

## Bases del programa de participació MAR SÈNIORS

---

### 1. Justificació

La jubilació suposa una nova etapa a la vida i un canvi de rol vital en el personal sanitari.

Aquest canvi de rol que implica la jubilació, després d'una activitat professional prèvia dedicada a l'Hospital del Mar, i que en molts casos es pot convertir en part essencial de la vida, l'organització no havia previst cap procés per aquest canvi vinculat amb aquesta nova etapa.

La intenció d'aquest projecte és que a partir de la prejubilació i/o jubilació, es pugui passar a formar part, si així és desitja, del programa de participació "**Mar Sèniors**" de l'Hospital del Mar.

### 2. Programa de participació

Amb la denominació "**Mar Sèniors**", es constitueix aquest programa de participació per agrupar de forma voluntària al personal prejubilat/jubilat de totes les àrees i àmbits, que hagin treballat fins al dia de la seva jubilació a l'Hospital del Mar.

El programa de participació de "**Mar Sèniors**" s'inicia en data de 9 de novembre de 2022.

Contacte: E-mail: [Marseniors@hmar.cat](mailto:Marseniors@hmar.cat)

Web: <https://www.parcdesalutmar.cat/ca/mar-seniors/>

L'activitat de Mar Sèniors és totalment voluntària i altruista, i en queda exclòs tot ànim de lucre.

### 3. Objectius

- Promoure i fomentar les relacions d'amistat entre tots els membres jubilats i prejubilats de l'Hospital del Mar.

- Propiciar la continuïtat de les relacions dels membres Mar Sèniors amb l'Hospital del Mar i la Fundació Amics del Hospital del Mar.
- Facilitar l'aportació del coneixement i experiència que puguin ser útils a la Institució, en els diferents serveis, sessions, comissions i activitats per a les quals puguin ser requerits.
- Mantenir la possibilitat de rebre informació i de poder participar en les sessions, conferències o activitats d'interès que s'organitzin a l'Hospital del Mar.
- Afavorir i promoure la salut i, especialment, la qualitat de vida lligada a la salut, tant en l'àmbit sanitari com social en el marc del "Programa la Mar de Saludable"
- Organitzar reunions periòdiques entre els membres de caràcter científic, cultural o recreatiu.
- Col·laborar amb entitats que tinguin objectius semblants.
- Mantenir als membres del programa al dia de les informacions que els puguin ser d'interès, a través del butlletí informatiu o altres instruments de comunicació distribuïts a través del compte de correu [marseniors@hmar.cat](mailto:marseniors@hmar.cat).

#### 4. Òrgans de participació

- **Comissió Coordinadora Mar Sèniors:** La Comissió Coordinadora Mar Sèniors estarà formada per un mínim de 5 i un màxim de 15 membres, proposats pels participants del programa "**Mar Sèniors**" entre els membres que voluntàriament s'hi presentin. La Comissió Coordinadora elaborarà propostes de participació dels membres del programa de participació en les activitats de l'Hospital del Mar, proposarà i, prèvia autorització del Consorci Mar Parc de Salut de Barcelona, organitzarà les activitats que consideri de l'interès del membres de "**Mar Sèniors**", dins dels objectius definits del programa. Així mateix, correspon a la Comissió Coordinadora la creació de les Comissions o Grups de Treball a qui s'encarregui l'organització de les activitats o l'estudi de possibles accions a realitzar. La Comissió

Coordinadora “**Mar Sèniors**” es reunirà amb una periodicitat mínima anual, en la que, com a mínim, establirà un programa anual d’activitats per a l’any en curs i un informe resum de les activitats realitzades de les previstes per a l’any anterior. Aquest informe s’eleva a la direcció de l’Hospital del Mar.

Els membres de la Comissió Coordinadora “**Mar Sèniors**” seran escollits per un període de 3 anys.

- **Comissió Permanent Mar Sèniors:** La Comissió Permanent “**Mar Sèniors**” estarà formada per un mínim de 3 i un màxim de 5 membres escollits entre els membres de la Comissió Coordinadora. La Comissió Permanent assumeix les funcions de representació del programa de participació en els períodes entre convocatòries de la Comissió Coordinadora.

La Comissió Coordinadora es reunirà, com a mínim, de manera trimestral. En aquestes reunions es tractarà, com a mínim, de l’evolució i desenvolupament de les tasques assignades a les Comissions i Grups de Treball que s’haguessin establert, així com la ratificació de les sol·licituds d’incorporació al programa de participació “**Mar Sèniors**” dels aspirants a membre que s’haguessin rebut en el període comprès entre la convocatòria de l’anterior reunió de la Comissió Coordinadora i la convocatòria de la reunió actual.

Quan ho consideri necessari per tal de donar compliment als objectius del programa de participació “**Mar Sèniors**”, la Comissió Permanent pot convocar a la Comissió Coordinadora. La convocatòria es farà amb una antelació mínima de deu dies hàbils i haurà d’incorporar l’ordre del dia. El mes d’agost es considerarà inhàbil als efectes d’aquesta convocatòria.

## **5. Comissions o grups de Treball**

Les Comissions o Grups de Treball tenen per objectiu impulsar i desenvolupar accions concretes que contribueixin a assolir els objectius del programa de participació “**Mar Sèniors**”.

La creació i constitució de qualsevol Comissió o Grup de Treball correspon a la Comissió Coordinadora. Un mínim de 3 membres del programa de participació “**Mar Sèniors**” poden elevar a la Comissió Permanent la petició de crear una Comissió o Grup de Treball vinculada a l’impuls d’una o varies activitats concretes que contribueixin a assolir els objectius del programa de participació “**Mar Sèniors**”. En cas de que la comissió o grup de treball sigui autoritzada per la Comissió Permanent, aquesta autorització tindrà caràcter temporal, fins a l’aprovació definitiva per part de la Comissió Coordinadora. Les comissions i grups de treball hauran de reportar, anualment, la seva activitat a la Comissió Coordinadora.

## **6. Procediments de relació del associats/ades a MarSèniors amb l’Hospital del Mar**

### **6.1. Incorporació**

Poden incorporar-se al programa “**Mar Sèniors**” totes les persones que es trobin en situació de jubilació o prejubilació, que la seva darrera vinculació laboral o professional sigui o hagi estat amb el Consorci Mar Parc de Salut de Barcelona i que manifestin la seva voluntat de participar al programa “**Mar Sèniors**”.

La sol·licitud de participar al programa “**Mar Sèniors**” s’haurà de dirigir a l’adreça de correu [marseniors@hmar.cat](mailto:marseniors@hmar.cat). Un cop comprovats els requisits i admesa la vinculació al programa “**Mar Sèniors**” de la persona sol·licitant per part de la Comissió Permanent, la persona sol·licitant serà considerada membre del programa de participació “**Mar Sèniors**”.

### **6.2. Identificació**

Els membres del programa de participació “**Mar Sèniors**” tenen dret a identificar-se com a tals en tot l’àmbit de l’Hospital del Mar. A aquests efectes podran obtenir una targeta identificativa a Recursos Humans que els identifiqui en la seva condició de membres de “**Mar Sèniors**”. Tots els membres han de portar la targeta identificativa mentre romanguin a les instal·lacions de l’Hospital del Mar amb motius de la seva participació en el programa “**Mar Sèniors**”, així com en el marc de la participació de les activitats organitzades per aquest programa.

### 6.3. Participació

Els membres del programa de participació “**Mar Sèniors**” tindran accés a les instal·lacions i espais de l’Hospital del Mar de manera assimilable a aquella de la que gaudien mentre es trobaven en actiu, amb la finalitat de poder participar en els processos assistencials, científics i organitzatius a través de l’assessorament, l’acompanyament o el coaching als professionals més joves, contribuint a que el coneixement i experiència dels professionals de “**Mar Sèniors**” es traslladi a les noves generacions de professionals, contribuint al creixement i millora de l’Hospital del Mar.

### 6.4. Promoció i seguiment de la salut

Les persones treballadores de l’Hospital del Mar reben els serveis de vigilància de la salut prestats pel servei de salut laboral de la institució. Els membres de **Mar Sènior** poden seguir rebent l’atenció prestada pels serveis de salut laboral de la mateixa manera en la que els rebien quan eren persones treballadores en actiu. Amb aquest seguiment es permetrà avaluar l’estat de salut d’aquestes persones en relació amb les patologies o els efectes en la seva salut derivats de l’activitat laboral que venien prestant, de manera que es garanteix la continuïtat en relació a la vigilància de la salut, fins i tot, un cop finalitzada la relació laboral amb l’entitat.

Amb l’esmentada finalitat de facilitar la promoció i el seguiment de la salut, MarSènior permetrà que aquelles persones que hagin esta seguides d’una patologia activa als centres de l’Hospital del Mar i que, per tant, disposin d’Història Clínica oberta, puguin mantenir aquest seguiment més enllà de la data de jubilació.

Així mateix, es promourà la participació dels membres de Mar Sèniors en aquelles accions de promoció de la salut i dels hàbits saludables impulsades per la institució.

De les actuacions desenvolupades en l'àmbit de la promoció i seguiment de la salut del membres de Mar Sèniors, la Comissió Permanent en realitzarà un seguiment periòdic per a avaluar necessitats i, en el seu cas, elevar propostes de mesures.

## 6.5. Recursos institucionals

L'Hospital del Mar facilitarà els serveis de secretaria tècnica del programa de participació a través del Departament de Recursos Humans.

La comunicació del programa de participació s'assumirà pel Departament de Comunicació de l'Hospital del Mar.

L'Hospital del Mar, en la mesura de les possibilitats, posarà a disposició dels membres de "**Mar Sèniors**" sales, despatxos i els espais que estiguin disponibles que permetin garantir el correcte desenvolupament de l'activitat del programa de participació "**Mar Sèniors**".

L'Hospital del Mar facilitarà un espai web específic per al programa de participació "**Mar Sèniors**" integrat a l'espai web de la institució. Aquest espai web és accessible a través de l'adreça <https://www.parcdesalutmar.cat/ca/mar-seniors/>, i es constitueix com el canal de comunicació pública principal del programa.

Unitat Promotora	Direcció de Recursos Humans
Òrgan d'aprovació	Comitè Executiu
Data aprovació	30/05/2024
Afectacions	