

Què és la Salut Laboral:

Organització de recursos, activitats i mesures que tenen com a finalitat evitar o disminuir els riscos per a la salut derivats del treball i promoure la salut dels treballadors/es.

Les tasques principals son:

- **Prevenció:** conjunt d'intervencions que tenen com a objectiu eliminar o reduir l'exposició a factors de risc en el treball. Poden ser col·lectives o individuals.
- **Vigilància** de la salut: conjunt d'activitats dirigides a detectar danys a la salut relacionats amb el treball que, de forma individual o col·lectiva, ha d'orientar la prevenció.

Si bé en Salut Laboral hi estem implicats tots/es, els principals recursos especialitzats són:

Medicina i infermeria del treball: especialitats mèdica i d'infermeria dirigides a la detecció precoç de les alteracions de salut derivades del treball, la vigilància i maneig de les lesions per accidents de treball, les malalties relacionades amb el treball i la discapacitat, així com la promoció de la salut dels treballadors/es.

Seguretat en el treball: especialitat tècnica que elabora procediments per a la prevenció i protecció front els accidents. Estudia, analitza i avalua els riscos causats pels agents materials i els factors de risc que poden causar accidents laborals i afectar immediatament la integritat física dels treballadors/es, així com les mesures preventives i mitjans de protecció per minimitzar-los.

Higiene industrial: especialitat tècnica de prevenció de malalties relacionades amb el treball actuant sobre els agents químics, físics i biològics, els seus factors de risc, mesures preventives i mitjans de protecció.

Ergonomia: especialitat tècnica que analitza i adequa els sistemes de treball a les característiques, limitacions i necessitats dels treballadors/es. Actua sobre la tasca.

Psicosociologia: especialitat tècnica que s'encarrega dels aspectes relacionats amb la organització del treball i el seu entorn, la cultura de l'empresa, les relacions interpersonals i el disseny i contingut de les tasques.

El Servei de Salut Laboral del Parc de Salut MAR està integrat per professionals de cadascuna d'aquestes especialitats.

Ubicació i contacte:

Hospital del Mar: Planta soterrània (-1)

Telèfon: 93 248 30 66

Correu electrònic: salutlaboral@psmar.cat

Per més informació consulteu el tríptic disponible al Servei de Salut Laboral.