



DOCUMENTO MODELO ITINERARIO FORMATIVO

Medicina Física i
Rehabilitació 1

ITINERARI FORMATIU PERSONALITZAT

ROTACIONS A REALITZAR DURANT LA RESIDÈNCIA

PRIMER ANY

Seguint l'adaptació del Parc de Salut Mar del programa formatiu en Medicina Física i Rehabilitació aprovada per ordre SCO 846/2008 i publicada en el BOE del 29 de Març del 2008, les rotacions corresponents al **primer any** de residència són: Urgències Mèdiques, Medicina Física (1), Radiologia, Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (COT), Neurofisiologia, Neurologia i Pneumologia.

Any	Mes	Rotació	Tutors	
201.	Maig	Med. Física i Rehabilitació	Dra. Ester Marco	
	Juny	Urgències	Dres. Sílvia Mínguez - M ^a José López	
	Juliol	Med. Física i Rehabilitació	Dra. Ester Marco	
	Agost	Med. Física i Rehabilitació	Dra. Ester Marco	
	Setembre	COT	Drs. Pedro Hinarejos - Carles Torrens	
	Octubre	COT	Drs. Pedro Hinarejos - Carles Torrens	
	Novembre	Neurofisiologia	Dra. Inmaculada Royo	
	Desembre	Radiodiagnòstic	Dr. Juan Sánchez	
	201.	Gener	Radiodiagnòstic	Dr. Juan Sánchez
		Febrer	Neurologia	Drs. Angel Ois - Elvira Munteis
Març		Neurologia	Drs. Angel Ois - Elvira Munteis	
Abril		Pneumologia	Dra. Eva Balcells	
Maig		Pneumologia	Dra. Eva Balcells	

SEGON ANY

Seguint l'adaptació del Parc de Salut Mar del programa formatiu en Medicina Física i Rehabilitació aprovada per ordre SCO 846/2008 i publicada en el BOE del 29 de Març del 2008, les rotacions corresponents al **segon any** de residència són: Medicina Física (2), Rehabilitació Vascular i Limfedema, Rehabilitació Esfinteriana, Rehabilitació Vestibular, Medicina Ortopèdica i Manual, Rehabilitació de la Patologia de la Columna Vertebral, Rehabilitació Neurològica (1) i Valoració del Dany Corporal i de la Discapacitat.

La Valoració del Dany Corporal i la Discapacitat s'anirà adquirint al llarg de tota la residència i en totes les àrees de Rehabilitació. Tot i que existeixen Masters i Cursos específics (presencials i *on-line*) impartits per diferents universitats, pensem que seria més apropiat realitzar-los fora del període de formació en cas que el resident estigui interessat.

A més de les rotacions específiques, el resident tindrà responsabilitats dins de les àrees d'hospitalització del Servei de Medicina Física i Rehabilitació, que en el teu cas, es realitzaran en els següents períodes:

- Secció de Rehabilitació Osteoarticular 01/06/201.. al 30/11/201..
- Secció de Neurorehabilitació 01/12/201.. al 31/05/201..

Any	Mes	Unitat	Facultatiu assignat	Rotació Específica
201.	Juny	Osteoarticular	Marta Tejero	Rhb esfinteriana – Columna vertebral
	Juliol	Osteoarticular	Marta Tejero	Rhb esfinteriana – Columna vertebral
	Agost	Osteoarticular	Josep M ^a Muniesa	Medicina Física (2)
	Setembre	Osteoarticular	Roser Belmonte	Medicina Física (2), Limfedema
	Octubre	Osteoarticular	Roser Belmonte	Medicina Física (2), Limfedema
	Novembre	Osteoarticular	Josep M ^a Muniesa	Medicina Física (2)
	Desembre	Neurorehabilitació	Anna Guillen	Rhb neurològica – Disfàgia
	201.	Gener	Neurorehabilitació	Anna Guillen
Febrer		Neurorehabilitació	Esther Duarte	Rhb neurològica - Toxina botulínica
Març		Neurorehabilitació	Esther Duarte	Rhb neurològica - Toxina botulínica
Abril		Neurorehabilitació	Roser Boza	Rhb vestibular
Maig		Neurorehabilitació	Roser Boza	Rhb vestibular

(*) L'ordre de les rotacions pot variar en funció de la necessitat i coordinació entre les diferents unitats

TERCER ANY

Seguint l'adaptació del Parc de Salut Mar del programa formatiu en Medicina Física i Rehabilitació aprovada per ordre SCO 846/2008 i publicada en el BOE del 29 de Març del 2008, les rotacions corresponents al **tercer any** de residència són: Rehabilitació Neurològica (2), Dany Cerebral, Logofoniatría de la comunicació i de les alteracions cognitives, Biomecànica, Medicina Física Ortoprotèsica i Amputats, Rehabilitació Reumatològica, Rehabilitació de la Cirurgia Ortopèdica i la Traumatologia i Rehabilitació en Atenció Primària.

Els coneixements sobre Rehabilitació en Atenció Primària es realitzen a l'hospital donat que el Servei de Rehabilitació del Parc de Salut Mar disposa d'uns dispensaris generals ambulatoris on es deriva patologia que pròpiament correspondria a l'atenció primària. Pràcticament la totalitat del objectius corresponents a aquesta rotació poden assolir-se en el nostre àmbit (excepte el que fa referència a donar suport als metges de Família). Aquest aprenentatge s'inicia al segon any, però és sobretot al tercer any, quan has de ser capaç d'assumir una consulta externa de manera autònoma amb la supervisió d'un facultatiu que pot pertànyer indistintament a la Unitat de Neurorehabilitació o a la de Rehabilitació Osteoarticularnran adquirint al llarg de tota la residència, però en especial durant aquest tercer any.

D'igual manera que durant el segon any, a més de les rotacions específiques, tindràs responsabilitats dins de les àrees d'hospitalització del nostre servei, que en el teu cas, es realitzaran en els següents períodes:

- Secció de Rehabilitació Osteoarticular 01/06/201.. al 30/11/201..
- Secció de Neurorehabilitació 01/12/201.. al 31/05/201..

Any	Mes	Unitat	Facultatiu assignat	Rotació Específica
201..	Juny	Osteoarticular	Josep M ^a Muniesa	Biomecànica, Ortopròtesis i Amputats
	Juliol	Osteoarticular	Josep M ^a Muniesa	Biomecànica, Ortopròtesis i Amputats
	Agost	Osteoarticular	Marta Tejero	Rhb de la COT, Atenció Primària
	Setembre	Osteoarticular	Marta Tejero	Rhb de la COT, Atenció Primària
	Octubre	Osteoarticular	Roser Belmonte	Rehabilitació Reumatològica
	Novembre	Osteoarticular	Roser Belmonte	Rehabilitació Reumatològica
	Desembre	Neurorehabilitació	Esther Duarte	Dany cerebral, toxina botulínica
	201..	Gener	Neurorehabilitació	Esther Duarte
Febrer		Neurorehabilitació	Roser Boza	Rhb neurològica 2
Març		Neurorehabilitació	Roser Boza	Rhb neurològica 2
Abril		Clínica del Dolor	Alejandro Perez	Tractament del dolor
Maig		Neurorehabilitació	Anna Guillén	Rhb neurològica, logofonia

(*) L'ordre de les rotacions pot variar en funció de la necessitat i coordinació entre les diferents unitats

QUART ANY

Seguint l'adaptació del Parc de Salut Mar del programa formatiu en Medicina Física i Rehabilitació aprovada per ordre SCO 846/2008 i publicada en el BOE del 29 de Març del 2008, les rotacions específiques corresponents al **quart any** de residència són: Rehabilitació del pacient immobilitzat i cremat, Rehabilitació Cardíaca, Rehabilitació Respiratòria, Rehabilitació dels Lesionats Medul·lars, Rehabilitació Infantil, Medicina de l'Esport, Tractament del Dolor i Rehabilitació Geriàtrica i del procés socio sanitari.

Any	Mes	Unitat	Facultatiu assignat	Rotació Específica
201..	Juny	Neurorehabilitació	Anna Guillen	RHB Neurològica, logofonia
	Juliol	Rotació Externa		
	Agost	Rotació Externa		
	Setembre	Rhb Infantil	Julita Medina	Rehabilitació Infantil
	Octubre	Rhb Infantil	Julita Medina	Rehabilitació Infantil
	Novembre	Lesionats Medul·lars HVH	M.A. González-Viejo	Lesionats Medul·lars
	Desembre	Lesionats Medul·lars HVH	M.A. González-Viejo	Lesionats Medul·lars
	201..	Gener	Rehabilitació General	Per determinar
Febrer		Rehabilitació general	Per determinar	
Març		Rhb cardiorespiratòria	Ester Marco	Rhb Cardiopulmonar
Abril		Rhb cardiorespiratòria	Ester Marco	Rhb Cardiopulmonar
Maig		A triar	Ester Marco	

(*) L'ordre de les rotacions pot variar en funció de la necessitat i coordinació entre les diferents unitats

OBJECTIUS I COMPETÈNCIES A ASSOLIR EN CADA ROTACIÓ

PRIMER ANY

1. Urgències Mèdiques

OBJECTIU GENERAL:

- Adquirir els coneixements bàsics en el maneig de pacients amb les patologies més prevalents de l'àrea d'Urgències Mèdiques

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Realització correcta de la història clínica i l'exploració física amb hipòtesi diagnòstica inicial i actitud a seguir
- Indicació i interpretació d'exploracions complementàries a Urgències
- Maneig de la documentació clínica i coneixements dels circuits assistencials
- Maneig de situacions conflictives
- Participació activa en les sessions i activitats del servei

COMPETÈNCIES:

- El resident ha de conèixer el maneig de les síndromes més freqüents que motiven consulta dins l'àmbit d'Urgències Mèdiques:
 - Dispnea
 - Dolor toràcic
 - Febre
 - Síncope
 - Cefalea
 - Intoxicacions
 - Dolor agut o crònic
 - Trastorns hidro-electrolítics i de l'equilibri àcid-base
 - Arítmies
 - Complicacions endocrinològiques agudes
 - Síndrome confusional aguda
 - Hipertensió arterial
 - Hemorràgia digestiva alta i baixa
 - Complicacions de la cirrosi hepàtica: ascites i encefalopatia

2. Medicina Física (1)

OBJECTIUS:

- Acollida del resident en l'especialitat
- Aprenentatge bàsic del concepte, camp d'acció, objectius i metodologia del procés assistencial en Rehabilitació

COMPETÈNCIES:

- Conèixer les principals eines terapèutiques utilitzades en Rehabilitació destacant les tècniques analgèsiques per mitjans físics
- Conèixer la fisiologia de l'exercici
- Capaç d'aplicar diferents escales de valoració funcional: Índex de Barthel i *Functional Independence Measure* (FIM)

- Maneig del pacient amb ictus tributari de Rehabilitació
- Maneig del pacient tributari de cirurgia electiva de genoll i/o maluc

3. Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia

OBJECTIUS:

- Familiaritzar-se amb el coneixement bàsic de la patologia ortopèdica i traumàtica de l'aparell locomotor
- Adquirir coneixements bàsics en les tècniques conservadores i quirúrgiques emprades en el tractament, criteris de reducció, criteris d'estabilització, tipus d'osteosíntesi, temps de càrrega i funció
- Adquirir coneixements relatius a les cures de rutina i d'infermeria dels pacients hospitalitzats o ambulants, així com de les mesures d'immobilització i de suport per a la rehabilitació

COMPETÈNCIES:

- Exploració i semiologia de la patologia ortopèdica i traumatològica més freqüent (raquis, maluc, genoll, espatlla)
- Atenció global del pacient intervingut de artroplasties i lligamentoplasties més freqüents (artrodesis raquis, laminectomies, lligamentoplasties, pròtesis de maluc, genoll i espatlla)
- Exploració clínica i bases de l'atenció urgent de les lesions traumatològiques agudes
- Atenció global del pacient postquirúrgic agut
- Indicació i interpretació d'exploracions complementàries, especialment criteris radiològics de lesions agudes de l'aparell locomotor, criteris d'estabilitat articular, criteris de consolidació òssia, criteris d'aliniació d'extremitats, criteris d'estabilitat de plasties i d'osteosíntesi

4. Neurofisiologia

OBJECTIUS:

- Conèixer els processos susceptibles de ser valorats neurofisiològicament
- Familiaritzar-se amb les proves de valoració sensitivo-motora

COMPETÈNCIES:

- Adquirir coneixements de les principals síndromes neuromusculars: Malaltia de motoneurona, afectació d'arrels i plexes, mononeuropaties i atrapaments, polineuropaties, miopaties
- Indicació i interpretació bàsica de les proves d'exploració funcional del sistema neuromuscular, especialment EMG, neurografia i potencials evocats somatosensitius, auditius i visuals

5. Radiodiagnòstic

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements de diagnòstic per imatge osteoarticular i de parts toves musculoesquelètiques, i per neuroimatge
- Valoració de tècniques i correlacions anatomoradiològiques

COMPETÈNCIES:

- Conèixer les indicacions de la radiologia simple, la tomografia axial computaritzada (TAC), la ressonància magnètica nuclear (RMN) i l'angio-RMN.
- Interpretació de les exploracions complementàries més utilitzades en patologia osteoarticular i neurològica

6. Neurologia

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements de metodologia diagnòstica en Neurologia i en els processos de les malalties neurològiques més prevalents

COMPETÈNCIES:

- Exploració clínica i semiologia de la patologia neurològica més prevalent (malaltia cerebrovascular, traumatismes cranioencefàlics, patologia de la mèdulla espinal, malalties desmielinitzants, patologia nerviosa perifèrica, trastorns del moviment, miopaties)
- Atenció clínica de l'ictus en fase aguda
 - Indicació i interpretació bàsica d'exploracions complementàries: radiologia, TAC, ressonància magnètica, analítica del LCR, proves electroneurofisiològiques i Eco-doppler

7. Pneumologia

OBJECTIUS:

- Capacitació en els mecanismes fisiopatològics de la malaltia, així com en la relació clínico-patològica dels processos que posteriorment, en la fase aguda, subaguda o crònica o de discapacitat seran atesos a Rehabilitació
- Coneixement bàsic de les principals malalties respiratòries.

COMPETÈNCIES:

- Conèixer la fisiopatologia respiratòria
- Valoració i tractament de les principals malalties respiratòries cròniques invalidants: malaltia pulmonar obstructiva crònica, asma bronquial, malaltia restrictiva, trastorn respiratori de la son
- Indicació i interpretació bàsica de les exploracions complementàries: proves de funcionalisme pulmonar, proves d'esforç màximes i submàximes, valoració de la musculatura respiratòria (força, resistència), radiologia, TAC
- Conèixer les bases de l'atenció clínica de la insuficiència respiratòria aguda i del pacient respiratori en situació crítica
- Atenció als problemes psicològics i socials de la malaltia respiratòria crònica
- Programes de deshabitució al tabac
- Fonaments i pràctica de l'ús de l'oxigenoteràpia i aerosolteràpia
- Indicacions i pràctica de la ventilació mecànica invasiva i no-invasiva

SEGON ANY

1. Medicina Física (2)

OBJECTIUS:

- Coneixement de conceptes generals de l'especialitat (detallats en l'apartat de CONTINGUTS)
- Habilitat en els procediments fisioteràpics

CONTINGUTS:

- Motricitat, procés tònicopostural i posturogestual, interacció sensorial, aprenentatge perceptiu-motriu, habilitat i destresa
- Acondicionament físic i entrenament, anàlisi dinàmica i despesa energètica, condició ergonòmica (estàtica, dinàmica i funcional)
- Aspectes específics dels decúbits
- Sedestació, bipedestació, marxa, carrera i salt
- Mètodes específics de retroalimentació i biofeedback
- Activitat física ocupacional i les diferents tècniques de la teràpia ocupacional segons activitat, edat i entorn
- Integració de l'activitat segmentària i global de l'activitat física
- Cadenes cinètiques i dinàmiques en l'activitat muscular
- Adaptació neuromotriu: Respostes fisiològiques a l'acinèsia o immobilització global i segmentària. Respostes fisiològiques a l'activitat física.
- Activitat física específica en la promoció de la salut integrant els mètodes i tècniques de valoració funcional i de procediments terapèutics neuromotrius i sensitivo-motrius.
- Termoteràpia i electrotermoteràpia amb les accions específiques dels corrents elèctrics continus, variables, diadinàmics, interferencials, d'estimulació neuromuscular i analgèsics
- Accions específiques de la fototeràpia i dels diversos medis naturals i modificats com l'helioteràpia, radiació ultravioleta, radiació infrarroja, làser i camps magnètics
- Tècniques i mètodes instrumentals d'efecte de pressió, vibració i tracció
- Accions específiques de les ones mecàniques, sonoteràpia (infra i ultrasonoteràpia), baroteràpia, ones de xoc, tracció i detracció, pressió i compressió.
- Activitat física en el medi aeri, aquàtic i d'ingravedesa
- Hidroteràpia, hidrocinesiteràpia, medis aeris amb diferents termalitat i humitat, medi hipotermal

COMPETÈNCIES:

- Conèixer les diferents eines terapèutiques utilitzades en Rehabilitació, destacant les tècniques de cinesiologia i l'exercici terapèutic
- Aprofundir en la fisiologia de l'exercici i conèixer les patologies tributàries de tractament amb exercici terapèutic
- Coneixement dels sistemes d'avaluació utilitzats en Rehabilitació
- Maneig del pacient amb ictus durant la fase subaguda
- Maneig del pacient hospitalitzat i en tractament ambulatori després de cirurgia ortopèdica electiva

2. Rehabilitació Vascular i Limfedema

OBJECTIUS:

- Coneixement de tots els aspectes bàsics, diagnòstics i terapèutics de les alteracions vasculars i, per la seva especial repercusió, en els vasos limfàtics

COMPETÈNCIES

- Conèixer l'anatomia, fisiologia i fisiopatologia dels sistemes vasculars i limfàtic
- Diferenciar entre edema venós i limfàtic i entre edema primari i secundari
- Fer una valoració clínica correcta i seguiment posterior
- Calcular la diferència entre volums de l'extremitat afectada i de la sana
- Valoració i interpretació de les proves complementàries (limfogammagrafia, eco-doppler)
- Conèixer les diferents tècniques quirúrgiques que comportin la realització de limfadenectomies i per tant, la possibilitat de desenvolupar un limfedema
- Conèixer les mesures de prevenció del limfedema: cures i higiene de la pell, exercicis respiratoris, cinesiteràpia i autodrenatge limfàtic
- Conèixer les tècniques de tractament i les indicacions del limfedema: drenatge limfàtic manual, cinesiteràpia, higiene postural, presoteràpia seqüencial i multicompartimental, prenes de presoteràpia, limfofàrmacs
- Reconèixer i tractar les complicacions associades al limfedema
- Conèixer els aspectes psicològics i conceptes de qualitat de vida dels pacients amb limfedema

3. Rehabilitació esfinteriana

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements i habilitats en el maneig de la incontinència

CONTINGUTS:

- Conèixer la fisiopatologia de la incontinència urinària
- Conèixer les causes més comunes d'incontinència i disfunció vesical i anal més freqüents
- Utilitzar escales de valoració i tècniques de diagnòstic de la disfunció pelviperineal
- Conèixer les diferents tècniques de tractament no-quirúrgic de la incontinència esfinteriana:
 - Objectius i tècniques de Rehabilitació
 - Tractament farmacològic
 - Dispositius complementaris
- Conèixer les indicacions i tècniques del tractament quirúrgic
- Conèixer les indicacions actuals de la incontinència descrits a les Guies de Pràctica Clínica i Quirúrgica.

4. Rehabilitació de la patologia de la columna vertebral

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements dels medis diagnòstics i terapèutics de la patologia de la columna vertebral, tant a l'edat infantil com en l'adulta
- Adquirir coneixements dels protocols de Medicina Física i Rehabilitació en les deformitats del raquis

CONTINGUTS:

- Dolor d'esquena inespecífic: Epidemiologia i aspectes socioeconòmics. Aspectes biomecànics. Història natural. Exploració física protocolitzada. Proves complementàries: laboratori, radiologia convencional, TC, RMN, densitometria, EMG. Escales de valoració funcional en columna vertebral
- Procediments terapèutics del mal d'esquena: Tractament mèdic farmacològic. Tractament mèdic rehabilitador: escola d'esquena, mecanoteràpia i traccions. Ortesis de la columna vertebral. Infiltracions intraraquídies i extraraquídies. Incidents i accidents.
- Columna dolorosa en el nen: Dolor específic. Hèrnia discal. Espondilosi, Listesi, Scheuermann. Tumors benignes i malignes. Obesitat i dolor. Problemes ortèsics en el nen. Orientació en l'escola i en els esports.
- Columna dolorosa de l'adult: Dolor específic. Espondiloartrosi. Hèrnia discal i protusió discal. Estenosi de canal. Espondilitis. Problemes associats. Ergonomia: conceptes actuals.
- Escoliosi: Diagnòstic precoç. Formes clíniques. Tipus d'escoliosis i classificació. Factors pronòstics i evolutius. Esport i escoliosi. Tractament orthopedic. Coneixement precís dels diferents tipus d'ortesis utilitzades en el tractament
- Hipercefosi i hiperlordosi: Diagnòstic precoç. Etiologia i classificació. Diagnòstic. Pronòstic. Tractament ortèsic: coneixement dels tipus d'ortesis utilitzades en aquestes deformitats. Consells escolars i esportius
- Prescripció de la teràpia de Medicina Física i Rehabilitació després que la patologia de columna vertebral hagi seguit tractament conservador o quirúrgic

5. Rehabilitació neurològica (1)

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements bàsics de les grans síndromes i lesions neurològiques
- Conèixer el mètode exploratori de la semiologia clínica de la patologia neurològica i de la rutina d'infermeria dels pacients neurològics i neuroquirúrgics, així com del diagnòstic de neuroimatge
- Conèixer tot el procés de la rehabilitació en la recuperació funcional de pacients amb malalties neurològiques que originen trastorns i sensitius que afecten la resposta i el to muscular, la marxa, l'equilibri, la deglució i la fonació

CONTINGUTS:

- Patologia cerebrovascular
- Sistema extrapiramidal
- Patologia del sistema vestibular
- Síndromes medul·lars

- Traumatismes cranioencefàlics: Diseny i indicació del tractament, prescripció i adaptació d'ajudes tècniques. orientació i suport a familiars
- Lesió primària cerebral i axonal
- Lesions secundàries que produeixen dany cerebral

HABILITATS:

- Conèixer i interpretar l'avaluació neuropsicològica i del dèficit cognitiu
- Fer una correcta valoració de la discapacitat

6. Rehabilitació vestibular

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements en la fisiopatologia sobre els trastorns de l'equilibri
- Adquirir habilitats en la valoració física i funcional postural i equilibratòria
- Disenyar i indicar el tractament de la disfunció de la postura i de l'equilibri

CONTINGUTS:

- Proves funcionals relacionades amb el diagnòstic i el tractament de la inestabilitat propioceptiva
- Escales de valoració funcional del vertigen, discapacitat i minusvàlua, així com de l'estat psicoafectiu del pacient
- Proves funcionals vestibulars i posturografia
- Exercicis d'habitució o reeducació vestibular
- Avaluació i bioretroalimentació posturogràfica

7. Valoració de la discapacitat i del dany corporal

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements referents a l'ús de la metodologia de la Medicina Basada en Proves dins de l'àmbit de la valoració del dany corporal
- Adquirir habilitats en la pràctica de l'avaluació física i instrumental de la disfunció i de la discapacitat

CONTINGUTS:

- Mètodes de valoració física:
 - Taules de valoració (bàrems, taules AMA)
 - Mètodes instrumentals
- Valoració funcional segons la Classificació del Funcionament, la Discapacitat i la Salut (CIF)
- Valoració biomecànica i instrumental

TERCER ANY

1. Biomecànica, Medicina Física Ortoprotèsica i Amputats

OBJECTIUS:

- Adquirir els coneixements adequats sobre biomecànica i patomecànica de l'aparell locomotor
- Adquirir habilitats en els diversos sistemes de valoració funcional
- Coneixements ortoprotètics de les patologies de l'aparell locomotor subsidiàries de ser tractades amb ortesis i pròtesis

CONTINGUTS:

- Escales de valoració funcional: CIF, FIM, AMA
- Instruments utilitzats en la valoració funcional: Dinamometria, isocinesia, posturografia, anàlisi de la marxa
- Materials emprats en Ortopèdia
- Prescripció i adaptació de les diferents ortesis tant a nivell de columna com de segments perifèrics
- Conèixer les diferents ajudes tècniques i la seva aplicació
- Nivells d'amputació
- Adaptació protèsica, cures pre- i post-quirúrgiques del pacient amputat,
- Complicacions més freqüents del munyó d'amputació
- Aplicació correcta de les tècniques d'embenat compressiu
- Components, materials i característiques de les pròtesis
- Prescripció de la pròtesi més adequada segons edat, etiologia i nivell d'amputació
- Biomecànica de les pròtesis i el seu rendiment funcional

2. Rehabilitació de la Cirurgia Ortopèdica i la Traumatologia

OBJECTIUS:

- Conèixer els tractaments específics de la Rehabilitació en les lesions de l'aparell locomotor

CONTINGUTS:

- Lesions prevalents de l'aparell locomotor:
 - Òssies: Artrosi, tumors ossis
 - Tendinopaties
 - Lesions musculars

HABILITATS:

1. Exploració del pacient amb lesions musculoesquelètiques i de l'aparell locomotor
2. Maneig, valoració, establiment de protocols i guies clíniques de rehabilitació en la patologia oropèdica com traumàtica del nen i de l'adult
3. Maneig del pacient intervingut en fase hospitalària i ambulatoria, valorant l'evolució i establir el procés de la rehabilitació

4. Rehabilitació en Atenció Primària

OBJECTIUS:

- Conèixer els nivells assistencials de l'àrea sanitària on es desenvolupa la formació i les línies d'actuació assistencial mitjançant protocols d'atenció integrals als usuaris

CONTINGUTS:

- Prescriure el tractament de la Medicina Física i Rehabilitació, fent el seguiment del mateix i donar suport als metges de família, pediatres o qualsevol altre facultatiu sobre els objectius i estratègies de tractament, del seguiment de la discapacitat i de la prestació d'ajudes ortoprotèsiques
- Elaborar protocols assistencials en els que participaran, en funció dels seus coneixements i competències, els professionals sanitaris titulats que tinguin responsabilitat en el procés assistencial
- Establir mètodes d'avaluació inicial del procés i la seva revaloració final, per tal de conèixer les limitacions que siguin d'interès per a establir homogenitat en criteris assistencials i administratius d'incapacitat valorats a través de la història clínica i amb comunicació entre nivells assistencials i d'entorn social

5. Rehabilitació Reumatològica

OBJECTIUS:

- Conèixer la patologia reumàtica més prevalent
- Valorar la disfunció o discapacitat derivada de les malalties reumàtiques
- Efectuar tot el procés de rehabilitació de la reumatologia degenerativa, inflamatòria, autoimmune, infecciosa i metabòlica

CONTINGUTS:

- Malalties reumàtiques prevalents:
 - Degenerativa: Artrosi
 - Inflamatòria: Artritis reumatoïdal, espondilitis anquilosant
 - Autoimmune: Lupus
 - Infecciosa: Espondilodiscitis
 - Metabòlica
- Maneig de les malalties reumàtiques:
 - Teràpia Ocupacional
 - Tractament farmacològic general o local
 - Tècniques útils de la Medicina Física

HABILITATS:

- Exploració del pacient amb malalties reumàtiques
- Infiltració del sistema musculoesquelètic i osteoarticular

6. Dany Cerebral i Rehabilitació neurològica 2

Es perseguiran els mateixos objectius que durant la rotació per la mateixa unitat durant el segon any de residència, però amb un nivell d'exigència més alt, insistint sobre tot en aspectes com la deglució i l'espasticitat. Els objectius que fan referència a nens, s'aborden en la rotació de Rehabilitació Infantil que es realitza durant el 4rt any de residència.

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements bàsics de les grans síndromes i lesions neurològiques
- Conèixer el mètode exploratori de la semiologia clínica de la patologia neurològica i de la rutina d'infermeria dels pacients neurològics i neuroquirúrgics, així com del diagnòstic de neuroimatge
- Conèixer tot el procés de la rehabilitació en la recuperació funcional de pacients amb malalties neurològiques que originen trastorns i sensitius que afecten la resposta i el to muscular, la marxa, l'equilibri, la deglució i la fonació

CONTINGUTS:

- Patologia cerebrovascular
- Sistema extrapiramidal
- Patologia del sistema vestibular
- Síndromes medul·lars
- Traumatismes cranioencefàlics:
 - Diseny i indicació del tractament
 - Prescripció i adaptació d'ajudes tècniques
 - Orientació i suport a familiars
- Lesió primària cerebral i axonal
- Lesions secundàries que produeixen dany cerebral

HABILITATS:

- Avaluació neuropsicològica, el dèficit cognitiu i la discapacitat
- Maneig de l'espasticitat: ús de la toxina botulínica en el tractament de l'espasticitat

7. Logofoniatría de la comunicació i alteracions cognitives

OBJECTIUS:

- El resident ha d'adquirir coneixements en l'estudi, prevenció, avaluació, diagnòstic i tractament de les patologies del llenguatge (oral, escrit i gestual) manifestades a través dels trastorns de la veu, la parla, la comunicació i les funcions orofacials

CONTINGUTS:

- Les patologies més habituals en Rehabilitació estan relacionades amb problemes:
 - De la veu (disfonia, afonia)
 - En l'adquisició del llenguatge (retard, disfasia)
 - En l'expressió verbal i pronunciació (disartria, dislàlia, disglòsia)
 - De la lectura i/o escriptura (dislexia, disgrafia)

- En el llenguatge expressiu i/o comprensiu (afàsies)
- De la fluïdesa de la parla (tartamudesa)
- De la respiració, succió, masticació i deglució (el tractament d'aquests problemes es denomina Teràpia Miofuncional i es realitza en nadons, nens i adults)
- S'inclouran els problemes de la funció cognitiva especialment relacionades amb la comunicació (audició, visió i sensopercepció), les alteracions de la memòria, de l'atenció i d'altres aspectes tipificats del lòbul frontal i de les alteracions de processament de la informació.

QUART ANY

1. Rehabilitació Infantil

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements referents al desenvolupament psicomotor
- Adquirir coneixements i habilitats en la valoració cinesiològica del desenvolupament del nen normal i patològic
- Conèixer els fonaments i l'aplicació dels procediments diagnòstics, terapèutics i d'avaluació de la Rehabilitació Infantil a través de la fisioteràpia, teràpia ocupacional, logopèdia i ajudes tècniques, psicològiques o d'altre caràcter tenint en compte als pares o tutors legals del nen.

CONTINGUTS:

- Paràlisi cerebral
- Alteracions ortopèdiques;
 - Malformacions congènites de les extremitats
 - Artrogriposi
 - Osteogènesi imperfecta
 - Acondroplàsia
 - Alteracions de la cadera durant el creixement: luxació congènita, malaltia de Perthes, epifisiolisi femoral de l'adolescent
 - Alteracions dels peus: peu zambo, metatars var, etc
 - Tortícolis muscular congènita
- Paràlisi facial obstètrica
- Malalties reumàtiques: Artritis idiopàtica juvenil
- Oncologia: Tumors del SNC, tumors ossis i tumors hematològics
- Malalties neuromusculars: Distrofia muscular de Duchenne, atrofia muscular espinal
- Altres malalties neurològiques; AVC per malformacions, seqüeles d'encefalitis, síndrome de Guillain-Barré, disfunció cerebral menor
- Traumatismes cranioencefàlics en nens
- Espina bífida
- Síndromes minoritaris congènits: Síndrome de West, síndrome d'Angelman...
- Patologia respiratòria: Fibrosi quística

- Coordinació de l'equip multidisciplinari en Rhb infantil de la família i del nen amb problemes funcionals

2. Lesió Medul·lar

OBJECTIUS:

- Coneixement de la lesió medul·lar i tractaments segons el nivell lesional
- Disenyar i indicar el pla del tractament del lesionat medul·lar, així com la prescripció i adaptació d'ajudes tècniques

CONTINGUTS:

- Fisiopatologia de la lesió medul·lar
- Semiologia segons el nivell lesional
- Valoració de la funció respiratòria, sistemes d'alimentació i eliminació intestinal
- Bufeta neurògena
- Funció sexual i fertilitat
- Valoració de: trastorns de moviment, marxa, sensibilitat, coordinació, ton muscular, òrgans sensorials, control d'esfínteres i afectacions neuropsicològiques

3. Rehabilitació cardíaca

OBJECTIUS:

- Conèixer la patologia cardíaca susceptible de generar la necessitat d'un programa de rehabilitació cardíaca, incloent el transplantament.

CONTINGUTS:

- Factors de risc coronari, anamnesi, semiologia i interpretació de les exploracions complementàries (electrocardiograma, eco-doppler, proves d'esforç)
- Farmacoteràpia dels pacients amb les patologies susceptibles de rehabilitació cardíaca
- Farmacodinàmica dels fàrmacs d'ús més freqüent
- Establir el risc coronari de forma personalitzada i indicar el programa de rehabilitació més adequat en cada cas
- Indicacions, beneficis i contraindicacions de l'activitat física i l'exercici físic en pacients cardíopates
- Fases d'un programa de rehabilitació cardíaca: objectius i beneficis esperats
- Personalitzar el programa en cada fase i en cada pacient
- Orientació de la reincorporació laboral del pacient en funció de la feina que realitza

4. Rehabilitació respiratòria

OBJECTIUS:

- Conèixer la patologia respiratòria susceptible de generar la necessitat d'un programa de rehabilitació pulmonar

CONTINGUTS:

- Conèixer les malalties més freqüents a tractar: Malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC), asma bronquial, bronquiectàsies i fibrosi quística, patologia intersticial pulmonar (fibrosi pulmonar), pneumonies intra i extrahospitalàries, atelectàsies i vessaments pleurals, malalties infeccioses produïdes per bacteris, virus i fongs, síndrome del distrés respiratori de l'adult i del nen, displàsia broncopulmonar, tromboembolisme pulmonar, síndrome de l'apnea obstructiva de la son, alteracions neuromusculars i de la caixa toràcica, transplantament pulmonar i cardiopulmonar
- Avaluació clínica del pacient:
 - Valoració de la disnea: patogenia i escales de valoració
 - Estat nutricional: Índex de massa corporal
 - Valoració osteomuscular
 - Situació psicològica del pacient
 - Ambient socio-laboral
- Avaluació funcional respiratòria:
 - Espirometria basal i prova broncodilatadora
 - Volums pulmonars
 - Estudi de la difusió pulmonar
 - Gasometria arterial
 - Pulsioximetria
 - Test de marxa de 6 minuts
 - Proves d'esforç màximes i submàximes
 - Traçats electrocardiogràfics per a poder portar a terme les proves anteriors
 - Valoració respiratòria pre-i post-operatòria per a cirurgia general: reducció de volum i transplantament pulmonar i cardiopulmonar
- Resucitació cardiopulmonar
- Valoració de la incapacitat pulmonar
- Qüestionaris de qualitat de vida en pacients respiratoris:
 - Genèrics: Short form 36, Perfil de Salut de Nottingham, Sickness Impact Profile
 - Específics: Qüestionari respiratori de Sat George's (SGRQ), CAT. Diagrama de cost d'oxígen.

5. Medicina de l'Esport

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements en la lesió esportiva, l'activitat física i esportiva en el nen, en l'adult i en persones discapacitades

CONTINGUTS:

- Lesió esportiva: Etiopatogenia, prescripció del tractament i planificació del retorn a l'entrenament
- Activitat física i esportiva en el nen:
 - Lesions del cartílag de creixement
 - Sobrecàrrega epifisària
- Activitat física i esportiva en l'adult:
 - Lesions en adults i ancians

- Programes de rehabilitació
- Valoració de l'esport i activitat física en persones discapacitades
 - Programes d'adaptació i reintegració per a l'esport

6. Maneig del Dolor

Els aspectes bàsics del dolor s'estudien durant el primer any de residència en la rotació per Medicina Física. A més a més, tots els residents del Parc de Salut Mar realitzen un taller específic de Formació en Dolor. Donada l'alta prevalència del dolor en les consultes de Rehabilitació, els continguts d'aquesta rotació s'han anat repetint en l'activitat assistencial rutinària durant tota la residència. En aquesta rotació, es pretén consolidar els coneixements adquirits i aprofundir en aquells aspectes més específics del maneig rehabilitador del dolor. El resident rotarà per la Clínica de Dolor del Servei d'Anestèsia a temps parcial per tal de conèixer les tècniques d'infiltració, bloqueig nerviós i tècniques espinals, així com les seves indicacions.

OBJECTIUS:

- Adquirir coneixements en els aspectes bàsics i clínics del dolor, així com de les diferents estratègies terapèutiques
- Familiaritzar-se amb la problemàtica global del dolor com a malaltia

CONTINGUTS:

- Aspectes bàsics:
 - Vies anatòmiques i fisiopatologia del dolor. Sistemes de neuromodulació.
 - Dolor agut i crònic. Diferent problemàtica, diferent maneig.
 - Coneixement de la nomenclatura en dolor (alodinia, hiperalgèsia...)
 - Escales d'avaluació del pacient amb dolor crònic
- Aspectes clínics:
 - Diagnòstics de les principals síndromes de dolor crònic: Raquiàlgies cròniques. La síndrome post-laminectomia. El pacient amb dolor neuropàtic crònic, perifèric i central. Les síndromes de dolor regional complex. Distròfia i causàlgia. Síndrome de dolor miofascial i fibromiàlgia. Coneixement de l'abordatge multidisciplinar
 - Coneixement del maneig farmacològic i les seves combinacions: L'escala analgèsica de l'OMS. Farmacodinàmica i indicacions dels fàrmacs més utilitzats: AINE, opiacis menors i majors (incloent vies d'administració i problemàtica en dolor no maligne), anticonvulsivants, antidepressius i altres coadjuvants. Tipus d'anestèsics locals i farmacocinètica. Indicació de les tècniques de perfusió intravenosa i subcutània.
 - Tècniques d'infiltració i bloqueig nerviós: Infiltració dels punts gatell miofascials. Infiltracions periarticulars i intraarticulars a nivell perifèric. Infiltració de les zigoapofisàries de raquis lumbar i de sacroilíaqes. Bloqueig dels nervis supraescapular i femorocutani. Bloqueig epidural per via caudal.
 - Tècniques espinals i indicacions: Perfusió epidural per a bloqueig simpàtic continu. Bombes d'infusió intratecal de Baclofen per a l'espasticitat. Perfusió intratecal de morfina i altres fàrmacs. Tècniques de neuroestimulació epidural.

RESPONSABILITAT PROGRESSIVA DEL RESIDENT SEGONS ANY DE RESIDÈNCIA I LLOC FORMATIU

La responsabilitat del resident en l'assistència al Servei de Medicina Física i Rehabilitació sempre serà total fins al final de la rotació. La responsabilitat progressiva comporta una supervisió inversa durant tota la residència. Encara que els terminis estan establerts anualment, de forma que durant el primer any la supervisió és directa i progressivament passa a ser indirecta, en la realitat, l'assistència passa progressivament de ser realitzada exclusivament per l'adjunt i observada pel resident, a ser realitzada pel resident i supervisada, primer directament i després indirectament, per l'adjunt. El moment real de canvi està condicionat per la competència i l'autonomia que aconsegueix cada resident.

Nivells de responsabilitat

Es defineixen tres nivells de responsabilitat:

- **Nivell 3: Menor responsabilitat**
El resident realitza l'acte mèdic sota la supervisió directa del facultatiu
- **Nivell 2: Responsabilitat intermèdia**
El resident realitza l'acte mèdic sota la supervisió directa o indirecta del facultatiu
- **Nivell 1: Major responsabilitat**
El resident realitza l'acte mèdic sense necessitat de supervisió del facultatiu, encara que pot disposar-ne si ho considera oportú.

Nivells de responsabilitat

	MIR-1	MIR-2	MIR-3	MIR-4
Indicació d'exploracions	3	2	2	1
Indicació de tractaments	3	2	2	1
Interconsultes	3	2	2	1
Traslats	3	3	2	1
Altes	3	3	2	1
Visita autònoma	3	2	2	1
Informació a familiars	3	2	2	1
Situacions legals	3	2	2	1
Consentiment informat	3	2	2	1
Primeres visites en CCEE	3	2	2	1
Visites successives a CCEE	3	2	2	1

Supervisió

La supervisió per part del facultatiu adjunt responsable de l'actuació del resident a altres unitats del Servei de Medicina Física i Rehabilitació sempre serà total, amb 2 matisos:

- **Directa:** supervisió preferentment en presència física de l'actuació clínica, revisió dels informes, dels diagnòstics, de les sol·licituds diagnòstiques, de les indicacions terapèutiques, etc., incloent la signatura obligatòria d'ambdós durant el primer any de residència i aconsellable durant la resta de la residència, ja que la responsabilitat legal és sempre compartida per l'equip de la unitat. L'atenció al pacient crític sempre serà supervisada de forma directa fins al final de la residència.
- **Indirecta:** supervisió de l'actuació clínica preferentment a partir del segon any de la residència.

Taula de supervisió

	MIR-1	MIR-2	MIR-3	MIR-4
Indicació d'exploracions	Directa	Indirecta	Indirecta	Indirecta
Indicació de tractaments	Directa	Indirecta	Indirecta	Indirecta
Interconsultes	Directa	Directa	Indirecta	Indirecta
Traslats	Directa	Directa	Indirecta	Indirecta
Altes	Directa	Directa	Indirecta	Indirecta
Visita autònoma	Directa	Indirecta	Indirecta	Indirecta
Informació a familiars	Directa	Directa	Indirecta	Indirecta
Situacions legals	Directa	Directa	Directa	Indirecta
Consentiment informat	Directa	Directa	Indirecta	Indirecta
Primeres visites en CCEE	Directa	Indirecta	Indirecta	Indirecta
Visites successives a CCEE	Directa	Indirecta	Indirecta	Indirecta

Autonomia

L'autonomia clínica del resident serà progressiva durant la rotació i facultativa (els adjunts responsables han d'exercir un control i una supervisió més o menys propers en funció de l'assoliment de les competències de cada resident).

PLA DE FORMACIÓ ESPECÍFIC DEL SERVEI DE MEDICINA FÍSICA I REHABILITACIÓ

El Pla de Formació específic del Servei de Medicina Física i Rehabilitació està sotmés a sistemes de control i avaluació: control d'assistència, registre del Llibre de Resident, proves avaluatives, treballs de recerca i/o de revisió.

És responsabilitat del resident registrar totes les activitats en el Llibre de Resident. Es pot seguir el model proposat pel Servei i que està disponible al següent document:

CARPETA GRUP RHB (G:/) - RESIDENTS REHABILITACIÓ – LLIBRE DEL RESIDENT

Activitats del Servei

- Reunió equip multidisciplinar: DIMARTS de 9-10 h (Sala de Reunions Unitat d'Hospitalització 30)
- Casos Clínics: DIJOURS de 8-9 h (Sala de Reunions Unitat d'Hospitalització 30)
- Prescripció Ortoprotèsica: DIMECRES de 15-16 h (Despatxos 1 i 3)
- Visita conjunta: DIMECRES de 16-17 h (+Àrees de Teràpia)
- Sessions de Residents: DIJOURS de 15.30-16.30 h (Sala de Residents)

Els residents de Rehabilitació tenen l'obligació de participar en aquestes activitats, excepte en els períodes de rotació per altres serveis en els quals hauran d'integrar-se en les activitats pròpies del servei on estiguin).

Guàrdies del resident de Rehabilitació

- MIR-1 i MIR-2: Entre 2-3 guàrdies mensuals a Urgències de Medicina de l'Hospital del Mar
- MIR 3 i MIR-4: Entre 2-3 guàrdies mensuals a Urgències de COT de l'Hospital del Mar
- MIR-4: Entre 2-3 guàrdies a la Unitat de Lesionats Medul·lars de l'Hospital Vall d'Hebró (durant període de rotació específica)

Cursos i Congressos

Es demana una assistència mínima del 80% a:

- Activitats de Formació Continuada de la Societat Catalana de Rehabilitació: Darrer DIMARTS de cada mes a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears (Can Caralleu)
- Jornades d'Actualització de la Societat Catalana de Rehabilitació i Medicina Física (anual)
- Cursos de Formació organitzats per la Societat Catalana de Rehabilitació i Medicina Física

Es recomana la participació a Congressos i Cursos:

- Congrés Nacional de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)
- Cursos de Formació de la Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorespiratoria (SOECAR)

- Activitats Formatives de la UEMS

Sessions hospitalàries

- Sessions Generals Parc de Salut Mar: Mensuals (dimarts de 15-16 h)

Altres possibilitats formatives

Els residents poden participar en les activitats de recerca que es porten a terme dins del Servei en les diferents línies de recerca establertes:

- Rehabilitació neurològica
- Rehabilitació de l'Aparell Locomotor
- Rehabilitació Cardiorespiratòria
- Altres: escoliosi, limfedema, oncorehabilitació...

PLA DE FORMACIÓ PROPOSAT PER LA COMISSIÓ DE DOCÈNCIA

MIR-1:

- Sessions d'inici per a residents del Parc Salut Mar 2011
- Taller d'iniciació a l'IMASIS
- Cursos formatius de la Comissió de Docència (català, prevenció, urgències...)
- Pla transversal comú
- Cicle de conferències per a residents

MIR-2 i MIR-3:

- Cursos formatius de la Comissió de Docència (prevenció)
- Pla transversal comú
- Cicle de conferències per a residents
- Altres possibilitats formatives del PSMAR

MIR-4:

- Pla transversal comú
- Cicle de conferències per a residents

SESSIONS D'INICI PER ALS NOUS RESIDENTS DEL PSMAR

1er dia -PRESENTACIÓ		Ponents	Horari
Campus MAR. Dr. Aiguader, 80.			
Presentació i Estructura del PSMar	Dr. Isabel Capodarve Comissió de Docència		15.00-15.30 h
Documentació Clínica- Història clínica electrònica. Estructura i qualitat de l'Informe d'alta	Dra. Pilar Torre Servei de Nefrologia		15.30 16.00 h
Salut Laboral i Hospital lliures de Fum	Dr. José M ^a Ramada Servei de Salut Laboral		16.00-17:00 h
2on dia- SERVEIS CENTRALS		Ponents	Horari
Campus MAR. Dr. Aiguader, 80.			
Quin profint podem treure d'un servei de	Dr. David Conde		15.00-15.25 h

farmacia hospitalària?	Dra Olivia Fernández Servei de Farmàcia	
El laboratori: què li podem demanar?	Dr. Carles Vilaplana Laboratori	15:25-15.50 h
El laboratori d'Anatomia Patològica	Dra. Nuria Juanpere S. anatomia Patològica	15:50-16:15h
EL servei de Radiologia	Dr. Lluís del Carpio S. Radiologia	16:15-16:40h
Transfusions: què cal saber?	Dra. Jimenez S: Hematologia	16:40-17:05h

3er dia PROGRAMES ESPECÍFICS I		Ponents	Horari
Campus MAR. Dr. Aiguader, 80.			
Seguretat Clínica	Dra. Maria Sala S. Epidemiologia		14.30-14.55 h
Programa de transplantament i obtensió d'òrgans al PSMar	Dra. Zapatero Laboratori d'Urgències		14.55-15.20 h
Comissió Tècnica d'Atenció als Maltractaments	Dra. Nuria Leon		15.32-15:45h
Vigilància, prevenció i control de la infecció hospitalària	Dr. JP Horcajada (S. Infeccioses) Sra. C. Gonzalez (S: Epidemiologia) Sra. M. Herranz Sra. A. Collado Sra. C. Hidalgo		15:45-16.55 h

PROGRAMES ESPECÍFICS II		Ponents	Horari
Campus MAR. Dr. Aiguader, 80.			
Estructura i funcionament del Servei d'Urgències	Dra. Isabel Cirera S. Urgències		15.00-15.25 h
Recursos socio-sanitaris de geriatría	Dra. M. Pi-Figueras S. Geriatria		15.25-15.50 h
Programa de Coordinació a L'Alta (PCA)	Sra. Raquel López PCA		15:50-16:15h
Els serveis de biblioteca	Sra. Mar Garreta Cap de la Biblioteca Campus U. Mar		16:15-16:40
Centre de Recerca i BioBanc del PSMAR	Dr. Joaquim Bellmunt IMIM		16:40-17:00

TALLER D'INICIACIÓ A L'IMASIS- ONLINE

Història Clínica Electrònica del PSMAR

Conèixer i iniciar la utilització de l'aplicació d'Història Clínica Electrònica (IMASIS) ens els diferents nivells assistencials.

EQUIP DOCENT	CONTINGUT
Dra. Eugenia Sarsanedas (S. Documentació Clínica i Arxiu)	Bloc 1: - Generalitats - Temes crítics: accessos, contrasenyes, on és la informació bàsica.
Dra. Eugenia Sarsanedas (S. Documentació Clínica i Arxiu)	Bloc 2: - Introducció a L'IMASIS- Història clínica electrònica - Temes crítics: perfils d'accés, documentació en general, alarmes, PIN, control d'accés.
Dra M. Luisa Sorli (S. Malalties Infeccioses)	Bloc 3: - Circuïts assistencials a hospitalització i CCEE. - Temes crítics: Informes clínics (alta i altres), curs clínic, ordre mèdica no farmacològica i omplir HC (antecedents, nota inicial, full quirúrgic).
Dr. Alfons Aguirre (S. d' Urgències)	Bloc 4: - Circuïts assistencials a Urgències - Temes crítics: informe s'assistència, altra documentació.
Dr. Carles Vilaplana (Laboratori d' Urgències)	Bloc 5: - Sol.licitud del laboratori
Sra. Núria Martín (S. d' Informàtica)	Bloc 6: - altres sol.licituds excepte laboratori
Dra. Olivia Fernandez (S. de Farmàcia)	Bloc 7: - Ordre mèdica farmacològica

COORDINADORA: Dra. Eugenia Sarsanedas (S. Documentació Clínica i Arxiu)

DATES: per determinar

CURSOS PLA TRANSVERSAL COMÚ PSMAR

MIR-1	Tipus	Torn	Data prevista
Curs de Català per a professionals de parla castellana	Opcional		Juny-Juliol
Curs Urgències “Dr Jose Luis Echarte” per a residents PSMar I	Obligatori		Juny
Suport Vital Bàsic	Obligatori	A,B o C	Octubre
Curs Urgències “Dr José Luis Echarte” per a residents PRMar II	Obligatori		Novembre
Curs de Protecció radiològica I	Obligatori		Gener
Habilitats comunicatives i entrevista clínica	Obligatori		Gener
Tallers de Formació en Dolor	Obligatori		Febrer-Març
Suport Vital Inmediat	Obligatori	A o B	Abril
Suport Vital Avançat	Obligatori	A o B	Maig

MIR-2	Tipus	Torn	Data prevista
Curs de protecció radiològica II	Opcional		Gener
Sessió Bioètica	Opcional		Abril
Curs de Metodologia Científica. Metodologia de la Recerca	Recomanat		Maig-Juny
Curs online de Recerca Bibliogràfica Eficient Ràpida (BBE-R)	Recomanat		Juny-Juliol

MIR-3	Tipus	Torn	Data prevista
Curs de Protecció Radiològica III	Opcional		Febrer
Metodologia científica. Escriptura d'un article.	Recomanat		Febrer-Març
Sessió Dret Sanitari	Obligatori		Gener
Sessió Seguretat del Pacient	Opcional		Abril
Curs Online Lectura Crítica: assajos clínics	Recomanat		Octubre

CICLE DE CONFERÈNCIES PER A RESIDENTS DEL PSMAR

Són unes conferències iniciativa de la Comissió de docència del PS Mar i els temes escollits han estat seleccionats per els residents. Els conferenciants són triats amb la màxima cura per a disposar dels millors experts en cada un dels temes.

CICLE DE CONFERÈNCIES 2017-2018		
Infecció Nosocomial: Prevenció i maneig	Dra Lluïsa Sorli S: Malalties Infeccioses	(29 Nov/2017)
Sedació Terminal. Limitació tècniques de suport vital.	Dra Ana Zapatero S. Medicina intensiva	(24 Gen/2018)
Investigació Clínica durant la residència	Dr Juan Sancho S. Cirurgia General i Digestiva	(21 Març/2018)
Valoració inicial del pacient intoxicat a urgències	Dr. August Supervia S. d'Urgències	(23 Maig/2018)
Conferència de cloenda: Construim Ponts entre la recerca Biomèdica i l'Atenció Sanitària	Per determinar	