hospital del Mar)					Addiccions CAS/IC/UDH (Hospital del Mar)		
Any 2015												
Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre	
Addiccions CAS/IC/UDH (Hospital del Mar)		Rehabilitació Psicosocial (CAEMIL)				EMSE		Àrees de FORMACIÓ ESPECÍFICA				
Any 2016												
Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre	
Salut Mental Comunitària (CSMA Sant Martí Nord)										Salut Mental Comunitària (CSMIJ Sant Martí)		
Any 2017												
Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny	Juliol	Agost	Setembre	Octubre	Novembre	Desembre	
Infantil (Parc Taulí)				Hospital de Dia Centre Fòrum				Unitat d'Ansietat/Unitat TLP (Hospital del Mar/Centre FORUM)				
Any 2018												
Gener	Febrer	Març	Abril	Maig								
Unitat Ansietat/Unitat TLP	ROTACIÓ LLIURE			Rotació Centre Referència								

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS DE ROTACIÓ

SERVEI: UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ PSIQUIATRIA – UNITAT CRISI

CENTRE: Hospital del Mar

PERÍODE ROTACIÓ: 5 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R1

CONEIXEMENTS:

- Atenció hospitalària i ambulatoria dels episodis psicopatològics aguts
- Coneixement de la psicopatologia
- Exploració psicopatològica i diagnòstic
- Instruments d'avaluació
- Abordatge psicoterapèutic del trastorn mental agut
- Estratègies per resoldre la situació de crisi del pacient
- Rol del psicòleg en el treball amb l'equip interdisciplinar
- Atenció familiar

HABILITATS:

- Procediments en l'exploració psicomètrica i psicodiagnòstic
- Tècniques d'intervenció psicoterapèutica individual, familiar i grupal amb pacients aguts en situació de crisi.
- Redacció d'informes clínics i psicomètrics

SERVEI: TOXICOMANIES

CENTRE: CAS Barceloneta - HOSPITAL DEL MAR

PERÍODE ROTACIÓ: 4 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R1

CONEIXEMENTS:

- Diagnòstic i classificació dels trastorns per ús de substàncies
- Diagnòstic dual en drogodependències
- Instruments d'avaluació específics
- Cribatge neuropsicologia
- Tècniques d'intervenció psicològica individual i grupal
- Abordatge farmacològic de l'addició: teràpies substitutives
- Xarxa i dispositius pel tractament de la problemàtica social associada
- Conèixer l'abordatge de les addiccions des del model de l'entrevista motivacional

HABILITATS:

- Diagnòstic dels trastorns per ús de substàncies i la patologia dual
- Exploració psicomètrica
- Intervenció psicoterapèutica en prevenció de recaigudes a nivell individual i grupals

- Domini de les habilitats bàsiques de l'entrevista motivacional
- Elaboració d'informes que contemplin el diagnòstic, els trets de personalitat i orientin sobre el tractament a seguir

SERVEI: REHABILITACIÓ NEUROPSICOLOGICA - EAIA

CENTRE: CAEMIL

PERÍODE ROTACIÓ: 2 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R1

CONEIXEMENTS:

- Conèixer l'anamnesi bàsica a realitzar davant la sospita de deteriorament cognitiu.
- Conèixer l'exploració neuropsicològica del pacient amb deteriorament cognitiu i la seva utilitat en el diagnòstic, diagnòstic diferencial i control evolutiu.
- Identificar, descriure i quantificar els dèficits cognitius i les alteracions conductuals que es deriven de les lesions i disfuncions cerebrals.
- Identificar les necessitats de rehabilitació neuropsicològica dels pacients amb afectació cerebral.
- Conèixer la dinàmica dels grups de formació i de suport emocional dels cuidadors de pacients amb demència.

HABILITATS:

- Recollida d'informació i confecció de la història clínica neuropsicològica, selecció de les proves i les tècniques de mesura adequades, l'administració i la seva interpretació.
- Delimitació i quantificació de les funcions alterades i preservades i contribució al diagnòstic diferencial: demència versus deteriorament normal en l'envelliment o depressió.
- Intervenció terapèutica amb l'objectiu d'optimitzar la recuperació de les funcions cognitives afectades així com facilitar estratègies que permetin compensar els dèficits.
- Avaluació i abordatge psicològic del cuidador principal del pacient amb demència i la seva utilitat per disminuir la sobrecàrrega emocional, augmentar els coneixements de la malaltia i millorar el maneig del pacient.
- Maneig de les diferents modalitats d'estimulació cognitiva amb l'objectiu de mantenir l'autonomia del pacient el màxim de temps possible. Tallers de psicoestimulació, Programa psicoestimulatiu del Hospital del Dia.

SERVEI: REHABILITACIÓ PSICOSOCIAL

CENTRE: CAEMIL

PERÍODE ROTACIÓ: 2 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R2

CONEIXEMENTS:

- Procés de Rehabilitació Psicosocial de les persones amb Trastorn Mental Sever (TMS) i el model de Servei de Rehabilitació Comunitària en Salut Mental.
- Avaluació i diagnòstic de les disfuncions cognitives, executives, emocionals i psicosocials dels pacients amb TMS.
- Conèixer les diferents modalitats de Rehabilitació cognitiva com a tècnica que millora el funcionament cognitiu en una àmplia gamma de condicions clíniques.

- Intervencions Psicosocials orientades als pacients i les seves famílies.
- Programes i models per a la reinserció social.
- Conèixer els mecanismes de Coordinació interns i externs, així com els protocols de derivació als dispositius de la xarxa de Salut Mental.

HABILITATS:

- Aplicació de tècniques específiques d'intervenció psicològica per la reducció de dèficits Cognitius, emocionals i socials.
- Desenvolupar i aplicar programes d'entrenament en Habilitats Socials i de comunicació i d'afrontament a l'estrès amb l'objectiu de millorar la integració social, familiar i laboral.
- Elaboració i aplicació de Programes Psicoeducatius dirigits a potenciar i recuperar les habilitats i capacitats emocionals, socials i intel·lectuals dels pacients amb TMS.
- Elaboració i aplicació de Programes Psicoeducatius dirigits a les famílies amb l'objectiu de millorar el coneixement del procés de la malaltia del seu familiar, cooperar amb el tractament, per contribuir a reduir la càrrega emocional i augmentar la possibilitat de relacions afectives i de recolzament.
- Maneig i aplicació de la Teràpia Integrada de l'Esquizofrènia (IPT).
- Saber interpretar els resultats dels tests neuropsicològics aplicats als pacients amb TMS.

SERVEI: PSIQUIATRIA - EMSE

CENTRE: HOSPITAL DEL MAR

PERÍODE ROTACIÓ: 2 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R2

CONEIXEMENTS:

- Conèixer el funcionament del EMSE
- Familiarització amb la base de dades del EMSE
- Revisió bibliogràfica d'un tema a determinar. Emprar la base de dades per a fer un pòster científic a presentar en un congres

HABILITATS:

- Primeres entrevistes de familiars i avaluació dels casos
- Maneig del pacient en el domicili
- Maneig dels ingressos involuntaris des del domicili
- Assistència a les reunions de coordinació de l'equip
- Realitzar al menys una primera entrevista familiar i domiciliària, amb avaluació del cas, orientació diagnòstica i plantejament del tractament a realitzar. Presentació del cas clínic al finalitzar la rotació.

SERVEI: ÀREES FORMACIÓ ESPECÍFICA
CENTRE: (PENDENT DEFINIR SEGONS ROTACIÓ)
PERÍODE ROTACIÓ: 4 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R3

CONEIXEMENTS:

- *Pendent definir quan s'esculli l'àrea específica*

HABILITATS:

- *Pendent definir quan s'esculli l'àrea específica*

SERVEI: CENTRE DE SALUT MENTAL ADULTS - CSMA
CENTRE: SANT MARTÍ NORD
PERÍODE ROTACIÓ: 1 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R2-R3

CONEIXEMENTS:

- Classificació diagnòstica DSM-IV-R i CIE-10
- Exploració psicopatològica i aproximació als instruments d'avaluació
- Detectar les diferències de l'abordatge dels trastorns mentals en la primària respecte la intervenció en la unitat d'aguts
- Diagnòstic, valoració i protocol d'intervenció individual, familiar i/o grupal ajustat a la problemàtica del pacient. Aprendre a transformar les queixes en objectius d'intervenció
- Diferenciar el patiment/malestar psicològic de la presència de trastorn mental evitant la iatrogènia
- Conèixer el protocol d'intervenció del trastorn mental sever (TMS) i el seu abordatge ambulatori
- Maneig dels models d'intervenció grupal psicoeducatius i terapèutics
- Conèixer les funcions dels diferents professionals que integren el CSMA
- Conèixer la xarxa assistencial del districte i facilitar l'ús adequat dels recursos socials comunitaris per part dels pacients

HABILITATS:

- Avaluar, planificar i aplicar el pla terapèutic segons el diagnòstic i la individualitat del pacient
- Maneig de les habilitats de l'entrevista: escolta activa, acompanyament i guia i promoció de narratives alternatives
- Pràctica de les tècniques d'intervenció grupal
- Elaboració d'informes clínics i de derivació que contemplin l'orientació diagnòstica i l'evolució del pacient segons el pla terapèutic dissenyat
- Treball en equip: coordinació i col·laboració amb altres professionals del centre així com els dispositius assistencials del districte

SERVEI: CENTRE SALUT MENTAL INFANTO JUVENIL

CENTRE: Ramon Turró

PERÍODE ROTACIÓ: 2 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R3

CONEIXEMENTS:

- Aprofundir en els coneixements de Psicologia Evolutiva.
- Iniciar-se en entrevistes clíniques en Psicopatologia Infantil
- Reconèixer les patologies més específiques de psiquiatria infantil: trastorn por dèficit d'atenció amb hiperactivitat, trastorns generalitzats del desenvolupament, trastorns de la conducta alimentaria, i d'altres trastorns (depressió, trastorns d'ansietat) en població menor de 18 anys.
- Adquirir coneixements i habilitats envers els aspectes relacionats amb l'exploració, avaluació i el diagnòstic en la infància i adolescència.
- Introduir-se en el coneixement de criteris diagnòstics CIM 10 MIA (Classificació multiaxial per a la Infància i l'adolescència)
- Conèixer les tècniques d'avaluació psicomètrica pròpies d' aquestes etapes del desenvolupament i la realització dels informes corresponents.
- Coneixements bàsics dels tractaments farmacològics en Psiquiatria Infantil (protocol farmacològic)
- Introduir-se en les intervencions psicoterapèutiques pròpies de cadascuna de les patologies, amb les especificitats pròpies de l'etapa infantil i adolescent.
- Intervenció Psicoeducativa i Psicoterapèutica en pares de pacients.
- Conèixer els recursos que treballen de manera interdisciplinar en Psiquiatria Infantil: ensenyament, EAP, USEE, escoles EE, serveis socials, DGAIA, pediatria, CDIAP.

HABILITATS:

- Realització anamnesi clínica en la infància
- Exploració psicomètrica i diagnòstic infanto-juvenil
- Realitzar devolucions diagnòstiques a pares i nens
- Realitzar psicoeducació als pares
- Realitzar psicoeducació als nens
- Col·laboració en el disseny de plans terapèutics
- Tractament psicoterapèutic individual i grupal
- Elaboració d'informes que contemplin el diagnòstic, tractament terapèutic i derivació, si s'escau.
- Contenció i suport a les famílies
- Seguiment de pacients sota supervisió

SERVEI: PSIQUIATRIA INFANTO-JUVENIL
CENTRE: HOSPITAL PARC TAULI SABADELL
PERÍODE ROTACIÓ: 4 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R2

CONEIXEMENTS:

- Conèixer la psicopatologia, adquirir coneixements i habilitats per a dissenyar i aplicar intervencions psicoterapèutiques en població infantil i adolescent
- Conèixer els aspectes jurídic-legals de la pràctica clínica amb menors de 18 anys
- Conèixer el desenvolupament evolutiu normal i saber detectar les variacions de la normalitat
- Conèixer els principals grups de risc psicopatològics de cada etapa evolutiva
- Conèixer i aprendre el maneig dels instruments diagnòstics, l'avaluació psicològica i les tècniques de l'entrevista clínica en població infantil i juvenil
- Realitzar diagnòstics i redactar histories i informes clínics
- Adquirir habilitats per a oferir orientació i suport a las famílies amb menors amb problemes psicopatològics
- Participar en las coordinacions de casos amb altres serveis hospitalaris (interconsulta infanto-juvenil) i desenvolupar programes d'intervenció en menors hospitalitzats

SERVEI: HOSPITAL DE DIA
CENTRE: CAEM
PERÍODE ROTACIÓ: 4 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R4

CONEIXEMENTS:

- Atenció ambulatoria específica, intensiva i multidisciplinar del pacient amb un trastorn mental agut
- Domini de la psicopatologia
- Instruments d'avaluació i psicodiagnòstic
- Tractaments Psicoterapèutics individuals i grupals
- Intervencions terapèutiques dirigides a agilitzar l'alta mèdica i a vincular al pacient al circuit ambulatori habitual
- Reincorporació del pacient de la Unitat d'Aguts al seu medi familiar i social habitual

HABILITATS:

- Exploració psicomètrica i psicodiagnòstic
- Abordatge psicoterapèutic individual i grupal del malalt
- Domini de les tècniques d'intervenció terapèutiques
- Espai d'atenció i suport a les famílies
- Coordinació amb els recursos del districte per facilitar la reincorporació del pacient al seu entorn
- Elaboració d' informes amb el diagnòstic i el pla terapèutic a seguir

SERVEI: PSIQUIATRIA - UNITAT D'ANSIETAT
CENTRE: HOSPITAL DEL MAR
PERÍODE ROTACIÓ: 5 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R4

CONEIXEMENTS:

- Orientació i tractament específic dels trastorns d'ansietat en població major de 18 anys
- Psicopatologia de l'ansietat
- Instruments d'avaluació del trastorn d'angoixa
- Diagnòstic, valoració i protocol d'intervenció en el trastorn d'ansietat
- Aspectes biològics i clínics del trastorn d'angoixa

HABILITATS:

- Diagnòstic i exploració psicològica
- Protocol d'intervenció i psicoteràpia en els trastorns d'ansietat
- Elaboració d'informes que contemplin el diagnòstic, l'exploració i el tractament a seguir

SERVEI: ROTACIÓ LLIURE
CENTRE: (PENDENT DEFINIR SEGONS ROTACIÓ)
PERÍODE ROTACIÓ: 3 mesos

ANY DE RESIDÈNCIA: R4

CONEIXEMENTS:

- *Aprofundir en alguna àrea específica d'especial interès.*

HABILITATS:

- *Pendent definir quan s'esculli la rotació específica*

4. NIVELLS RESPONSABILITAT DEL RESIDENT *

* *nivell major responsabilitat (NR1) ; nivell intermig responsabilitat (NR2); nivell inferior responsabilitat (NR3)*

4.1. UNITAT D'HOSPITALITZACIÓ D'AGUTS DE L'HOSPITAL DEL MAR

- Es realitza durant el primer any de residència (R1)

- Durada: 5 mesos
- Àmbits:
- Unitat aguts psiquiatria (5 mesos): comprèn també assistència a Consultes Externes
- Objectius de la rotació: descrits prèviament
- La responsabilitat del resident en l'assistència a les Unitats sempre serà total fins al final de la rotació

4.1.1 UNITAT AGUTS PSIQUIATRIA:

4.1.1.1 Activitats:

- Diagnòstic i valoració psicopatològica dels pacients ingressats, detecció de símptomes de dèficit o incapacitants, curs i pronòstic
- Realització d'històries clíniques, indicacions de tractament integral i informes d'alta
- Aplicació de proves i tècniques psicodiagnòstiques. Valoració dels resultats i redacció del informe corresponent amb judici clínic
- Atenció i intervenció a pacients ingressats: aplicació de tècniques dirigides a millorar l'adherència als tractaments, desenvolupament de procediments per a la millora de la relació del pacient amb l'equip sanitari, etc.
- Atenció a les famílies dels pacients ingressats: informació, pautes pel maneig familiar del malalt, programes de psicoeducació, recolzament i assessorament psicològic als familiars/cuidadors

4.1.1.2 Nivells responsabilitat:

- NR3: durant 1,5 mesos, com a observador, acompanyat de l'adjunt
- NR2: durant 1,5 mesos, com a observador participant i amb supervisió directa de l'adjunt
- NR1: durant 2 mesos atenció directa amb els pacients, supervisió externa

4.1.2 UNITAT DE CRISI:

4.1.2.1 Activitats:

- Acollida del pacient en situació aguda i de crisi
- Valoració psicopatològica i diagnòstic, detecció de símptomes, curs i pronòstic
- Realització història clínica, indicació de tractament psicològic
- Redacció informes que contemplin el diagnòstic i resum de l'exploració psicopatològica (si procedeix, amb tècniques de psicodiagnòstic)
- Atenció a les famílies/cuidadors: informació, pautes pel maneig familiar del malalt, recolzament i assessorament psicològic

4.1.2.2 Nivells responsabilitat:

- **NR3:** durant 1,5 mesos, com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** durant 1,5 mesos, com a observador participant i amb supervisió directa de l'adjunt
- **NR1:** durant 2 mesos atenció directa amb els pacients, supervisió externa

4.2. ADDICCIONS: HOSPITAL DEL MAR

- Es realitza durant el primer any de residència (R1)

- Durada: 4 mesos
- Àmbits:
 - CAS Barceloneta: comprèn també rotació per Interconsulta Toxicomanies, Unitat de Desintoxicació Hospitalària (UDH)
 - CAS FORUM: activitat assistencial comunitària
- Objectius de la rotació: descrits prèviament (a continuació s'adjunten també els objectius de les rotacions per Interconsulta Toxicomanies i la UDH, rotacions que complementen la rotació del CAS Barceloneta)
- La responsabilitat del resident en l'assistència en les Unitats sempre serà total fins al final de la rotació

4.2.1 CAS BARCELONETA / CAS FORUM

4.2.1.1 Activitats:

- Avaluació, diagnòstic i valoració de pacients amb trastorn per ús de substàncies
 - Realització d'històries clíniques
 - Maneig dels instruments d'avaluació psicopatològica i del consum segons cada substància, valoració dels resultats i redacció del informe corresponent amb judici clínic
 - Intervenció cognitiu conductual en pacients ambulatoris: aplicació de tècniques dirigides a millorar l'adherència als tractaments, tècniques de maneig del craving, programes de prevenció de recaigudes
 - Maneig de l'entrevista motivacional i ús de les tècniques
 - Maneig de les tècniques de grup: abordatge de la prevenció de recaigudes per a la dependència de l'alcohol i la cocaïna en format grupal
 - Maneig de tècniques de grup, per al grup de suport per a familiars de pacients
- Coneixement de la xarxa d'atenció i suport a les drogodependències
 - Assistir a les sessions de revisió de programes (dilluns de 14 a 15h) i les sessions bibliogràfiques (divendres de 9 a 10h)
 - Durant la rotació, el resident realitzarà la revisió d'un article i el presentarà a la sessió bibliogràfica
 - Supervisió de casos 1 veg/setmana amb psicòleg referent

4.2.1.2 Nivells responsabilitat:

- **NR3:** durant 15 dies, com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** durant 15 dies, com a observador participant i amb supervisió directa de l'adjunt
- **NR1:** durant 3 mesos, participació directa, supervisió directa de l'adjunt (o indirecta, a valorar segons cada resident)

4.2.2 INTERCONSULTA TOXICOMANIES

4.2.2.1 Activitats:

- a) Seguiment dels pacients ingressats a l'Hospital del Mar, per causa mèdica/quirúrgica i que a més presentin una patologia addictiva
- b) Maneig del malalt drogodependent amb complicacions mèdiques i conèixer l'abordatge des de l'àmbit mèdic
- c) Ús d'estratègies motivacionals per millorar la consciència de problema
- d) Vincular el pacient a la xarxa de drogodependències en el moment de l'alta hospitalària
- e) L'activitat **sempre** es realitzarà acompanyant al psiquiatre referent de la Interconsulta

4.2.2.2 Nivells responsabilitat:

- **NR3:** durant 1 setmana, com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** NO
- **NR1:** NO

4.2.3 UNITAT DESINTOXICACIÓ HOSPITALÀRIA:

4.2.3.1 Activitats:

- a) Conèixer el maneig del malalt drogodependent ingressat per a desintoxicació, principals tractaments farmacològics per a desintoxicació i funcionament de la UDH
- b) L'activitat **sempre** es realitzarà acompanyant al psiquiatre adjunt o el resident de psiquiatria de la UDH
- c) Vincular al pacient a la xarxa de drogodependències en el moment de l'alta hospitalària
- d) Assistir a la sessió de casos setmanal (dimecres de 14-15 hores), on es presenten els casos nous ingressats durant la setmana prèvia i es comenten amb tot l'equip l'evolució dels pacients

4.2.3.2 Nivells responsabilitat:

- **NR3:** durant 1 setmana, com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** NO
- **NR1:** NO

4.3 UNITAT REHABILITACIÓ PSICOSOCIAL CAEMIL

- Es realitza durant el primer-segon any de residència (R1-R2)

- Durada: 2 mesos
- Objectius de la rotació: definits prèviament
- La responsabilitat del resident en l'assistència en les Unitats sempre serà total fins al final de la rotació

4.3.1. Activitats:

- a) Avaluació i diagnòstic de les disfuncions cognitives, executives, emocionals i psicosocials dels pacients amb Trastorn Mental Sever

- b) Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals i de grup
- c) Participar en la reunions interdisciplinar per l'elaboració del Pla Terapèutic Individualitzat dels pacient (PTI), que es realitzen amb freqüència setmanal
- d) Col·laborar amb els dispositius socials i sanitaris adequats pel compliment del PTI : Centres de Rehabilitació Comunitària, Unitats de Rehabilitació, Hospital de Dia, Residències Assistides, clubs socials i tallers pre-laborals, etc.
- e) Aplicació de tècniques específiques de rehabilitació per la intervenció sobre els dèficits i les dificultats d'integració social, familiar i laboral
- f) Desenvolupament d'activitats dirigides a aconseguir i mantenir l'adherència als plans de tractament i uso adequat dels dispositius de suport
- g) Coordinació amb altres recursos orientats al suport i recolzament del malalt mental crònic en la Comunitat : xarxa de Serveis socials, etc. Assistència a les reunions de circuit mensuals
- h) Assistir a les sessions diàries d'incidències (8h en l'H-3 i 8.30h en l'H-1)

4.3.2 Nivells de responsabilitat:

- **NR3:** durant 1 setmana, com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** durant 1 setmana, com a observador participant i amb supervisió directa de l'adjunt
- **NR1:** durant 1,5 mesos, participació directa, supervisió indirecta de l'adjunt

4.4 UNITAT REHABILITACIÓ COGNITIVA CAEMIL

- Es realitza durant el segon any de residència (R2)

- Durada: 2 mesos
- Objectius de la rotació: definits prèviament
- La responsabilitat del resident en l'assistència en les Unitats sempre serà total fins al final de la rotació

4.4.1. Activitats:

- a) Avaluació i diagnòstic de les disfuncions cognitives, executives, emociona psicosocials dels pacients amb Trastorn Mental Sever
- b) Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals i de grup
- c) Participar en la reunions interdisciplinar per l'elaboració del Pla Terapèutic Individualitzat dels pacient (PTI), que es realitzen amb freqüència setmanal
- d) Col·laborar amb els dispositius socials i sanitaris adequats pel compliment del PTI : Centres de Rehabilitació Comunitària, Unitats de Rehabilitació, Hospital de Dia, Residències Assistides, clubs socials i tallers pre-laborals, etc.
- e) Aplicació de tècniques específiques de rehabilitació per la intervenció sobre els dèficits i les dificultats d'integració social, familiar i laboral
- f) Desenvolupament d'activitats dirigides a aconseguir i mantenir l'adherència als plans de tractament i uso adequat dels dispositius de suport
- g) Coordinació amb altres recursos orientats al suport i recolzament del malalt mental crònic en la Comunitat : xarxa de Serveis socials, etc. Assistència a les reunions de circuit mensuals
- h) Assistir a les sessions diàries d'incidències (8h en l'H-3 i 8.30h en l'H-1)

4.4.2 Nivells de responsabilitat:

- **NR3:** durant 1 setmana, com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** durant 1 setmana, com a observador participant i amb supervisió directa de l'adjunt
- **NR1:** durant 1,5 mesos, participació directa, supervisió indirecta de l'adjunt

4.5. EMSE: Hospital del Mar

- Es realitza durant el segon any de residència (R2)

- Durada: 2 mesos
- Objectius de la rotació: definits prèviament
- La responsabilitat del resident en l'assistència en les Unitats sempre serà total fins al final de la rotació

4.5.1. Activitats:

- a) Valoració psicopatològica de primeres visites amb familiars
- b) Visites domiciliàries a trastorns mentals severos
- c) Valoració domiciliària de conductes d'aïllament
- d) Intervenció en crisis
- e) Hospitalització domiciliària
- f) Revinculació a atenció ambulatoria en pacients TMS desvinculats
- g) Redacció d'informes clínics
- h) Ingressos hospitalaris
- i) Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics en casos d'agorafòbia

4.5.2 Nivells de responsabilitat:

- **NR3:** durant 1 setmana, com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** durant 1 setmana, com a observador participant i amb supervisió directa de l'adjunt
- **NR1:** durant 1,5 mesos, participació directa, supervisió indirecta de l'adjunt

4.6 AREES FORMACIÓ ESPECÍFICA: PENDENT DEFINIR (R2)

- Es realitza durant el segon any de residència (R2)

- Durada: 4 mesos
- Objectius de la rotació: definits prèviament
- La responsabilitat del resident en l'assistència dependrà de les característiques específiques del servei on realitzi la rotació

4.6.1 Activitats:

Específiques de la rotació escollida

4.6.2 Nivells de responsabilitat:

A concretar segons rotació escollida

4.7 CENTRE SALUT MENTAL ADULTS: Sant Martí Nord

- Es realitza durant el segon-tercer any de residència (R2-R3)

- Durada: 10 mesos
- Objectius de la rotació: definits prèviament
- La responsabilitat del resident en l'assistència en les Unitats sempre serà total fins al final de la rotació

4.7.1 Activitats:

- j) Avaluació, diagnòstic i valoració psicopatològica de primeres visites
- k) Redacció d'històries clíniques
- l) Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals i de grup
- m) Atenció i seguiment ambulatori i comunitari de pacients amb un trastorn mental sever (TMS)
- n) Maneig d'intervencions en crisis
- o) Redacció informes clínics
- p) Derivació a altres professionals, programes i/o dispositius socials i sanitaris
- q) Participació en la planificació i disseny de protocols i programes d'avaluació, diagnòstic, tractament, seguiment i derivació de casos
- r) Treball en equip: coordinació i col·laboració amb altres professionals del centre així com els dispositius assistencials del districte
- s) Realització d'activitats de recolzament a l'Atenció Primària: reunions coordinació, valoració conjunta de casos i sessions clíniques conjuntes
- t) Assistir a la sessió clínica/bibliogràfica (dilluns de 12.30 a 14 h) i presentació de casos
- u) Supervisió de casos 1 vegada/setmana amb psicòleg referent CSMA

4.7.2 Nivells de responsabilitat:

- **NR3:** durant 15 dies, com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** durant 15 dies, com a observador participant i amb supervisió directa de l'adjunt
- **NR1:** durant 9 mesos, participació directa, supervisió indirecta de l'adjunt

4.8 CENTRE SALUT MENTAL INFANTO JUVENIL: Ramón Turró (R3)

- Es realitza durant el quart any de residència (R4)

- Durada: 2 mesos
- Objectius de la rotació: definits prèviament
- La responsabilitat del resident en l'assistència en les Unitats sempre serà total fins al final de la rotació

4.8.1 Activitats

- a) Diagnòstic, valoració i tractament psicològic dels diferents trastorns en la infància i l'adolescència
- b) Adquisició de habilitats pel maneig del treball en equip
- c) Coordinació amb altres dispositius de la xarxa de Salut Mental i assistència a les reunions de circuit

4.8.2 Nivells responsabilitat

- **NR3:** durant 1 setmana com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** durant 1 setmana, com a observador participant i amb supervisió directa de l'adjunt
- **NR1:** durant 1.5 mesos, participació directa, supervisió indirecta de l'adjunt

4.9. INFÀNCIA I ADOLESCÈNCIA: Parc Taulí Sabadell

- Es realitza durant el segon any de residència (R2)

- Durada: 4 mesos
- Objectius de la rotació: definits prèviament
- La responsabilitat del resident en l'assistència en les Unitats sempre serà total fins al final de la rotació

4.9.1 Activitats:

- Avaluació, diagnòstic psicopatològic i valoració en primeres consultes
- Elaboració de històries clíniques i informes psicològics
- Participació en la indicació de hospitalització total o parcial
- Participació en la indicació i elaboració de altes
- Informació, formació i suport a les famílies
- Realització d'intervencions de coordinació i recolzament amb serveis educatius, socials i judicials implicats en l'atenció a la infància i adolescència
- Participació en el desenvolupament i aplicació de protocols d'avaluació, diagnòstic, tractament, seguiment i derivació de nens i adolescents
- Participació en l'avaluació de la eficàcia de programes i protocols de tractament
- Maneig d'intervencions en situació de crisi

4.9.2 Nivells de responsabilitat:

- **NR3:** durant 15 dies, com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** durant 1 setmana, com a observador participant i amb supervisió directa de l'adjunt
- **NR1:** durant 3 mesos + 1 setmana, participació directa, supervisió indirecta de l'adjunt

4.10 HOSPITAL DE DIA EN SALUT MENTAL: CAEM

- Es realitza durant el quart any de residència (R4)

- Durada: 3 mesos
- Objectius de la rotació: definits prèviament
- La responsabilitat del resident en l'assistència en les Unitats sempre serà total fins al final de la rotació

4.10.1 Activitats:

- Coneixement del programa general de l'Hospital de Dia
- Realització de la història clínica protocolitzada del HDA i avaluació clínica
- Participació en l'elaboració del Pla Terapèutic Individualitzat (PTI)
- Tractaments Psicoterapèutics individuals i grupals
- Seguiment individual i familiar del pacient del programa general de HDA

- f) Administració i interpretació de la bateria psicomètrica informatitzada
- g) Participar en les activitats psicoterapèutiques grupals
- h) Adquisició de habilitats pel maneig del treball en equip
- i) Coordinació amb altres dispositius de la xarxa de Salut Mental i assistència a les reunions de circuit

4.10.2 Nivells de responsabilitat:

- **NR3:** durant 1 setmana com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** durant 1 setmana, com a observador participant i amb supervisió directa de l'adjunt
- **NR1:** durant 2,5 mesos, participació directa, supervisió indirecta de l'adjunt

4.11 UNITAT ANSIETAT: HOSPITAL DEL MAR

- Es realitza durant el quart any de residència (R4)

- Durada: 5 mesos (rotació combinada)
- Objectius de la rotació: definits prèviament
- La responsabilitat del resident en l'assistència en les Unitats sempre serà total fins al final de la rotació

4.11.1 Activitats:

- a) Diagnòstic, valoració i tractament psicològic dels trastorns d'ansietat
- b) Ús dels instruments d'avaluació del trastorn d'angoixa
- c) Redacció d'històries i informes clínics que contemplin el diagnòstic, l'exploració i el tractament a seguir
- d) Domini de les tècniques d'intervenció individual i grupal del trastorn d'angoixa

4.11.2 Nivells de responsabilitat:

- **NR3:** durant 1 setmana, com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** durant 15 dies, com a observador participant i amb supervisió directa de l'adjunt
- **NR1:** durant 2 mesos + 1 setmana, participació directa, supervisió indirecta de l'adjunt

4.11 UNITAT TRASTORN LIMIT PERSONALITAT: CENTRE FORUM

- Es realitza durant el quart any de residència (R4)

- Durada: 5 mesos (rotació combinada)
- Objectius de la rotació: definits prèviament
- La responsabilitat del resident en l'assistència en les Unitats sempre serà total fins al final de la rotació

4.11.1 Activitats:

- a) Diagnòstic, valoració i tractament psicològic del trastorn límit personalitat (TLP)
- b) Ús dels instruments d'avaluació del TLP
- c) Redacció d'històries i informes clínics que contemplin el diagnòstic, l'exploració i el tractament a seguir
- d) Domini de les tècniques d'intervenció individual i grupal del TLP

4.11.2 Nivells de responsabilitat:

- **NR3:** durant 1 setmana, com a observador, acompanyat de l'adjunt
- **NR2:** durant 15 dies, com a observador participant i amb supervisió directa de l'adjunt
- **NR1:** durant 2 mesos + 1 setmana, participació directa, supervisió indirecta de l'adjunt

4.12. ROTACIÓ LLIURE: PENDENT DEFINIR (R4)

- Es realitza durant el quart any de residència (R4)

- Durada: 3 mesos
- Objectius de la rotació: definits prèviament
- La responsabilitat del resident en l'assistència dependrà de les característiques específiques del servei on realitzi la rotació

4.12.1 Activitats:

Específiques de la rotació escollida

4.12.2 Nivells de responsabilitat:

A concretar segons rotació escollida

TAULA SUPERVISIÓ PER ANY DE RESIDÈNCIA

ACTIVITAT	R1	R2	R3	R4
Primera Visita	D	D	D/I	I
Seguiment Ambulatori	D/I	D/I	I	I
Exploració Psicopatològica	D	D/I	I	I
Redacció Història Clínica	D	D/I	I	I
Avaluació Psicomètrica	D	D/I	I	I
Realització Diagnòstic diferencial	D	D/I	I	I
Realització Diagnòstic Multiaxial	D	D/I	I	I
Redacció Informes Clínics	D/I	I	I	I
Redacció Informes Derivació	D/I	I	I	I
Redacció Informes Alta	D/I	D/I	I	I
Interconsultes	D	D/I	D/I	I
Acollida Pacients en Crisi	D	D/I	D/I	I
Atenció a Pacients Ingressats	D	D/I	D/I	I
Teràpia Individual	D	D/I	D/I	I
Teràpia de Grup	D	D/I	D/I	I
Programes Psicoeducatius	D	D/I	D/I	I

Programes de Suport a Familiars	D	D/I	D/I	I
Suport a l'Atenció Primària	D	D/I	D/I	I
Coordinació amb Serveis d'Atenció Externs (SS, DGAIA, etc)	D	D/I	D/I	I
Presentació Casos Clínics	D/I	D/I	D/I	D/I
Bases de dades	D/I	I	I	I
Pòsters	D	D/I	I	I
Comunicacions	D	D/I	D/I	I
Treball fi d'any de residència	D/I	D/I	I	I
Participació en Projectes Recerca	D/I	D/I	D/I	D/I

Supervisió directa (D)/indirecta (I)

- SESSIONS GENERALS DE L'HOSPITAL DEL MAR

Obligatòries per a tots els residents

Organitzades per: Formació Continuada de l'Hospital del Mar

Freqüència: 1 / mes aproximadament

Dia/hora: habitualment els dimarts a les 15.30h. S'anuncien a la intranet del Parc de Salut Mar

Lloc: SALA MARULL HOSP DEL MAR

- CURSOS DE FORMACIÓ CONTINUADA DE L'HOSPITAL DEL MAR

Organitzades per: Formació Continuada de l'Hospital del Mar

Es poden consultar a la Intranet

- PROGRAMA FORMACIÓ CONTINUADA PER A RESIDENTS DEL PS MAR

Organitzat per: Metges Adjunts de l'Hospital del Mar + Formació Continuada

5.2 FORMACIÓ INTERNA INAD-PARC DE SALUT MAR

5.2.1.PRIMER ANY DE RESIDÈNCIA (R1)

5.2.1.1 Formació general del INAD

5.2.1.1.1 - SESSIONS CLÍNiques INAD

Obligatòries per a tots els residents

Es combinen sessions clíniques preparades pels residents i 1 vegada/mes convidat extern o adjunt del Servei prepara una sessió

Freqüència: dijous de setembre a juny

Durada: 8.30 h a 9.30h

Lloc: s'alterna SALA MARULL Hosp del Mar/ Aula docent del CAEMIL

Secretaria de psiquiatria del Hospital del Mar envia un recordatori amb informació de la sessió uns dies abans

5.2.1.1.2 - SESSIONS ESPECÍFIQUES DELS DISPOSITIUS PER ON ROTA EL RESIDENT

Obligatòries per a tots els residents quan roten per la unitat

Organitzades: pel propi dispositiu (Unitats Aguts, Toxicomanies, Rehabilitació, CSMA, U Ansietat,...) per revisar pacients, control de programes de tractament, coordinació de l'equip, tramitar altes dels pacients... Les porten a terme els diferents professionals de l'equip

Freqüència: la decideix el propi dispositiu. Habitualment 1 sessió setmanal

Durada: 1 h aproximadament

Lloc: habitualment en el mateix dispositiu

5.2.1.1.3 - SESSIONS PRESENTADES PEL RESIDENT EN ELS DISPOSITIUS PER ON ROTA

Obligatòries per a tots els residents quan roten per la unitat

Organitzades: pel propi dispositiu

Dispositius on presentar sessió: *CAS Barceloneta* (**Febrer 2016**)

Freqüència: 1 sessió

Durada: 1 h aprox.

Lloc: aula en el mateix dispositiu

5.2.1.2 Formació específica per a residents del INAD

5.2.1.2.1 - SESSIONS BIBLIOGRÀFIQUES PREPARADES PELS RESIDENTS

Obligatori per a tots els residents

Els R1 no fan sessions, comencen a presentar de R2

Freqüència setmanal

La secretària tècnica de Psiquiatria de l'Hospital del Mar (Sra. Esperança Fernández), és l'encarregada de fer el calendari i enviar-lo

Rebràs el calendari al setembre amb les sessions previstes fins el juny de l'any següent

La realització de les sessions és responsabilitat exclusiva del resident. En cas d'estar rotant fora de la ciutat i no poder realitzar la sessió, ets el/la responsable de canviar-te la sessió amb un altre resident i comunicar-ho, el més aviat possible al tutor i secretària de Psiquiatria de l'Hospital del Mar

Lloc: Aula Campus del Mar-Hospital del Mar / Aula Docència CAEMIL, alternativament. ES DISPOSA DE SALA DE VIDEOCONFERÈNCIA ALS DOS CENTRES (MAR I CAEM) PER TAL DE NO HAVER DE DESPLAÇAR-SE.

Durada: 14.30 a 15.30 h aprox.

S'ha confeccionat una guia amb revistes científiques (us l'entregarem), cada resident té assignada una revista per revisar i comentar un article que li sembli rellevant

5.2.1.2.2 - SESSIÓ I SEMINARIS DE FORMACIÓ

- Sessió Informativa sobre la Xarxa Salut Mental: recursos, com s'articula, etc..

Lloc: Hospital del Mar

Durada: un dijous de 10h a 11h a finals d'any aprox (pendent definir data)

Docents: treball social de l'Hospital del Mar (Sra. L Morro)

Obligatori

- Seminari de psicofarmacologia I:

Obligatori

Lloc: CAEMIL/H MAR

Durada: dijous o dimarts després de la sessió bibliogràfica de setembre a desembre

Docents: metges adjunts de l'INAD

Pendent enviar document en word amb les sessions

5.2.2. SEGON ANY DE RESIDÈNCIA (R2)

5.2.2.1 Formació general del INAD

5.2.2.1.1 - SESSIONS CLÍNIQUES INAD

Obligatòries per a tots els residents

Es combinen sessions clíniques preparades pels residents i 1 vegada/mes convidat extern o adjunt del Servei prepara una sessió

Freqüència: dijous de setembre a juny

Durada: 8.30 h a 9.30h

Lloc: s'alterna SALA MARULL Hosp del Mar/ Aula docent del CAEMIL

Secretaria de psiquiatria del Hospital del Mar envia un recordatori amb informació de la sessió uns dies abans

5.2.2.1.2 - SESSIONS ESPECÍFIQUES DELS DISPOSITIUS PER ON ROTA EL RESIDENT

Obligatòries per a tots els residents quan roten per la unitat

Organitzades: pel propi dispositiu (Unitats Aguts, Toxicomanies, Rehabilitació, CSMA, U Ansietat,...) per revisar pacients, control de programes de tractament, coordinació de l'equip, tramitar altes dels pacients... Les porten a terme els diferents professionals de l'equip

Freqüència: la decideix el propi dispositiu. Habitualment 1 sessió setmanal

Durada: 1 h aproximadament

Lloc: habitualment en el mateix dispositiu

5.2.2.1.3 - SESSIONS PRESENTADES PEL RESIDENT EN ELS DISPOSITIUS PER ON ROTA

Obligatòries per a tots els residents quan roten per la unitat

Organitzades: pel propi dispositiu

Dispositius on presentar sessió: *RHB Neuropsicologia* (**pendent data**), EMSE (**pendent data**), *Àrees Formació Específica* (**pendent data**), CSMA (**pendent data**)

Freqüència: 1 sessió per rotació

Durada: 1 h aprox.

Lloc: aula en el mateix dispositiu

5.2.2.2 Formació específica per a residents del INAD

5.2.2.2.1 - SESSIONS BIBLIOGRÀFIQUES PREPARADES PELS RESIDENTS

Obligatori per a tots els residents

Freqüència setmanal

La secretària tècnica de Psiquiatria de l'Hospital del Mar (Sra. Esperança Fernández), és l'encarregada de fer el calendari i enviar-lo

Rebràs el calendari al setembre amb les sessions previstes fins el juny de l'any següent

La realització de les sessions és responsabilitat exclusiva del resident. En cas d'estar rotant fora de la ciutat i no poder realitzar la sessió, ets el/la responsable de canviar-te la sessió amb un altre resident i comunicar-ho, el més aviat possible al tutor i secretària de Psiquiatria de l'Hospital del Mar

Lloc: Aula Campus del Mar-Hospital del Mar / Aula Docència CAEMIL, alternativament. ES DISPOSA DE SALA DE VIDEOCONFERÈNCIA ALS DOS CENTRES (MAR I CAEM) PER TAL DE NO HAVER DE DESPLAÇAR-SE.

Durada: 14.30 a 15.30 h aprox.

S'ha confeccionat una guia amb revistes científiques (us l'entregarem), cada resident té assignada una revista per revisar i comentar un article que li sembli rellevant

5.2.2.2.2 - SESSIÓ I SEMINARIS DE FORMACIÓ

- Seminari de psicofarmacologia II:

Obligatori

Lloc: CAEMIL/H MAR

Durada: dimarts després de la sessió bibliogràfica de setembre a desembre

Docents: metges adjunts de l'INAD

Pendent enviar document en word amb les sessions

5.2.3. TERCER ANY DE RESIDÈNCIA (R3)

5.2.3.1 Formació general del INAD

5.2.3.1.1 - SESSIONS CLÍNIQUES INAD

Obligatòries per a tots els residents

Es combinen sessions clíniques preparades pels residents i 1 vegada/mes convidat extern o adjunt del Servei prepara una sessió

Freqüència: dijous de setembre a juny

Durada: 8.30 h a 9.30h

Lloc: s'alterna SALA MARULL Hosp del Mar/ Aula docent del CAEMIL

Secretaria de psiquiatria del Hospital del Mar envia un recordatori amb informació de la sessió uns dies abans

5.2.3.1.2 - SESSIONS ESPECÍFIQUES DELS DISPOSITIUS PER ON ROTA EL RESIDENT

Obligatòries per a tots els residents quan roten per la unitat

Organitzades: pel propi dispositiu (Unitats Aguts, Toxicomanies, Rehabilitació, CSMA, U Ansietat,...) per revisar pacients, control de programes de tractament, coordinació de l'equip, tramitar altes dels pacients... Les porten a terme els diferents professionals de l'equip

Freqüència: la decideix el propi dispositiu. Habitualment 1 sessió setmanal

Durada: 1 h aproximadament

Lloc: habitualment en el mateix dispositiu

5.2.3.1.3 - SESSIONS PRESENTADES PEL RESIDENT EN ELS DISPOSITIUS PER ON ROTA

Obligatòries per a tots els residents quan roten per la unitat

Organitzades: pel propi dispositiu

Dispositius on presentar sessió: **CSMA St Marti Nord (data pendent)**, **CSMIJ (data pendent)**, **Infantil-juvenil Parc Taulí (data pendent)**

Freqüència: 1 sessió

Durada: 1 h aprox.

Lloc: aula en el mateix dispositiu

5.2.3.2 Formació específica per a residents del INAD

5.2.3.2.1 - SESSIONS BIBLIOGRÀFIQUES PREPARADES PELS RESIDENTS

Obligatori per a tots els residents

Freqüència setmanal

La secretària tècnica de Psiquiatria de l'Hospital del Mar (Sra. Esperança Fernández), és l'encarregada de fer el calendari i enviar-lo

Rebràs el calendari al setembre amb les sessions previstes fins el juny de l'any següent

La realització de les sessions és responsabilitat exclusiva del resident. En cas d'estar rotant fora de la ciutat i no poder realitzar la sessió, ets el/la responsable de canviar-te la sessió amb un altre resident i comunicar-ho, el més aviat possible al tutor i secretària de Psiquiatria de l'Hospital del Mar

Lloc: Aula Campus del Mar-Hospital del Mar / Aula Docència CAEMIL, alternativament. ES DISPOSA DE SALA DE VIDEOCONFERÈNCIA PER EVITAR DESPLAÇAMENT DE CADA CENTRE.

Durada: 14.30 a 15.30 h aprox.

S'ha confeccionat una guia amb revistes científiques (us l'entregarem), cada resident té assignada una revista per revisar i comentar un article que li sembli rellevant

5.2.3.2.2 - SESSIÓ I SEMINARIS DE FORMACIÓ

- Seminari de Medicina Legal:

Obligatori

Lloc: pendent

Durada: per concretar

Docents: metges adjunts del INAD

Pendent enviar document en word amb les sessions

- Seminari psicoteràpia:

Obligatori

Lloc: CAEMIL/H MAR

Durada: 5 sessions (5 dimarts)

Docents: Psicòlegs clínics adjunts de l'INAD

Pendent enviar document en word amb les sessions. Aquest seminari comença aquest any, s'està preparant.

5.2.4. QUART ANY DE RESIDÈNCIA (R4)

5.2.4.1 Formació general del INAD

5.2.4.1.1 - SESSIONS CLÍNIQUES INAD

Obligatòries per a tots els residents

Es combinen sessions clíniques preparades pels residents i 1 vegada/mes convidat extern o adjunt del Servei prepara una sessió

Freqüència: dijous de setembre a juny

Durada: 8.30 h a 9.30h

Lloc: s'alterna SALA MARULL Hospital del Mar/ Aula docent del CAEMIL

Secretaria de psiquiatria del Hospital del Mar envia un recordatori amb informació de la sessió uns dies abans

5.2.4.1.2 - SESSIONS ESPECÍFIQUES DELS DISPOSITIUS PER ON ROTA EL RESIDENT

Obligatòries per a tots els residents quan roten per la unitat

Organitzades: pel propi dispositiu (Unitats Aguts, Toxicomanies, Rehabilitació, CSMA, U Ansietat,...) per revisar pacients, control de programes de tractament, coordinació de l'equip, tramitar altes dels pacients... Les porten a terme els diferents professionals de l'equip

Freqüència: la decideix el propi dispositiu. Habitualment 1 sessió setmanal

Durada: 1 h aproximadament

Lloc: habitualment en el mateix dispositiu

5.2.4.1.3 - SESSIONS PRESENTADES PEL RESIDENT EN ELS DISPOSITIUS PER ON ROTA

Obligatòries per a tots els residents quan roten per la unitat

Organitzades: pel propi dispositiu

Dispositius on presentar sessió: *Hospital de Dia Fòrum* (**pendent data**), *U ansietat* (**pendent data**) Unitat TLP (**pendent data**), ROTACIÓ LLIURE (**pendent data**)

Freqüència: 1 SESSIÓ

Durada: 1 h aprox.

Lloc: aula en el mateix dispositiu

5.2.4.2 Formació específica per a residents del INAD

5.2.4.2.1 - SESSIONS BIBLIOGRÀFIQUES PREPARADES PELS RESIDENTS

Obligatori per a tots els residents

Freqüència setmanal

La secretària tècnica de Psiquiatria de l'Hospital del Mar (Sra. Esperança Fernández), és l'encarregada de fer el calendari i enviar-lo

Rebràs el calendari al setembre amb les sessions previstes fins el juny de l'any següent

La realització de les sessions és responsabilitat exclusiva del resident. En cas d'estar rotant fora de la ciutat i no poder realitzar la sessió, ets el/la responsable de canviar-te la sessió amb un altre resident i comunicar-ho, el més aviat possible al tutor i secretària de Psiquiatria de l'Hospital del Mar

Lloc: Aula Campus del Mar-Hospital del Mar / Aula Docència CAEMIL, alternativament

Durada: 14.30 a 15.30 h aprox.

S'ha confeccionat una guia amb revistes científiques (us l'entregarem), cada resident té assignada una revista per revisar i comentar un article que li sembli rellevant

5.2.4.2.2 - SESSIÓ I SEMINARIS DE FORMACIÓ

- Seminaris de Rehabilitació i Psiquiatria Psicodinàmica:

Optatiu

Lloc: CAEMIL/H MAR

Durada: pendent concretar

Docents: metges/psicòlegs adjunts del INAD

Pendent enviar document en word amb les sessions

5.3 FORMACIÓ EXTERNA PARC DE SALUT MAR

5.3.1. PRIMER ANY DE RESIDÈNCIA (R1)

5.3.1.1 - Curs per a psicòlegs i metges especialistes en formació (PEF-MEF)

Edició 2015-2016

Obligatori

Lloc: Acadèmia Ciències Mèdiques. C/ Can Caralleu

Durada: dimecres de 16h a 19h durant 8 mesos aprox.

Data inici: 16 Set 2015 aproximadament

Contingut organitzat en 4 tallers i sessions amb experts

Curs presencial

Se us enviarà calendari amb les sessions des de l'acadèmia

5.3.2. SEGON ANY DE RESIDÈNCIA (R2)

Pendent de concretar pel resident

5.3.3. TERCER ANY DE RESIDÈNCIA (R3)

Pendent de concretar pel resident

5.3.4. QUART ANY DE RESIDÈNCIA (R4)

Pendent de concretar pel resident

5.4 ALTRES

Cursos/Màsters oficials que decideixi el resident

6. ACTIVITAT CIENTÍFICA

6.1 CONGRESSOS

R1: mínim 1 congrés / any

R2: mínim 1 congrés / any

R3: mínim 1 congrés / any

R4: mínim 1 congrés / any

6.2 POSTERS

R1: Elaboració 1 pòster / any

R2: Elaboració 1 pòster / any

R3: Elaboració 1 pòster / any

R4: Elaboració 1 pòster / any

6.3 JORNADES O CURSOS ESPECÍFICS

Assistència a 1 o 2 cursos per any de rotació

6.4 PUBLICACIONS I/O PROJECTES DE RECERCA

Segons les possibilitats o opcions que s'ofereixin des dels serveis on roten

7. Llibre curricular del resident

Disposeu de la part comú del llibre informatitzat a l'IMASIS. La part més específica de psicologia clínica, l'haureu de seguir registrant en el llibre de l'especialitat que se us envia per mail.

8. Pla de formació proposat per la Comissió de Docència

El resident haurà d'assistir al Acte de Comiat i Benvinguda de Residents, així com a les Sessions d'inici i tallers d'inicialització al IMASIS.

Durant l'any, serà també obligatòria la seva assistència al cicle de conferències per a residents.