



**REUMATOLOGIA**

**GUIA ITINERARIO FORMATIVO TIPO  
REUMATOLOGÍA**

**Jefe de Servicio:  
Jordi Monfort Faure  
Tutores:  
Anna Pros Simón  
Manuel Ciria Recasens**

**Fecha de aprobación comisión de docencia: 08-06-2020**



**INDICE:**

**1.- CRONOGRAMA**

**2.- REUMATOLOGIA: DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD**

**3.- ROTACIONES DEL RESIDENTE DE REUMATOLOGÍA EN OTROS SERVICIOS**

**4.- ROTACION DEL RESIDENTE EN EL SERVICIO REUMATOLOGIA**

**5.- ROTACIONES EXTERNAS**

**6.- PROGRAMA DE FORMACIÓN DE LA UNIDAD DOCENTE**

**7.- PROGRAMA DE FORMACIÓN EXTERNO A LA UNIDAD DOCENTE**

**8.- LINEAS DE INVESTIGACIÓN**

**1.- CRONOGRAMA**

<b>Año de residencia</b>	<b>Rotación</b>	<b>Duración (meses)</b>	<b>Dispositivo donde se realiza</b>
R1	Enfermedades infecciosas	2	Servicio de Enfermedades infecciosas. Hospital del Mar
R1	Medicina interna	3	Servicio de Medicina interna. Hospital del Mar
R1	Rehabilitación	2	Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital de la Esperanza
R1	Urgencias Médicas	2	Servicio de Urgencias. Hospital del Mar
R1	Neurología	2	Servicio de Neurología. Hospital del Mar
R2	Neurofisiología	1	Servicio de Neurofisiología. Hospital del Mar
R2	Nefrología	2	Servicio de Nefrología. Hospital del Mar
R2	Dermatología	2	Servicio de Dermatología. Hospital del Mar
R2	Reumatología general	3	Servicio de Reumatología. Hospital del Mar
R2	Reumatología Metabolismo óseo	3	Servicio de Reumatología. Hospital del Mar
R3	Reumatología Espondiloartropatía	4	Servicio de Reumatología. Hospital del Mar
R3	Reumatología Artrosis	3	Servicio de Reumatología. Hospital del Mar
R3	Reumatología Autoinmunes	4	Servicio de Reumatología. Hospital del Mar
R4	Reumatología Artritis Reumatoide	5	Servicio de Reumatología. Hospital del Mar
R4	Reumatología Sd hipersensibilidad	3	CAP Vila Olímpica. Barcelona
R4	Neumología	2	Servicio de Neumología. Hospital del Mar
R4	Radiología	1	Servicio de Radiología. Hospital del Mar



## REUMATOLOGIA

### **2.- REUMATOLOGIA: DEFINICIÓN DE LA ESPECIALIDAD**

La reumatología es una especialidad médica que procede de la Medicina Interna y que se ocupa del estudio de las enfermedades reumáticas, también denominadas "enfermedades médicas del aparato locomotor" o "enfermedades musculoesqueléticas".

Están incluidas en el campo de la reumatología las enfermedades articulares, las del tejido conectivo, los problemas de columna vertebral, los reumatismes de partes blandas, las enfermedades del metabolismo óseo y el dolor no maligno del aparato locomotor.

(Boletín Oficial del Estado, num 258, lunes 26 de octubre de 2009, sección III, pág. 89607)

A fin de poder conseguir una adecuada formación para poder atender la asistencia de los pacientes con esta patología se plantea el siguiente programa de formación de los residentes de la especialidad de Reumatología.



## REUMATOLOGIA

### **3. ROTACIONES DEL RESIDENTE DE REUMATOLOGÍA EN OTROS SERVICIOS**

Los objetivos generales de la formación en otras especialidades del residente de Reumatología se definen como:

Capacitación en patología general del paciente, dentro de Medicina Interna, para alcanzar una valoración holística y general del paciente. Para conseguir dicho objetivo, se incluye una rotación diferenciada en urgencias médicas, así como la realización de guardias en urgencias médicas durante toda su residencia. Para complementar la formación en las diferentes áreas de la medicina interna, se realizarán rotaciones en las especialidades médicas más relacionadas con nuestra especialidad, como: enfermedades infecciosas, rehabilitación, nefrología, dermatología, neurología, neurofisiología, neumología y radiología musculoesquelética.



## REUMATOLOGIA

### **3.A.- Objetivos específicos de la rotación del residente de Reumatología Reumatología por el Servicio de Enfermedades Infecciosas:**

Adquirir una adecuada formación en Enfermedades Infecciosas, con unos conocimientos sólidos que permitan posteriormente valorar al paciente reumático y su relación con dicha patología. La mayor prevalencia de estos procesos en pacientes con enfermedades autoinmunes, y bajo tratamiento inmunosupresor, obliga a actualizar los conocimientos en dicho ámbito. Su actividad asistencial se centrará, fundamentalmente, en pacientes hospitalizados. Se promoverá la participación en dispensarios específicos de patología infecciosa con afectación osteomuscular.

Al finalizar el periodo de formación genérica por Enfermedades Infecciosas el Residente deberá haber adquirido los siguientes conocimientos y habilidades:

1. Diagnóstico y tratamiento de los procesos infecciosos más frecuentes
2. Elaboración de historia clínica en pacientes ingresados (anamnesis y exploración física sistemática)
3. Indicación e Interpretación de exploraciones complementarias
  - a. Radiología tórax, abdomen.
  - b. TC torácico, abdominal.
  - c. Funcionalismo pulmonar
  - d. Electrocardiograma
  - e. Laboratorio
4. Aprendizaje de técnicas invasivas diagnósticas y terapéuticas:
  - f. Toracocentesis
  - g. Paracentesis
  - h. Punción lumbar
5. Prevención de las enfermedades transmisibles. Calendario vacunal de pacientes inmunodeprimidos.
6. Tratamiento y seguimiento de patología infecciosa específicamente relacionada con aparato locomotor y en pacientes inmunodeprimidos.



## REUMATOLOGIA

### **3.B.- Objetivos específicos de la rotación del residente de Reumatología por el Servicio de Medicina Interna:**

Adquirir una adecuada formación en Medicina Interna, con unos conocimientos sólidos que permitan posteriormente valorar de forma integral al paciente reumático. Su actividad asistencial se centrará, fundamentalmente en pacientes hospitalizados.

Al finalizar el periodo de formación genérica por Medicina Interna el Residente deberá haber adquirido los siguientes conocimientos y habilidades:

1. Manejo, estudio y diagnóstico diferencial de los grandes síndromes en Medicina.
  - a. Patología digestiva
    - i. Síndrome diarreico agudo y prolongado
    - ii. Dispepsia
  - b. Patología pulmonar
    - iii. Neumopatía intersticial
  - c. Insuficiencia cardiaca
  - d. Síndrome Anémico
  - e. Síndrome febril prolongado de origen desconocido
  - f. Síndrome constitucional – cuadro tóxico sin signo clínico guía

2. Anamnesis y Exploración física sistemática del paciente.

3, Capacidad de valoración integral del paciente

4, Correcta realización del alta médica hospitalaria

5, Iniciarse en la exposición de casos clínicos

6, Indicación e Interpretación de exploraciones complementarias

- a. Radiología tórax, abdomen.
- b. TC torácico, abdominal.
- c. Funcionalismo pulmonar
- d. Electrocardiograma
- e. Laboratorio

7, Aprendizaje de técnicas invasivas diagnósticas y terapéuticas:

- a. Toracocentesis
- b. Paracentesis
- c. Punción lumbar



## REUMATOLOGIA

### **3.C.- Objetivos específicos de la rotación del residente de Reumatología por el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación:**

Su actividad asistencial se centrará en Hospitalización y Consultas Externas. Se primará la rotación por las unidades específicas del Servicio, con especial interés en la unidad de columna, rodilla y hombro doloroso.

Al finalizar el periodo de formación genérica por Rehabilitación el Residente deberá haber adquirido los siguientes conocimientos y habilidades:

1. Conocimiento de las diferentes terapias de Rehabilitación y su indicación en patología reumatológica.
2. Diferenciar terapia analgésica y cinesiterapia. Indicaciones de ambas.
3. Conocer la actividad de las distintas Unidades Docentes del Servicio, así como de las técnicas utilizadas y su adecuación al paciente reumático.
4. Definir la patología reumatológica subsidiaria de RHB. Establecer criterios de derivación al Servicio de rehabilitación





## REUMATOLOGIA

### **3.D.- Objetivos específicos de la Rotación del residente de Reumatología por el Servicio de Urgencias Médicas**

Adquirir los conocimientos básicos del manejo de los pacientes con las patologías más prevalentes del área de Urgencias médicas.

#### **Objetivos específicos**

2.1- Realización correcta de una historia clínica y exploración física, con hipótesis diagnóstica inicial y actitud a seguir.

2.2 - Indicación e interpretación de las exploraciones complementarias en Urgencias

2.3- Manejo de la documentación clínica y conocimiento de los circuitos asistenciales.

2.4- Aproximación al manejo de pacientes con:

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| • Disnea                                 | Dolor toràcico                   |
| • Fiebre                                 | Síncope                          |
| • Cefalea                                | Sd. confusional agudo            |
| • Dolor agudo o crónico                  | Trastornos hidro-electrolíticos  |
| • Arritmias                              | Intoxicaciones                   |
| • Complicaciones endocrinològicas agudas |                                  |
| • Hipertensión arterial                  | Ascitis y encefalopatía hepática |
| • Hemorragia digestiva alta y baja       | Sepsis y shock                   |
| • Anemia aguda y crònica                 | Otras patologías prevalentes     |

2.5- Manejo de situaciones conflictivas.

2.6- Participación activa en las sesiones y actividades del servicio.

#### **3.D. Bis.- Guardias en Urgencias Médicas**

En paralelo con la rotación de Urgencias Médicas, los residentes de Reumatología realizarán guardias en Urgencias Médicas, desde su incorporación al hospital como residente de primer año, con un número aconsejado de entre 4 y 6 guardias al mes. La capacitación del residente en su actividad en Urgencias Médicas será progresiva, siguiendo el protocolo propio de dicho Servicio.



## REUMATOLOGIA

### **3.E.- Objetivos específicos de la rotación del residente de Reumatología por el Servicio de Neurología**

Su actividad asistencial se centrará en pacientes hospitalizados y en Consultas Externas.

Al finalizar el periodo de formación genérica por Neurología el Residente deberá haber adquirido los siguientes conocimientos y habilidades:

- 1.** Conocimiento de los grandes síndromes neurológicos. Diagnóstico diferencial (patología neurológica central y sistema nervioso periférico)
- 2.** Conocimiento de las complicaciones y la patología neurológica asociada a las enfermedades reumáticas.
- 3.** Reconocer las repercusiones de las lesiones neurológicas sobre el aparato locomotor. Prevención y tratamiento de las mismas (farmacológico – RHB)
- 4.** Indicación e Interpretación de exploraciones complementarias, de imagen o funcionales, fundamentalmente las relacionadas con patología medular, muscular y de sistema nervioso periférico.



## REUMATOLOGIA

### **3.F.- Objetivos específicos de la rotación del residente de Reumatología por el Servicio de Neurofisiología**

Su actividad asistencial se centrará en la valoración de indicación, interpretación y correlación clínica de las exploraciones neurofisiológicas.

Al finalizar el periodo de formación genérica por Neurofisiología el Residente deberá haber adquirido los siguientes conocimientos y habilidades:

1. Conocimiento de las técnicas neurofisiológicas más habituales: Electromiograma y Potenciales Evocados.
2. Conocer las indicaciones de las técnicas habituales y su valor en el diagnóstico, pronóstico y seguimiento de patología neurológica central y periférica asociada a las enfermedades reumáticas.
3. Valorar la correlación entre síntomas, hallazgos exploratorios y alteraciones de las pruebas electrofisiológicas básicas.



## REUMATOLOGIA

### **3.G.- Objetivos específicos de la rotación del residente de Reumatología por el Servicio de Nefrología**

Su actividad asistencial se centrará en pacientes hospitalizados y en Consultas Externas.

Al finalizar el periodo de formación genérica por Nefrología el Residente deberá haber adquirido los siguientes conocimientos y habilidades:

1. Conocimiento de los grandes síndromes nefrológicos. Insuficiencia renal aguda, insuficiencia renal crónica, síndrome nefrítico y síndrome nefrótico. Diagnóstico diferencial de los diferentes procesos.
2. Conocimiento de la afectación renal de las enfermedades sistémicas (colagenosis, vasculitis..) Reconocer los signos y síntomas de la patología nefrológica asociada a enfermedades reumáticas.
3. Indicación e interpretación de exploraciones complementarias nefrológicas, tanto de imagen como cruentas.
4. Conocer y evitar efectos adversos renales de la medicación comunmente utilizada en Reumatología.
5. Tratamiento y control de las diselectrolitemias en pacientes ingresados en planta de hospitalización
6. Tratamiento y control de la insuficiencia renal aguda y crónica en planta de hospitalización



## REUMATOLOGIA

### **3.H.- Objetivos específicos de la Rotación del residente de Reumatología por el Servicio de Dermatología**

Su actividad asistencial se centrará en Consultas Externas.

Durante esta Rotación asistirá y participará de todas las sesiones internas del Servicio y de las que realice conjuntamente con el Servicio de Anatomía Patológica, interesándose por las características histopatológicas de las entidades que son de interés para nuestra especialidad y que se especifican posteriormente.

Al finalizar el periodo de formación genérica por Dermatología el Residente deberá haber adquirido los siguientes conocimientos y habilidades:

Conocimiento de la patología dermatológica, sobretodo relacionada con determinados procesos reumáticos (afectación cutánea y mucosa). Diagnóstico diferencial y tratamiento:

- b) Psoriasis
- c) Paniculitis
- d) Lesiones por fotosensibilidad
- e) Aftosis bucal
- f) Vasculitis cutánea
- g) Toxicodermia
- h) Lesiones urticariformes
- i) Úlceras maleolares (vasculares – vasculíticas - infecciosas)

Aprendizaje de realización de biopsia cutánea

Criterios de derivación al Servicio de dermatología.



## REUMATOLOGIA

### 3.1.- Objetivos específicos de la rotación del residente de Reumatología por el Servicio de Neumología:

Adquirir conocimiento para diagnóstico, interpretación y manejo de la patología pulmonar asociada a enfermedades inflamatorias sistémicas.

Adquirir los conocimientos de sospecha de las enfermedades inflamatorias pulmonares (EIP) y de la hipertensión pulmonar a partir de la historia clínica y de la semiología

Conocer los subtipos de las EIP y la clasificación de la hipertensión pulmonar

Conocer y saber interpretar e indicar las exploraciones complementarias idóneas para el diagnóstico y seguimiento de estas patologías:

Pruebas funcionales respiratorias

Test de 6 minutos de marcha

Radiología de tórax

Tomografía axial computada torácica de alta resolución (TACAR)

Ecocardiograma

Prueba de esfuerzo cardiorespiratoria

Hemodinamia

Asistir a las actividades realizadas en las unidades:

Consulta monográfica de EIP alternada con la de hipertensión pulmonar (semanal alterna)

Consulta multidisciplinària Neumologia-Reumatologia con asistencia transversa, coordinada y consensuada del proceso clinico (quincenal)

Sesiones clínicas hospitalarias multidisciplinarias de enfermedades autoinmunes (quincenales)

Comité multidisciplinar de EIP (mensual)

Opcional: asistir a la realización de las exploraciones complementarias.



## **REUMATOLOGIA**

### **3.J.- Objetivos específicos de la rotación del residente de Reumatología por el servicio de Radiología:**

- 1.- Adquirir conocimiento para indicación e interpretación de las técnicas radiológicas habituales (radiología simple, ecografía, TC y RMN).
- 2.- Familiarizarse con la realización de técnicas radiológicas invasivas (punción guiada por ecografía, biopsia guiada por ecografía, punción guiada por TC, biopsia guiada por TC, vertebroplastia).
- 3.- Perfeccionar la realización de estudios ecográficos en patología osteomuscular.



## REUMATOLOGIA

### 4. FORMACIÓN EN EL SERVICIO DE REUMATOLOGIA

Esta etapa de formación en el servicio de Reumatología se inicia durante el segundo año de residencia.

La actividad del MIR estará centrada en el Servicio de Reumatología hasta finalizar el cuarto año de residencia.

A fin de conseguir un mayor rendimiento del residente en el periodo de formación en Reumatología, se adscribe al residente a cada una de las unidades que forman nuestro Servicio, durante un periodo que oscila entre 3 y 5 meses. Durante este periodo, se profundizará en las características propias de la patología controlada en cada unidad, y participará en las actividades investigadoras y docentes de cada unidad.

#### 4.A.- Objetivos generales del programa docente en la etapa de formación en el Servicio de Reumatología

1. Conocimiento teórico de las patologías reumáticas (TEMARIO: basado en el Manual de la Sociedad Española de Reumatología)
2. Experiencia clínica razonablemente amplia sobre el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades reumáticas que permita una asistencia integral a los enfermos con procesos reumáticos, en todos los niveles de asistencia de nuestro sistema de salud.
3. Conocimiento y aplicación de los protocolos diagnóstico-terapéuticos así como de las vías clínicas implementadas por el Servicio de Reumatología, accesibles desde la intranet hospitalaria.
4. Conocimiento de las técnicas exploratorias que se realizan actualmente en nuestro Servicio.
5. Capacidad de tomar decisiones diagnósticas y terapéuticas en pacientes con patología reumática.
6. Formación científica sólida en los aspectos básicos de la especialidad que les proporcione el estímulo necesario para el desarrollo de una carrera investigadora a todos los residentes. Realización de artículos de investigación, revisiones y casos clínicos, para su publicación en revistas médicas de patología reumatológica.
7. Planificación y realización de tesis doctoral.
8. Introducción en la actividad docente y de formación continuada de los contenidos de la especialidad.





## REUMATOLOGIA

9. Colaboración con los médicos de atención primaria y otros profesionales que contribuyan al tratamiento de estos enfermos.
10. Conocimiento del tratamiento fisioterapéutico y rehabilitador aplicable a las patologías reumáticas.
11. Sensibilizarse sobre las repercusiones y problemática socio-laboral y de la esfera afectiva que plantean las enfermedades reumáticas.

Durante este periodo se ha de permitir compaginar la actividad asistencial con actividades formativas - educativas, así como participar en proyectos de investigación.

### **4.B.- Objetivos específicos de la formación en función de las distintas etapas de residente**

#### **4.B.1.- Periodo de formación de R2**

Desarrollará su actividad en Consultas Externas (CCEE) Hospitalarias, colaborando en la asistencia a los pacientes de CCEE.

Conocimiento y aplicación de los protocolos intrahospitalarios del Servicio de Reumatología.

Apoyo a R3 y R4 en el control de pacientes ingresados.

Participación activa en las sesiones del Servicio de Reumatología

Asistencia a un congreso nacional de Reumatología

Adiestramiento en la patología específica protocolizada del Servicio. Se establecerá un calendario de rotación por las distintas consultas clínicas de reumatología (patología general y metabolismo óseo) y consultas de exploraciones complementarias (infiltración ecoguiada, ecografía, capilaroscopia y biopsias).

#### **4.B.2.- Periodo de formación de R3**

Desarrollará su actividad fundamentalmente en hospitalización, durante un periodo mínimo de seis meses, iniciando su actividad asistencial como responsable de una sesión de dispensario en consultas externas

Deberá adquirir de forma progresiva capacitación para atender de forma autónoma las consultas hospitalarias de otros servicios, incluyendo el servicio de urgencias, sobretudo al finalizar el tercer año de residencia (con supervisión por parte de los residentes de cuarto año y reumatólogos de plantilla al finalizar la interconsulta).

Participación activa en las distintas consultas clínicas de reumatología (dispensarios monográficos de espondiloartropatías, artrosis y enfermedades inmunomediadas) y consultas de exploraciones



## REUMATOLOGIA

complementarias (infiltración ecoguiada, ecografía, capilaroscopia y biopsias) según disponibilidad y necesidades del servicio

### Objetivos concretos:

- Correcta realización de la Historia Clínica reumatológica
- Aprendizaje de la exploración física reumatológica
- Diferenciar claramente la patología reumatológica mecánica de la patología inflamatoria
- Establecer el diagnóstico diferencial de los síndromes reumatológicos más prevalentes:
  - Lumbalgia
  - Gonalgia
  - Hombro doloroso
  - Raquialgia
  - Poliartritis
  - Síndromes autoinmunes
- Conocimiento de los tratamientos más habituales:
  - AINE y terapia coadyuvante
  - Inmunosupresores
  - Terapia Biológica
  - Terapia local intraarticular
- Adquisición progresiva de habilidades
  - Artrocentesis
  - Infiltraciones
  - Microscopía óptica
  - Interpretación radiológica: radiología simple
  - TC y RM de aparato locomotor.
  - Biopsia cutánea
  - Biopsia muscular
  - Biopsia Labial
  - Ecografía
  - Capilaroscopia

Participación activa en las sesiones del Servicio de Reumatología

Participación activa en la realización y actualización de los diferentes protocolos intrahospitalarios y vías clínicas que repercutan en la asistencia del paciente con patología reumática. Esta participación se realizará en colaboración con los residentes de 4 año.

Realización y publicación de casos clínicos (mínimo uno) y/o artículos de investigación y/o de revisión.

Asistencia a un congreso europeo de Reumatología

Tutorización de los residentes de segundo año (R2).



## REUMATOLOGIA

### 4.B.3.- Período de formación de R4

Durante este periodo de formación específica realizará 1 sesión de dispensario semanal propia de patología reumatológica

Participará en la revisión de los diferentes protocolos intrahospitalarios que puedan repercutir en la atención al paciente reumatológico, en colaboración con los médicos de plantilla del Servicio y con los residentes de tercer año.

Supervisión de los residentes R3 en CCEE, en hospitalización

Responsable de la realización de interconsultas hospitalarias supervisadas por Reumatólogos de plantilla

Rotación por la Unidad de Enfermedad Pulmonar Intersticial (EPI) i Hipertensión Pulmonar (HP), del Servicio de Neumología, participando en los dispensarios específicos de dicha patología (periodicidad semanal durante un mes, alternando EPI i HP ).

Realizará la rotación por la unidad de patología osteomuscular de radiología (un mes), como complemento de la formación de técnicas de imagen realizada durante su periodo de residencia.

Participará en los dispensarios monográficos de patología inflamatoria (artritis reumatoide y de síndromes de hipersensibilidad central)

Tendrá la opción de una Rotación Externa complementaria de su formación de Reumatología de 2 meses de duración, que podrá realizar tanto a nivel Nacional o fuera del país (2B4).

Asistencia a un congreso internacional de Reumatología

Al finalizar este periodo estará capacitado para desarrollar su trabajo como Médico Adjunto.

#### Objetivos

1. Adquirir conocimientos avanzados en las Enfermedades del Aparato Locomotor, dentro y fuera de la actividad propia del Servicio. Asistir a los dispensarios de patología inflamatoria de neumología y rotar por la unidad de aparato musculoesquelético de radiología.
2. Realizar actividad asistencial en Consultas Externas y en planta de hospitalización, bajo la supervisión general del personal de staff.
3. Supervisar la labor de los Residentes de más reciente incorporación: sala, CCEE, interconsultas hospitalarias.



## **REUMATOLOGIA**

4. Adquirir conocimientos sobre metodología y técnicas básicas de Investigación que le permitan desarrollar una labor investigadora independiente.
5. Realizar y publicar artículos científicos\_(mínimo 2), de preferència en la línia de investigació propuesta para su tesis doctoral.
6. Iniciar un proyecto científico de Tesis Doctoral incluido en una de las líneas de investigación del Servicio.



## **REUMATOLOGIA**

### **5.- ROTACIONES EXTERNAS**

Se contempla la posibilidad de realizar Rotaciones Externas a la unidad docente, no previstas en el itinerario formativo y en concepto de ampliación de conocimientos o de aprendizaje de técnicas no practicadas en nuestro Centro. Estas rotaciones externas pueden realizarse en otros centros de nuestro entorno o en centros de referencia de otros países. Existe una normativa que permite la acreditación de la Rotación Externa para que así conste en el expediente del interesado.



**6.PROGRAMA DE FORMACIÓN DE LA UNIDAD DOCENTE**

**6.A.- PLAN TRANSVERSAL COMÚN**

Durante la formación del residente, asistirá y participará en el PLAN TRANSVERSAL COMÚN de formación de nuestro Centro, organizado por la comisión de docencia.

**CURSOS DEL PLAN TRANSVERSAL COMUN**

**PRIMER AÑO DE RESIDENCIA**

Curso de catalán para profesionales de habla castellana  
Soporte vital básico  
Curso de Urgencias para residentes PSMAR  
Curso de protección radiológica 1  
Habilidades comunicativas y entrevista clínica (PTC)  
Talleres de formación en dolor  
Soporte vital inmediato (PTC)  
Soporte vital avanzado (PTC)  
Curso "el proceso de la muerte"

**SEGUNDO – CUARTO AÑO DE RESIDENCIA**

Bioética (PTC)  
Curso de protección radiológica 2 y 3  
Fisiopatología básica  
Metodología científica. Escritura de un artículo  
Curso online lectura crítica de estudios transversales  
Curso online de búsqueda bibliográfica eficiente rápida (BBE-R)  
Derecho sanitario  
Curso online de seguridad del paciente

Asimismo, asistirán y participarán en cursos y sesiones dispuestos por el comité de docencia de nuestro Centro, de interés general para los médicos en formación.

**6.B.- SESIONES DEL SERVICIO**

- Sesiones staff -residentes:
- Temas monográficos y revisiones bibliográficas dentro del programa "Actualización en Reumatología"



## **REUMATOLOGIA**

- Presentación y discusión de pacientes ingresados y pase de visita general
- Sesión de Imagen reumatológica y semiología exploratoria para Residentes
- Indicación de tratamientos biológicos y discusión de casos:



## REUMATOLOGIA

### 7.- PROGRAMA DOCENTE EXTERNO A LA UNIDAD DOCENTE

#### **Academia de Ciencias Médicas**

Un día cada 2 meses, la Sociedad Catalana de Reumatología organiza una Reunión científica. Es una jornada en la que se discuten diversos temas y donde se aprovecha para actualizar algún tema de interés de la especialidad o presentar resultados de diversos proyectos de investigación. Los residentes de 4 año, participarán en estas sesiones presentando un caso clínico para discusión de un residente de otro centro, o para discutir el caso clínico presentado por un residente de otro centro.

#### **Cursos teórico-prácticos de la Sociedad Española de Reumatología**

Se primará la participación de los residentes en los cursos teórico-prácticos patrocinados por la Sociedad Española de Reumatología, con especial interés en los cursos de la Escuela de ecografía de la SER.

#### **Máster EULAR:**

Se primará, en lo posible, la realización del Master propuesto por la Sociedad Europea de artritis, para la equiparación de nuestros residentes a estándares europeos.





## REUMATOLOGIA

### 8.- LINEAS DE INVESTIGACIÓN

Actualmente el Servicio de Reumatología dispone de líneas estratégicas de investigación en marcha, proyectos subvencionados y ensayos clínicos.

Unidades de Investigación:

- Unidad de Síndromes de sensibilización central
- Unidad de Inflamación
- Unidad de Cartílago
- Unidad de Metabolismo óseo

Líneas estratégicas de investigación:

- Artrosis periférica (clínica e investigación básica)
- Patología articular inflamatoria
- Técnicas de imagen en patología articular inflamatoria
- Dolor crónico
- Patología metabólica ósea y relación con procesos inflamatorios

**1.- CRONOGRAMA**

<b>Año de residencia</b>	<b>Rotación</b>	<b>Duración (meses)</b>	<b>Dispositivo donde se realiza</b>
R1	Enfermedades infecciosas	2	Servicio de Enfermedades infecciosas. Hospital del Mar
R1	Medicina interna	3	Servicio de Medicina interna. Hospital del Mar
R1	Rehabilitación	2	Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Hospital de la Esperanza
R1	Urgencias Médicas	2	Servicio de Urgencias. Hospital del Mar
R1	Neurología	2	Servicio de Neurología. Hospital del Mar
R2	Neurofisiología	1	Servicio de Neurofisiología. Hospital del Mar
R2	Nefrología	2	Servicio de Nefrología. Hospital del Mar
R2	Dermatología	2	Servicio de Dermatología. Hospital del Mar
R2	Reumatología general	3	Servicio de Reumatología. Hospital del Mar
R2	Reumatología Metabolismo óseo	3	Servicio de Reumatología. Hospital del Mar
R3	Reumatología Espondiloartropatía	4	Servicio de Reumatología. Hospital del Mar
R3	Reumatología Artrosis	3	Servicio de Reumatología. Hospital del Mar
R3	Reumatología Autoinmunes	4	Servicio de Reumatología. Hospital del Mar
R4	Reumatología Artritis Reumatoide	5	Servicio de Reumatología. Hospital del Mar
R4	Reumatología Sd hipersensibilidad	3	CAP Vila Olímpica. Barcelona
R4	Neumología	2	Servicio de Neumología. Hospital del Mar
R4	Radiología	1	Servicio de Radiología. Hospital del Mar