

PRIMER TRIMESTRE DE L'EMBARÀS

Què és?

És una sessió online en la qual una llevadora explica **consells de salut** que cal saber durant la gestació, en especial durant el primer trimestre de l'embaràs.

A dones embarassades durant qualsevol moment del **primer trimestre** dels districtes de Ciutat Vella o Sant Martí.

A qui va dirigit?

Temes de la sessió

- Canvis fisiològics durant la gestació, molèsties més habituals i com alleugerir-les
- Signes de consulta i d'alarma
- Recomanacions higièniques i alimentàries
- Sexualitat i exercici físic

Llevadores



Almudena Vázquez i Catherine Dequinze. Llevadores de l'ASSIR Litoral (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) i de sala de parts de l'Hospital del Mar.

Us podeu informar a educacionmaternal@parcdesalutmar.cat

PASSIR
Atenció
a la Salut Sexual
i Reproductiva

Parc
de Salut
MAR
Barcelona