



PROTOCOL DE SUPERVISIÓ DELS ESPECIALISTES EN FORMACIÓ

Infermeria del Treball

Versió : 1

Data : 01/02/2022

Elaborat per: Pilar Díaz Pérez

Aprovat per la Comissió de Docència en data : 07-03-22

Presentat al Comitè de Direcció en data : 07-03-22



Objectiu del protocol

Descriure el **nivell de supervisió** requerit per a les activitats assistencials que desenvolupin els residents.

El protocol ha de ser conegut per tots els **residents** de l'especialitat i per **tots els professionals assistencials** de les diferents àrees on es formen els residents.

Aquest document està disponible per consulta a la Intranet del centre.

Marc Legal

- Tota l'estructura del sistema sanitari ha d'estar en disposició de ser utilitzada per als ensenyaments de grau, formació especialitzada i continuada dels professionals.
- El deure general de supervisió es inherent a l'exercici de les professions sanitàries als centres on es formen residents.
 - *Article 104 de la Llei 14/1986, General de Sanitat.*
 - *Article 34.b de la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut*
 - *Article 12.c de la Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'Ordenació de les Professions Sanitàries.*
- Les comissions de docència han d'elaborar protocols escrits per a graduar la supervisió de les activitats que duguin a terme els residents en àrees assistencials significatives, amb especial referència a l'àrea d'urgències o qualsevol altre que es consideri d'interès.
- El protocols s'han de presentar als òrgans de direcció del centre per a que el /la Cap d'Estudis pacti amb ells la seva aplicació i revisió periòdica.
 - *Article 15.5 del RD 183/2008, de 8 de febrer, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en Ciències de la Salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada .*
 - *Article 15.5 del Decret 165/2015, de 21 de juliol, de Formació sanitària especialitzada a Catalunya*

Àmbit d'aplicació

Aquest protocol de supervisió és aplicable a **tots els residents** que estiguin desenvolupant el seu programa de formació sanitària especialitzada de Infermeria del Treball a la Unitat Docent Multiprofessional (UDM) de Salut Laboral del Mar.



Afectarà tant a aquells residents que hagin obtingut una plaça a la nostra unitat docent com a aquells d'unitats docents externes que es trobin realitzant una rotació, degudament autoritzada, a la nostra unitat docent.

Deure de supervisió

El deure general de supervisió és **inherent als professionals** que presten serveis a les diferents unitats assistencials on es formen els residents. Aquests professionals estan obligats a informar els tutors sobre les activitats realitzades pels residents.

Els responsables dels equips assistencials dels diferents dispositius que integren la unitat docent han de **programar les activitats** assistencials dels residents en coordinació amb els seus tutors, per tal de facilitar el **compliment de l'itinerari formatiu** de l'especialitat i la **integració supervisada** dels residents en les activitats assistencials, docents i investigadores que es duguin a terme en aquestes unitats, amb subjecció al règim de jornada i descansos previstos per la legislació aplicable al respecte.

La Comissió de Docència i els òrgans de direcció han d'establir els mecanismes necessaris per facilitar el compliment de l'itinerari formatiu i la supervisió adequada dels residents a cada unitat o dispositiu pel qual roten residents.

Supervisió decreixent durant la residència

El sistema de residència implica la prestació professional de serveis per part dels titulats universitaris que cursen els programes oficials de les diferents especialitats en Ciències de la salut.

Aquest sistema formatiu suposa **l'assumpció progressiva de responsabilitats** en l'especialitat que s'estigui cursant i un **nivell decreixent de supervisió**, a mesura que s'avança en l'adquisició de les competències previstes en el programa formatiu, fins a arribar al grau de responsabilitat inherent a l'exercici autònom de l'especialitat sanitària.

En aplicació d'aquest principi rector, els residents han de seguir les indicacions dels especialistes que prestin serveis en els diferents dispositius de centre o unitat, sense perjudici de plantejar a aquests especialistes i als seus tutors totes les qüestions que suscitin com a conseqüència d'aquesta relació.



Com a normes generals:

1. Els residents tindran en totes les rotacions un **professional de plantilla** que supervisarà el seu treball.
2. La supervisió dels residents de **primer any** serà de **presència física**.
 - Serà responsabilitat dels especialistes que prestin serveis als diferents dispositius del centre o unitat pels quals estiguin rotant o prestant serveis d'atenció continuada als residents.
 - Els esmentats especialistes han de visar per escrit les altes, baixes i altres documents relatius a les activitats assistencials en què intervinguin els residents de primer any.
3. **A partir del segon any, la supervisió serà progressivament decreixent.**
 - A aquests efectes, el/la tutor/a del/la resident podrà impartir, tant a aquest/a com als especialistes que prestin serveis en els diferents dispositius del centre o unitat, instruccions específiques sobre el grau de supervisió requerida pels residents al seu càrrec, segons les característiques de l'especialitat i el procés individual d'adquisició de competències.
 - En tot cas, el/la resident té dret a conèixer als professionals presents a la unitat en la qual presti serveis i podrà recórrer i consultar als mateixos quan ho consideri necessari.

Graduació de la supervisió de les activitats assistencials

La capacitat per a realitzar determinades activitats assistencials per part dels residents té relació amb el seu nivell de competències i amb la seva experiència, en bona mesura determinada per l'any de residència en què es trobin. A més, la naturalesa i dificultat de l'activitat a realitzar és un determinant important. Aquests factors condicionen el **grau de supervisió** que necessiten.

Nivell 3. Supervisió alta

El/la resident té un coneixement teòric de determinades actuacions però no experiència. El/la resident observa i ajuda a l'especialista de plantilla que és qui fa l'activitat o el procediment.

Nivell 2. Supervisió mitjana

El/la resident té suficient coneixement però no la suficient experiència per realitzar una determinada activitat assistencial de forma independent. El/la resident fa l'activitat o el procediment sota supervisió directa* de l'especialista responsable.

Nivell 1. Supervisió baixa o a demanda

Les competències adquirides permeten al/la resident dur a terme actuacions de manera independent, sense necessitat de tutela directa. El/la resident executa i després informa l'especialista responsable. Sol·licita supervisió si ho considera necessari.



Nivell	Supervisió	Autonomia
1	Supervisió a demanda	Actua de manera independent, excepte en situacions puntuals.
2	Supervisió directa*	Sap com actuar però li manca experiència per a ser autònom/a.
3	Realitzat per l'especialista	Només te coneixements teòrics, pot observar i ajudar.

*Supervisió directa vol dir que l'especialista que està supervisant al/la resident coneix el que fa, intervé quan ho considera necessari i respon a les seves consultes o demandes d'intervenció. La supervisió directa no implica necessàriament que l'especialista estigui de presència física durant tota l'activitat o el procediment.

- Les activitats apreses en anys anteriors mantenen el Nivell de Supervisió previ a l'inici del següent any formatiu, per anar disminuint al llarg del mateix.
- Per a les activitats de nova realització, s'estableix sempre el Nivell de Supervisió màxima a l'inici de la rotació, independentment de l'any formatiu.

Quan un/a resident no assoleix les competències necessàries per a progressar en la seva formació, no es pot disminuir el Nivell de Supervisió de l'activitat en qüestió, havent-se de notificar aquest fet al tutor/a del/la resident, que podrà adaptar i redefinir els Nivells de Supervisió de la rotació fins que es comprovi que la progressió del/la resident garanteix la qualitat de la formació.



Nivell de supervisió en l'àmbit d'urgències

Activitat o procediment	Nivell de supervisió	
	R1	R2
Identificar situacions d'urgència	3-2	2-1
Elaborar correctament la història clínica, orientar el motiu de consulta i valorar la gravetat del pacient	3-2	2-1
Utilitzar racionalment les proves complementàries (anàlisi i imatge bàsica) i interpretació de les mateixes	3-2	1
Monitoritzar un pacient urgent	3-2	2-1
Utilitzar els principals fàrmacs d'urgència	3-2	2-1
Identificar situacions d'urgència de traumatologia	3-2	2-1
Valorar de forma inicial al pacient amb politraumatisme	3-2	2-1
Identificar situacions d'urgència de cirurgia	3-2	2-1
Realitzar procediments de cirurgia menor	3-2	2-1
Estabilitzar les víctimes i remetre-les a centres especialitzats	3-2	2-1
Presa i monitorització de constants vitals: Tª, FC, FR i pressió arterial	1	1
Monitoritzar amb electrocardiografia continua	3-2	2-1
Monitoritzar la saturació de O2	2-1	2-1
Monitoritzar altres signes clínics específics: Glasgow Coma Scale	2-1	2-1
Participar en el control de les infeccions nosocomials	3-2	2-1
Acompanyar la infermera de triatge a la recepció, acolliment i classificació (codificació dels pacients adults) en funció del grau d'urgència usant el model andorrà de triatge (MAT) i mesurar les constants vitals en funció del motiu de consulta	3-2	-
Acollir, informar, donar suport emocional i educació sanitària als pacients, família i cuidadors	3-2	2-1
Curar i netejar ferides i cremades (abrasions)	3-2	2-1
Realitzar tècniques d'immobilització	3-2	2-1
Realitzar control hemorràgies	3-2	2-1
Realitzar les maniobres de RCP Bàsica i Avançada	3-2	2-1

Nivell de supervisió de les activitats pròpies de l'especialitat

Opció A

Activitat o procediment	Nivell de supervisió	
	R1	R2
ÀREA D'HOSPITALITZACIÓ	R1	R2
Identificar els trastorns múscul esquelètics crònics i aguts i les incapacitats associades	3-2	2-1
Identificar i abordar els síndromes de dolor múscul esquelètic crònic	3-2	2-1
Formar i informar la població treballadora en manipulació manual de càrregues, moviments repetitius i postures forçades	3-2	2-1
Col·laborar en l'aplicació de les diferents tècniques utilitzades en rehabilitació	3-2	2-1
Conèixer les diferents indicacions de rehabilitació en la patologia laboral: cardiovascular, respiratòria, neurològica i traumatològiques	3-2	2-1
Identificar la patologia cutània, en concret: dermatitis al·lèrgiques de contacte (inclosa la urticària), especialment les causades per antígens freqüents com el làtex, els monòmers epoxi i el níquel; dermatitis irritants primàries; lesions actíniques i per fotosensibilització, carbó hulla, psoralens i PCBs; acné laboral, incloent-hi el cloracné; infeccions; càncer, especialment el causat per carbó d'hulla, la radiació ultraviolada o la radiació ionitzant; i trastorns pigmentaris d'origen laboral, incloent-hi el vitíligo	3-2	2-1
Utilitzar les proves epicutànies per avaluar pacients amb dermatitis de contacte i altres dermatosis	3-2	2-1
Avaluar i abordar el risc cardiovascular	3-2	2-1
Realitzar el càlcul del risc cardiovascular i exploració bàsica en cardiologia	3-2	2-1
Realització i interpretació de proves complementàries: ECG, TA, Pulsos	3-2	1
Identificar, abordar i remetre (si és necessari) a l'avaluació de l'especialista, i tractar casos de malaltia respiratòria	3-2	2-1
Realitzar proves diagnòstiques, incloent-hi l' espirometria i interpretar els resultats de les investigacions diagnòstiques respiratòries	3-2	2-1
Conèixer la tècnica de realització de les espirometries	3-2	2-1
Realitzar e interpretar espirometries	2	1
Realitzar i interpretar una otoscòpia	3-2	1
Identificar la pèrdua auditiva causada pel soroll	3-2	2-1
Realitzar i interpretar un audiograma	3-2	1
Identificar pacients amb patologies otorrinolaringològiques freqüents, d'origen laboral	3-2	2-1
Identificar, avaluar i manejar les lesions i malalties oculars laborals, i remetre-les si és convenient, especialment cossos estranys i conjuntivitis químiques	3-2	2-1
Indicar i interpretar proves complementàries de visió	3-2	1
Identificar trastorns mentals i derivar-los per a tractament especialitzat quan correspongui	3-2	2

Participar en les intervencions per a prevenir i controlar les infeccions nosocomials	3-2	1
Col·laborar en la gestió i mesures de control davant brots d'infeccions nosocomials	3-2	2-1
Realitzar la tècnica correcta per a la higiene de mans	2	1
Realitzar rondes de seguretat per les plantes d'hospitalització	3-2	1
ÀREA D'HOSPITAL DE DIA	R1	R2
Conèixer els protocol d'actuació davant infecció per TBC, VHI, VHC, VHB	3-2	1
Conèixer l'abordatge terapèutic dels pacients amb malalties infeccioses	3-2	1
Participar en les visites d'infermeria del pacient amb VHI, VHC, VHB	3-2	1
Col·laborar en la realització dels estudis de contacte de TBC	3-2	1
ÀREA SALUT LABORAL	R1	R2
Identificar problemes de salut laboral reals o potencials	3-2	2-1
Proporcionar una atenció integral als treballadors, ajudant-los en la recuperació de la salut i en la reincorporació al treball, davant de tot tipus de procés amb especial incidència en les alteracions d' origen laboral	3-2	1
Proposar i incentivar la continuïtat dels tractaments i cures proporcionades a la població treballadora, tant dins com fora de la seva jornada laboral, establint els canals de comunicació adequats, coordinat si és necessari amb altres professionals sanitaris	3-2	1
Col·laborar en l'equip multidisciplinari i en el seu cas, avaluar i documentar en l'àmbit de les seves competències, l'aptitud dels treballadors per a l'acompliment del seu treball, realitzant els informes oportuns	3-2	1
Utilitzar correctament medicaments i productes sanitaris relacionats amb les cures de salut laboral, amb el nivell de competència fixat per la legislació vigent	3-2	1
Valorar pericialment, en l' àmbit competencial de la professió infermera, les conseqüències que té la patologia derivada de l' entorn laboral per a la salut humana, en particular en cas de les incapacitats	3-2	1
Valorar pericialment, en l' àmbit competencial de la professió infermera, les conseqüències que té la patologia comuna que pogués col·lisionar amb l' activitat laboral	3-2	1
Detectar i valorar en l' àmbit competencial de la professió infermera, els estats de salut que siguin susceptibles de canvi de lloc de treball	3-2	1
Valorar pericialment, en l' àmbit competencial de la professió infermera, les actuacions sanitàries en l' àmbit laboral	3-2	1
Assessorar i orientar en la gestió i tramitació dels expedients d' incapacitat davant les entitats i els organismes competents	3-2	1
Interactuar amb els diferents agents socials: organitzacions sindicals i societats científiques per al desenvolupament de més recursos i noves iniciatives per a la millora de la salut i la seguretat dels treballadors	3-2	2-1
Establir diagnòstics d' infermeria	3-2	1
Proporcionar cures d' infermeria segons protocols	3-2	1



Activitat o procediment	Nivell de supervisió	
	R1	R2
Participar en la valoració d'accidents de treball i malalties professionals	3-2	1
Participar en la valoració de malalties relacionades amb la feina	3-2	1
Participar en la valoració de la malaltia comuna	3-2	1
Elaborar estudis epidemiològics	3-2	1
Participar en la planificació específica de riscos laborals	3-2	1
Col·laborar en l'avaluació de riscos i visita al lloc de treball	3-2	1
Participar en la implantació del pla d'emergències	3-2	1
Planificar campanyes de vacunació	3-2	1
Participar en la elaboració de la Memòria de Vigilància de la Salut	3-2	1
Impartir formació als professionals	3-2	1
Realitzar cures derivades de accidents laborals	3-2	1