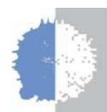


Guia informativa a los Residentes

Àreas de Microbiología y Parasitología



Laboratori de
Referència
de Catalunya

ÍNDEX

1.	PRESENTACIÓN.....	3
2.	ORGANIGRAMA	4
3.	TUTORES	5
4.	OBJETIVOS.....	6
5.	PLAN DOCENTE. ROTACIONES.....	7
6.	OTRAS ACTIVIDADES FORMATIVAS	9
7.	EVALUACIONES.....	10
8.	MATERIAL DE INFORMACIÓN.....	10
9.	GUARDIAS Y NORMAS DE ASISTENCIA.....	11

1. PRESENTACIÓN

El Laboratori de Referència de Catalunya (LRC) es una empresa que ofrece servicios a diferentes hospitales y desde hace más de veinte años da servicio al Parc de Salut Mar.

El LRC tiene una red de laboratorios con un laboratorio Central que realiza las analíticas no urgentes (rutina y pruebas especiales) de los pacientes ingresados y de Consultas externas. El laboratorio tiene una dotación de aparatos de primer nivel: cuenta con aparatos automatizados de hemocultivos, de identificación y antibiograma, tinciones de Grams, unos aparatos de extracción de DNA, para la realización de PCR a tiempo real, etc. En el marco de la mejora continua, el LRC está acreditado y tiene implantado en toda su red de laboratorios el sistema de gestión de la calidad según la norma UNE-EN ISO 9001:2008. Además, tiene el área de Microbiología acreditada según la norma ISO 15189. Hecho que nos posiciona como **el laboratorio con el alcance más amplio de pruebas acreditadas de bacteriología a nivel estatal.**



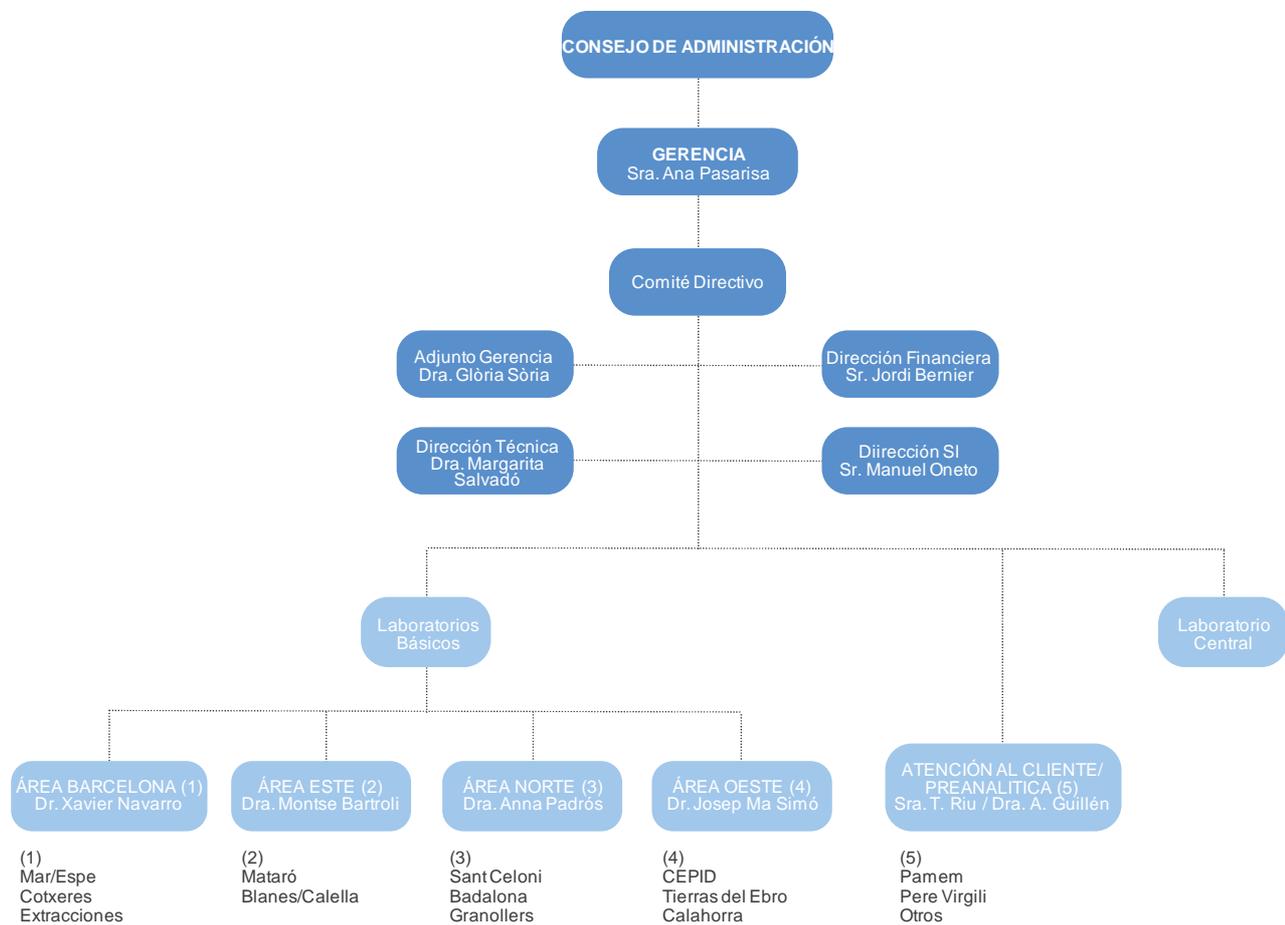
Trabajamos conjuntamente con el Hospital del Mar en proyectos de investigación, y diversos adjuntos del laboratorio de microbiología forman parte de diferentes grupos de investigación y comisiones hospitalarias. Además, realizamos sesiones clínicas semanales y sesiones bibliográficas con ponentes de referencia.

El LRC cuenta, desde hace más de cinco años, en el Laboratorio Central con residentes de las áreas de Análisis Clínicos y de Microbiología.

El residente de Microbiología rota por todas las áreas de conocimiento que conforman la especialidad de Microbiología: Bacteriología, Virología, Biología Molecular y Parasitología médica. También se realizan rotaciones por los Servicios de: Enfermedades Infecciosas, Farmacia y por la Unidad de Tuberculosis del Hospital del Mar. Realizando las guardias en el Laboratorio de Urgencias del Hospital del Mar.

En este sentido, el LRC te permitirá formar parte de un modelo totalmente integrado con el objetivo de formar equipo con nuestro grupo clínico.

2. ORGANIGRAMA



3. TUTORES

Tutor principal y colaboradores docentes

La relación residente tutor constituye el eje fundamental sobre el que gira todo el proceso formativo. El tutor debe realizar su tarea de enseñar y transformar la experiencia en conocimiento con el objetivo final de realizar la atención a la persona como un todo y en su contexto.

Existe un tutor principal y colaboradores docentes:

Tutor principal

Es el que asume vuestro proceso de enseñanza en el laboratorio y en las rotaciones externas que podáis llevar a cabo. Con un contacto continuo y estructurado, el cual os permita crecer y progresar en la actividad asistencial. Realizando los ajustes necesarios e individualizados para personalizar la formación de cada uno de vosotros.

Tutor colaborador

Son especialistas y profesionales de las diferentes áreas por las que rotaréis y que colaboran en la impartición del programa, asumiendo la supervisión y el control de las actividades que se realizan durante las rotaciones. Todos los facultativos de las diferentes áreas pueden ser tutores colaboradores.

Funciones del tutor y colaboradores

- Estimular (incentivar, impulsar i ilusionar) al residente.
- Orientar al residente, conociendo las necesidades de aprendizaje
- Supervisar la formación del residente
- Ser el referente interlocutor
- Fomentar la autonomía de gestión de su proceso de formación

4. OBJETIVOS

El objetivo es conseguir unos profesionales bien formados siguiendo las instrucciones dictadas por el Ministerio de Sanidad.

Objetivos generales de la rotación

- Conocer el entorno laboral de un laboratorio de Microbiología Clínica.
- Reconocer la finalidad y función de un laboratorio de Microbiología (siguiendo los objetivos definidos en el programa de especialidad del Ministerio de Sanidad) y la interrelación entre los diferentes departamentos que lo componen y con diferentes tipos de clientes.
- Reconocer los sistemas de identificación de las muestras.
- Conocer la importancia del resultado y el informe analítico para su trascendencia. Interpretación de resultados.
- Asimilar lo que supone la confidencialidad de datos.
- Asimilar lo que supone trabajar con un sistema de seguridad y salud.
- Conocer las normas de correcta gestión de residuos.
- Recibir formación en técnicas instrumentales como fundamento de la metodología analítica.
- Desarrollo de la capacidad de comunicación con el resto del equipo, la comunidad científica y con la sociedad en general.
- Formación en el liderazgo de proyectos, en la gestión de laboratorios y en la dirección de grupos humanos.
- Conciencia de responsabilidad y compromiso con la salud de la sociedad.

El perfil del residente que se quiere conseguir es:

- De un especialista que cuando acabe la residencia sea capaz de resolver los temas fundamentales de la especialidad.
- Que al finalizar su etapa formativa sea un profesional capaz de tener una buena relación con los especialistas clínicos, la cual cosa implica que realizar una formación clínica.
- Consciencia clara de compromiso ético con el paciente: El compromiso ético del especialista en Microbiología se basa en la confidencialidad de resultados y la aplicación del principio de no maleficencia al de beneficencia del paciente.
- Conocimiento de la investigación relacionada con la especialidad.
- Esté formado en gestión de laboratorios, en medidas de seguridad y normativas ISO, certificación y acreditación.

5. PLAN DOCENTE. ROTACIONES

Primer año

- Siembras, medios de cultivo, esterilización, observación de Gram, Sistemas de Información
- Muestras de orina Urinocultivos
- Muestras de heces: Coprocultivos
- Identificaciones y antibiogramas, sistemas de automatización
- Muestras de Sangre: Hemocultivos
- Muestras respiratorias

Segundo año

- Rotación por el Servicio de enfermedades infecciosas del Hospital del Mar
- Diagnóstico microbiológico de las enfermedades de transmisión sexual
- Muestras de exudados, líquidos biológicos y anaeróbicos
- Mecanismos de resistencia, farmacología de los antibióticos (S. Farmacia)
- Diagnóstico serológico

Tercer año

- Muestras por observación de parásitos y fármacos antiparasitarios
- Muestras por Micobacterias. Fármacos antituberculosos
- Muestras por hongos. Fármacos antifúngicos
- Técnicas moleculares

Cuarto año

- Virus: Técnicas diagnósticas. Fármacos antivíricos
- Infección nosocomial, Microbiología ambiental y control de la infección
- Gestión de Laboratorio
- Rotación externa (Proyecto de investigación)

Residente de primer año

El residente de primer año se iniciará con una rotación por el área de recepción de muestras, siembras, observación de Gram y el aprendizaje de los sistemas de información. Posteriormente iniciará su rotación por las diferentes áreas, según el tipo de muestra, para aprender la lectura de placas, la observación microscópica y la patología relacionada en cada área. También iniciará la realización de las guardias en el Laboratorio de urgencias del Hospital del Mar.



Residente de segundo año

En el inicio del segundo año el residente empezará con una estancia de dos meses en el Servicio de Enfermedades infecciosas del Hospital del Mar, para familiarizarse con la clínica de las enfermedades infecciosas, con los tipos de tratamiento antibiótico y en el caso de los residentes no médicos, aprender los conceptos clínicos necesarios. Proseguirá en sus rotaciones en el laboratorio, también durante este segundo año, hará una rotación por el Servicio de Farmacia del Hospital del Mar.

Residente de tercer año

El residente rotará por las áreas de Micobacterias, Hongos y Parásitos y por el laboratorio de Microbiología molecular para aprender las técnicas moleculares. Durante la rotación por el área de Micobacterias el residente rotará una semana por la Unidad de Tuberculosis del Hospital del Mar.

Residente de cuarto año

Completará su formación rotando por Virología, por el área de Calidad y Gestión del laboratorio, haciendo una rotación externa ligada a un proyecto de investigación.

6. OTRAS ACTIVIDADES FORMATIVAS

Desde hace años, la Comisión de Docencia del Parc de Salut Mar, organiza cursos y sesiones dirigidos específicamente a los especialistas en formación. Además de las sesiones de integración, que se imparten con la incorporación de nuevos residentes al hospital, y de los cursos de apoyo vital básico y de apoyo vital avanzado, la Comisión de Docencia coordina la organización del Programa Común Complementario. Este programa formativo supone una formación adicional y complementaria de unas 50 horas lectivas/año durante los 3 primeros años de residencia. Este programa está reconocido por el Instituto de Estudios de la Salud (IES) y forma parte de los cursos de doctorado de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). Es voluntario y está estructurado en módulos (cursos) y tiene como objetivo principal completar la formación en aspectos relevantes y comunes a todas las especialidades, como son la comunicación y el trabajo en equipo, la bioética, la metodología científica y el trabajo asistencial.

Actividad docente interna

El residente participará, al igual que los adjuntos, de la siguiente actividad docente interna:

Sesiones de casos clínicos, sesiones bibliográficas y sesiones científicas, que se irán realizando, de forma cíclica, los miércoles de 15:45 a 17:00h., excepto las bibliográficas que se realizan un miércoles al mes de 14:45 a 15:45h.

Cuando la presentación corra a cargo de un residente se le asignará un tutor específico para la preparación del tema.

Aparte, asistirá también a las sesiones monográficas especiales, con invitados de otros servicios u otros hospitales: un mínimo de 3 al año, y a las sesiones de especialistas con invitados de especialidad de otros hospitales: un mínimo de 4 al año.

Actividad docente externa

Se fomentará la asistencia y participación activa de los residentes en los Cursos y Congresos externos de la especialidad. Su tutor velará porque presente posters y ponencias a lo largo de la residencia.

Actividad investigadora y formación de posgrado

El residente participará de la investigación que se da a cabo en el Laboratorio. Su tutor fomentará que solicite las ayudas necesarias y procurará que el residente prepare un plan de tesis doctoral viable, de manera que la pueda iniciar durante la etapa de su residencia.

7. EVALUACIONES

Evaluación de las rotaciones por parte de los residentes

La evaluación de los diferentes servicios es una herramienta que nos permite detectar las cosas que no funcionan. Una vez identificado el problema podemos hacer modificaciones y posteriormente podemos saber si las modificaciones realizadas han resuelto total o parcialmente el problema. Es por eso, que la Comisión de Docencia está muy interesada en que todos los residentes hagáis una evaluación de las diferentes áreas por donde rotáis.

La Comisión pondrá a vuestra disposición unas hojas de evaluación que tenéis que devolver correctamente cumplimentadas.

Aproximadamente cada 6 meses recibiréis las hojas de evaluación y tendréis que rellenarlas..

Evaluación de las rotaciones por parte de los tutores

Ningún proceso de evaluación es perfecto, y tanto el comportamiento como las actitudes humanas son muy difíciles de evaluar. Estos cuatro años son fundamentales para aprender a desarrollaros como profesionales y tenéis que sacar el máximo provecho.

Cada rotación se registrará en una ficha que solicita el Ministerio donde se evalúan los conocimientos, habilidades y actitud del residente al finalizar cada periodo.

Libro del residente

Durante los 4 años que dura vuestra formación tendréis que llevar a cabo un registro estricto de vuestra actividad y cada año los tutores os solicitarán en forma de curriculum las rotaciones, actividad científica (sesiones, cursos, congresos, publicaciones, comunicaciones) que habéis llevado a cabo.

8. MATERIAL DE INFORMACIÓN

Información on line:

El laboratorio facilita el acceso a Internet a todos los trabajadores, así como también una dirección personal de correo electrónico. Acostumbraros a revisar regularmente vuestro e-mail ya que es una herramienta muy frecuente de comunicación entre todos nosotros.

Dentro de la página de la intranet, en el apartado de la Biblioteca del Hospital del Mar, encontrareis como podéis realizar la búsqueda de artículos de forma gratuita para las revistas a las que el Hospital está suscrito. Así como el catálogo de revistas del que podréis disponer. Si se trata de una revista de la que el hospital no tiene suscripción, el artículo solicitado tendrá un precio que irá a cargo vuestro.

También tenéis la opción de buscar artículos en esta dirección:

<http://www.pubmed.org>, donde podréis realizar una búsqueda amplia de artículos con diferentes criterios de búsqueda.

9. GUARDIAS Y NORMAS DE ASISTENCIA

Calendario de guardias

Normalmente se realizan cuatro guardias al mes, siendo una de ellas en fin de semana (sábado o domingo).

Normas de asistencia

Cuando por algún motivo no sea posible asistir algún día, lo tendrás que comunicar al coordinador responsable.

No podrás abandonar el centro dentro del horario sin el permiso del coordinador responsable.

Protocolo de entrada y horarios

- El horario de funcionamiento del laboratorio central es de 8 a 22h.
 - El turno de mañana es de 8h a 15h.
 - El turno de tarde es de 15h a 22h y los sábados de 8 h a 15h.
- Los laboratorios hospitalarios funcionan las 24h del día
- Tendrás que hacer un mínimo de 7 horas diarias y el horario será de 8 a 17h o de 15h a 22h en función del área donde estés haciendo la rotación. Además realizarás las guardias que te correspondan.