

PLANIFICANT EL PART

Què és?

Una sessió grupal online de trobada per a dones embarassades i les seves parelles amb una llevadora del nostre equip. Un espai per apropar-se al nostre model de cures respectuoses durant el procés de part i naixement. Un lloc per a resoldre dubtes i parlar de les incerteses en relació amb el part.

A totes les dones embarassades i a les seves parelles que vulguin viure l'experiència del part a l'Hospital del Mar o vulguin informar-se de les nostres filosofies de treball. Recomanem fer la visita durant el 3r trimestre d'embaràs o quan les parelles sentin la necessitat de planificar el seu part.

A qui va dirigit?

Temes de la sessió

- Presentació de les nostres instal·lacions i dels seus accessos.
- Pla de part.
- Controls de final de l'embaràs.
- Model de cures durant el part i de mètodes no farmacològics per a l'alleujament del dolor.
- Estada a l'hospital, la tornada a casa i els controls postpart.

Llevadores



Susana Rodríguez, Laura Martínez i Roser Samsó, llevadores expertes en acompanyament al part de l'Hospital del Mar.

Us podeu informar a educacionmaternal@parcdesalutmar.cat