

***LIBRO DE ACOGIDA DEL RESIDENTE DE
NEUROFISIOLOGIA CLINICA.
2016***

**Hospital
del Mar**

**Parc
de Salut
MAR**
Barcelona

El objetivo de realizar un libro de acogida específico para el residente de Neurofisiología Clínica es el de ampliar la información general facilitada por la Comisión de Docencia y haceros una idea de las diferentes partes de las que se compone nuestra especialidad y que os sea más sencillo empezar a moveros por nuestro hospital

Tutor: quien es?, para que sirve?

El tutor de residentes es un miembro del servicio, generalmente un adjunto, designado por el jefe de servicio.

Tiene como funciones específicas tutelar y velar por vuestra formación. Tiene que daros las herramientas necesarias para vuestro aprendizaje. Lo que un residente aprende durante su residencia depende en gran medida de él mismo.

Un listado de las funciones propias del tutor serían:

Referente-interlocutor: Acogida

Información

Elemento de contacto para resolver dificultades

Derechos y deberes del residente

Organizativa: planificación de la formación

Promover la implicación de todo el servicio en el programa formativo del M.I.R.

Fomentar la actividad docente e investigadora del especialista en formación

Favorecer la responsabilidad progresiva del residente en la tarea asistencial

Supervisión: Conocimientos y actitudes actividad investigadora

Realización del programa docente

Actividad docente del centro

Evaluación: Del especialista en formación

Autoevaluación del propio tutor

Formación continuada del tutor

Características de la Sección de Neurofisiología Clínica de los hospitales del Parc de Salut Mar.

La Neurofisiología Clínica en el Hospital del Mar es una Sección del Servicio Neurología, lo que vincula estrechamente ambas especialidades, permitiendo al residente de neurofisiología clínica, aprender con profundidad conocimientos básicos en neurología y todo sus campos, así como, facilidades en cuanto a proyectos de investigación.

La actividad asistencial del Servicio de Neurofisiología consiste en la realización de diferentes pruebas para la exploración funcional del sistema nervioso con fines diagnósticos, diagnósticos y terapéuticos.

Nuestro servicio consta de una serie de unidades básicas para la realización de dicha actividad:

Unidad de neuromuscular Electromiografía: Dra. Inma Royo

Dra. Alba León

Dr. Ion Álvarez

Unidad de epilepsia-electroencefalografía y patología del sueño: Dr. Ion Álvarez

Unidad de patología de suelo pélvico: Dra. Inma Royo

Unidad de monitorización quirúrgica y estimulación magnética transcraneal: Dra. Alba León

Cada Unidad se relaciona con una o más especialidades permitiendo así estudios multidisciplinares.

Integrantes:

Jefe de Servicio: Dr. Jaume Roquer (jefe de Neurología)
(profesor asociado de la facultad de Medicina de la UAB).

Adjuntos: Dra Alba León
Dr. Ion Álvarez
Dra. Inma Royo

Residentes: Dra Belia García R4
Dra. Núria Álvarez-López R3
Dr. Jose Autero R2

Enfermería: Dolores Solsona
Merçe Minoves
Ana Peralta

Auxiliares: María Jose Puertas

Técnicos de polisomnografía: Alfredo Freixas

Secretaria: Helena Passarell
Tfono: 93.248.30.54

PLAN DOCENTE

Teórico:

Programa de formación complementaria: al finalizar el periodo de formación, el residente deberá alcanzar los objetivos docentes que se detallan en el programa de formación para cada rotación y periodo. Los objetivos docentes son fundamentalmente la adquisición de habilidades clínicas necesarias para llevar a cabo al final de la residencia los diferentes métodos de exploración neurofisiológica de pacientes neurológicos y neuroquirúrgicos con fines diagnósticos, pronósticos y terapéuticos. Al inicio de cada rotación se entregará al residente un plan docente en el que especifica las habilidades requeridas para su formación y como será evaluado.

Rotaciones

Durante el primer año el residente estará fuera de nuestro servicio realizando las siguientes rotaciones:

- Neurofisiología Clínica 1 mes
- Urgencias 1 mes
- Neurología 7 meses
- Psiquiatría 2 meses
- Neuroradiología 1 mes
- Neurocirugía 1mes

En cada una de éstas rotaciones existen unon objetivos con el fin de asegurar un mínimo de conocimientos y habilidades a conseguir.

Al inicio de cada rotación el residente se presentará al tutor correspondiente que será el encargado de presentaros al resto de miembros del servicio así como al adjunto responsable. Asi mismo, se os indicará la actividad que debeis realizar durante dicha rotación.

Cualquier incidente que se tenga durante la rotación se deberá contactar con el tutor de la misma así como con el tutor de vuestra especialidad pudiendo las medidas precisas para solventarlo.

A partir del segundo año os incorporais al Servicio de Neurofisiología.

- Segundo año de Residencia: Electroencefalografía y Sueño
- Tercer año de Residencia: Electromiografía y suelo pélvico
- Cuarto año de Residencia: Potenciales evocados, Monitorización intraoperatoria y estimulación magnética

Al final del primer año de residencia el residente realizará dos rotaciones de dos meses cada una en el Hospital de la Vall d'Hebrón y Hospital de San Joan de Déu de Barcelona para completar la formación en neuropediatría, registros electroencefalográficos y electromiográficos y monitorización neurofisiológica en niños y patología del sueño.

Se ofrece también la opción de realizar una rotación externa para complementar la formación en un centro nacional o internacional. El centro de destino se decide conjuntamente con el jefe de Servicio, el tutor y el residente.

A lo largo de la formación el residentes irá asumiendo responsabilidades progresivas en los diferentes dispensarios y a partir de la mitad del segundo año tendrá un dispensario propio de electromiografía supervisado por un adjunto hasta al final de su residencia.

Sesiones del servicio:

Sesiones internas:

Revisión de un tema: miércoles 13.30-14.30 h (quincenal)

Revisión pacientes dispensario: semanal (horario variable)

Sesiones conjuntas:

Neurología: diaria 8.00-8.30 h

Neurología: miércoles 8.30-9.00h (sesión bibliográfica) semanal

Neurología: jueves 8.30-9.00h (continuum) semanal

Epilepsia: viernes 13-14 h (semanal)

Unidad de suelo pélvico: jueves 15-16 h (quincenal).

Unidad de raquis: lunes 14.00-15.00 (semanal)

Neurocirugía: martes 8.00-9.00 (semanal)

Publicaciones recomendadas

Libros

- ADAMS. Principles of Neurology, 4ª Ed., 1993.
- CHIAPA. Evoked Potentials in Clinical Testing, 2ª Ed., 1990.
- DALY. EEG in Clinical Practice, 2ª Ed., 1991.
- HALLIDAY. Evoked Potentials, 1ª Ed., 1993
- DELISA. Manual of nerve conduction velocity and somatosensory evoked potentials 2. Ed 1986
- CHOKROVERLY. Sleep disorders medicines. Basic science. Technical considerations and clinical. 2000
- KIMURA. Electrodiagnosis in Disease of Nerve and Muscle. 2ª Ed., 1989.
- KRIGER M. Principles and practices of sleep Medicine. 3ª Ed. 2000
- NIEDERMEYER. Electroencephalography, 3ª Ed., 1993.
- SAUNDERS. AID to the examination of the peripheral nervous system. 4 Ed. 2000.
- SCHOUMBURG. Disorders of Peripheral Nerves, 2ª Ed., 1992.
- WALTON. Disorders of Voluntary Muscle, 6ª Ed., 1994.

Revistas

- CLINICAL NEUROPHYSIOLOGY
- JOURNAL OF CLINICAL NEUROPHYSIOLOGY
- MUSCLE AND NERVE
- MIOLOGY
- SLEEP
- NEUROMUSCULAR DISEASES

Webs de interés:

Bloq específico creado por los propios residentes:

<http://barcelonaneurophysiology.blogspot.com.es/>

Otras:

- Neuromuscular disease center. Washinton University
www.neuro.wustl.edu/neumuscular/
- Diagnostic test. Electromiyography and nerve conduction studies. Harvard medical school
www.healthharvar.edu/thg/diagnostic/emg/emg.shtml.

- Clinical neurophysiology on internet. www.neurophys.com

Evaluación del servicio por parte de los residentes

Es fundamental la evaluación del servicio por parte de los residentes para determinar puntos a mejorar y poner los medios necesarios para solucionarlos.

Existen unas hojas de evaluación que se rellenarán al finalizar cada rotación y cada 6 meses cuando el residente se encuentre en el servicio definitivo.

Además al final de cada rotación el tutor realizará un examen práctico de comprobación de adquisición de las habilidades y actitudes correspondientes a cada subespecialidad, en forma de checklist.

Guardias

Durante el primer año el residente hará guardias de medicina interna en el área médica de Urgencias, realizando una media de 3 guardias al mes.

A partir del segundo año y hasta el final de la residencia el residente realizará guardias de Neurología siempre acompañado de un adjunto que le va a supervisar, con una media de 3 guardias al mes.

Lineas de investigación

Existen ya en marcha, diferentes líneas de investigación en las diferentes unidades del servicio.

Evaluación, competencia clínica de los residentes

Del residente de Neurofisiología Clínica se espera:

Comportamiento ético, responsabilidad, trato respetuoso con los compañeros, pacientes y entorno, capacidad de aprender de la experiencia, optimizar el uso de las diferentes técnicas neurofisiológicas para llegar al diagnóstico del paciente de forma precoz sin someterlo a un número elevado de las mismas y por supuesto, ilusión por aprender.

El residente deberá rellenar el libro curricular, disponible en la misma página web del hospital, en el que constarán sus rotaciones, sesiones, cursos, publicaciones y presentaciones a congresos para que posteriormente pueda ser evaluado por la Comisión de Docencia.