

MANEJO DE LA METILCELULOSA 500MG PARA PACIENTES

La **metilcelulosa** es fibra soluble que está indicada tanto en el tratamiento del estreñimiento como en la incontinencia fecal a heces líquidas.

Cuando su médico/enfermera le prescriba metilcelulosa deberá tener en cuenta sus indicaciones y deberá saber:

- Cuando las heces son **líquidas** deberá tomarla con **poca agua**, ya que deberá absorber el líquido para formar el bolus fecal en su intestino.
- Cuando las heces sean **duras** deberá tomarla con un **gran vaso de agua**, ya que deberá absorber el líquido en su estómago para tener efecto laxante.

La dosis que puede manejar será la que le indique su médico/enfermera, pero podrá tomar **hasta 3 cápsulas al día** de la siguiente forma:

1ª semana (Inicio): 1 cápsula al día, con el **desayuno o** la **cena**.

Si durante esa semana no consigue que las heces se formen aumente una cápsula, si están formadas continúe así.

2ª semana: 1 cápsula c/12 horas, con el **desayuno y** la **cena**.

Si durante esa semana no consigue que las heces se formen aumente una cápsula, si están formadas continúe así.

3ª semana: 1 cápsula c/8 horas, **desayuno, comida y cena**.

Si durante esa semana no consigue que las heces se formen CONSULTE CON SU MÉDICO/ENFERMERA, si están formadas continúe así.

La siguiente tabla le explica gráficamente la forma en que debe de ir aumentando las dosis en caso necesario:

DESAYUNO	COMIDA	CENA
1	0	0
1	0	1
1	1	1

MANEIG DE LA METILCEL.LULOSA 500MG PER A PACIENTS

La metilcel·lulosa és fibra soluble que està indicada tant en el tractament de l'estrenyiment com en la incontinència fecal a femtes líquides.

Quan el seu metge/infermera li prescriu metilcel·lulosa haurà de tenir en compte les seves indicacions i haurà de saber:

- Quan les femtes són **líquides** l'haurà de prendre amb **poca aigua**, ja que haurà d'absorbir el líquid per formar el bolus fecal al seu budell.
- Quan les femtes siguin **dures** l'haurà de prendre amb un **gran got d'aigua**, ja que haurà d'absorbir el líquid al seu estómac per tenir efecte laxant.

La dosi que pot manegar serà la que li indiqui el seu metge/infermera, però podrà prendre fins a 3 càpsules al dia de la següent forma:

1a setmana (Inici): 1 càpsula al dia, amb l'**esmorzar** o el sopar.

Si durant aquesta setmana no aconseguix que les femtes es formin, augmenti una càpsula, si estan formades continuï així.

2a setmana: 1 càpsula c/12 hores, amb l'**esmorzar** i el **sopar**.

Si durant aquesta setmana no aconseguix que les femtes es formin augmenti una càpsula, si estan formades continuï així.

3a setmana: 1 càpsula c/8 hores, **esmorzar, dinar** i **sopar**.

Si durant aquesta setmana no aconseguix que les femtes es formin **CONSULTI AMB EL SEU METGE/INFIRMERA**, si estan formades continuï així.

La següent taula li explica gràficament la forma en què ha d'anar augmentant les dosis en cas necessari:

ESMORZAR	DINAR	SOPAR
1	0	0
1	0	1
1	1	1