

**GUIA D'ACOLLIDA DEL RESIDENT**

**SERVEI DE DIGESTIU**

**HOSPITAL DEL MAR**

**2025**

**Hospital del Mar**

Passeig Marítim, 25/29 – 08003 Barcelona

Telèfon: 932 483 000 | [www.hospitaldelmar.cat](http://www.hospitaldelmar.cat)

## INDEX

### 1. BENVINGUDA I PRESENTACIÓ

- 1.1 Membres del Servei
- 1.2 Situació física del servei

### 2. PLA DOCENT

- 2.1. Programa de rotacions de la residència d'Àparell Digestiu
- 2.2 Guàrdies
- 2.3 Programa de formació transversal comú
- 2.4. Sessions
  - 2.4.1 Sessions clíniques i comitès
  - 2.4.2 Sessions teòriques
- 2.5 Cursos i congressos
- 2.6 Llibres bàsics i revistes recomanats
- 2.7. Llibre curricular del resident
- 2.8. Recerca

### 3. RECOMANACIONS GENERALS PEL RESIDENT DE PRIMER ANY

- 3.1.1 Recomanacions generals
- 3.1.2 Tutoria
- 3.1.3 Activitats de formació

### 4. SALUT DEL MIR

## 1 BENVINGUDA I PRESENTACIÓ

Benvingut/da al Servei de Digestiu de l'Hospital del Mar!

Tots els membres de l'*staff* (adjunts i residents) així com el personal d'infermeria, auxiliars, lliterers i secretaria estem compromesos en la tasca d'ajudar-te, orientar-te i ensenyar-te tot el necessari perquè puguis assolir la formació com especialista d'Aparell Digestiu que desitges.

Amb el teu esforç i la nostra ajuda intentarem que durant els quatre anys que durarà aquest període acabis sent hàbil en moltes competències (teòriques, tècniques, clíniques, de comunicació i de recerca) que potser fins ara no domines i que et permetran obtenir el títol d'especialista amb plena confiança.

T'esperen uns anys de canvis, tant professionals com personals (en som conscients). Quatre anys et poden semblar molts però que passaran molt més ràpidament del que t'imagines. La teva dedicació ha de ser intensa des del principi!

Aquest petit document resumeix el camí de la residència al nostre servei. Un cop la comencis, rebràs informació molt més detallada.

Desitgem que la teva estada amb nosaltres sigui enriquidora en tots els aspectes i que dia a dia assolis les fites que et proposis.

### 1.1 Membres del Servei:

Cap de Servei: Xavier Bessa Casserras

Gastroenterologia i Proves Funcionals:

Cap de Secció: Lucía Márquez

Metges Adjunts Gastroenterologia: Cristina Álvarez, Blau Camps, Laura Carot, Guillem Font, Lucas Ilzarbe i Gerard Surís.

Metge Adjunt Proves Funcionals: Juan Naves

Hepatologia:

Cap de Secció: Montserrat Garcia Retortillo.

Metges Adjunts: Lúdia Canillas, Nuria Cañete, José A. Carrión, Susanna Coll i Marc Puigvehí.

Endoscòpia:

Cap de secció: Luís Barranco

Metges Adjunts: Marc Batlle, Josep Maria Dedéu, Miguel Pantaleón, Eva Pont, Fausto Riu i Agustín Seoane.

Metges residents actuals: Marta Anton, Miquel Biarnés, Anna Mañé, Meritxell Olivé, Marina Anglada, Nadine Grima, María Casado i Aina Carot.

Tutors de residents: Lucas Ilzarbe Sánchez i Juan Naves.

### 1.2 Situació física del servei. Extensions telefòniques

- Sala d'hospitalització (UH C24): 3667 i 3668
- Sala de treball, reunions, sessions, canvi de guàrdia (UH 70)
- Endoscòpia digestiva (planta baixa, exploracions complementàries): 3057
- Hospital de dia (planta baixa edifici B): 3198
- Unitat de Proves Funcionals: 3058
- Secretaria (Sandra Ferrández / Maria del Mar Montull; consultes externes): 3217
- Busca especialista Ap.Digestiu: 25414
- Busca hospitalització Gastro equip A: 25073
- Busca hospitalització Gastro equip C: 25279
- Busca hospitalització Hepato equip B: 25068

## 2. PLA DOCENT

### 2.1. Programa de rotacions de la residència d'Aparell Digestiu

Se us entregarà el vostre itinerari formatiu individualitzat un cop comenceu la residència. En ell es detallen el pla de rotacions i els objectius de cadascuna d'elles, amb els diferents nivells de responsabilitat que se us demanarà.

Els dos esquemes de rotacions (A i B) s'assignen segons l'ordre d'elecció de la plaça MIR i fins ara són els següents:

<b>A</b>	R1	R2	R3	R4
<b>Juny</b>	Planta	Endoscòpia	CCEE Gastro	Endoscòpia
<b>Juliol</b>	Planta	Endoscòpia	CCEE Gastro	Endoscòpia
<b>Agost</b>	Planta	Endoscòpia	Planta	Endoscòpia
<b>Setembre</b>	Planta	Endoscòpia	Planta	Optativa
<b>Octubre</b>	Planta	Endoscòpia	UCI-Mar	Optativa
<b>Novembre</b>	M. Interna / Infecç	Endoscòpia	UCI-Mar	Planta
<b>Desembre</b>	M. Interna / Infecç	Planta	Radiologia	Planta
<b>Gener</b>	M. Interna / Infecç	Planta	Radiologia	UCI-HClínic
<b>Febrer</b>	Ucies-Medicina	Funcionals	CCEE Hepato	UCI-HClínic
<b>Març</b>	Ucies-Medicina	Funcionals	CCEE Hepato	Planta
<b>Abril</b>	Cirurgia	Planta	Planta	Planta
<b>Maig</b>	Cirurgia	Planta	Planta	Planta

<b>B</b>	R1	R2	R3	R4
<b>Juny</b>	M. Interna / Infecç	Funcionals	Planta	Optativa
<b>Juliol</b>	M. Interna / Infecç	Funcionals	Planta	Optativa
<b>Agost</b>	M. Interna / Infecç	Planta	UCI-Mar	UCI-HClínic
<b>Setembre</b>	Cirurgia	Planta	UCI-Mar	UCI-HClínic
<b>Octubre</b>	Cirurgia	Planta	Planta	Planta
<b>Novembre</b>	Planta	Planta	Planta	Planta
<b>Desembre</b>	Planta	Endoscòpia	CCEE Gastro	Planta
<b>Gener</b>	Planta	Endoscòpia	CCEE Gastro	Planta
<b>Febrer</b>	Planta	Endoscòpia	Radiologia	Planta
<b>Març</b>	Planta	Endoscòpia	Radiologia	Endoscòpia
<b>Abril</b>	Ucies-Medicina	Endoscòpia	CCEE Hepato	Endoscòpia
<b>Maig</b>	Ucies-Medicina	Endoscòpia	CCEE Hepato	Endoscòpia

La distribució pot variar segons les necessitats i segons la data exacta d'inici de la residència. Si comences al mes de maig, faràs un mes de planta d'hospitalització de Digestiu per començar.

## 2.2 Guàrdies

Durant la residència es fan guàrdies d'urgències mèdiques i d'especialitat, segons l'any.

El primer any de la residència només es fan a l'àrea d'urgències i a partir del segon any s'hi afegixen guàrdies de l'especialitat de Digestiu. El tercer i quart any només se'n fa una d'urgències al mes. El total és de 4 al mes.

Durant el segon i tercer anys la guàrdia d'especialitat es fa sempre amb adjunt de presència física i durant el quart any, amb adjunt localitzable telefònicament (que acudirà a l'hospital si cal fer exploracions endoscòpiques urgents).

Les guàrdies entre setmana comencen a les 15 h i acaben a les 8 h (+ canvi de la guàrdia). Els dissabtes, diumenges i festius comencen i acaben a les 9h.

## 2.3 Programa de formació transversal comú

És un conjunt de cursos sobre matèries troncal que organitza la Comissió de Docència. Són molt útils i recomanables per a la teva formació del resident per això es consideren obligatoris. Podreu trobar el programa al web/intranet de l'hospital.

## 2.4. Sessions

### 2.4.1 Sessions clíniques i comitès

- Canvi de guàrdia: diari a les 8:05h (sala de treball de la 7a planta de l'edifici E)
- Comitè de càncer de fetge: dilluns 8:30h (sala de la 4a planta de l'edifici E)
- Comitè de càncer bilio-pancreàtic: dimarts 8:30h (sala de la 4a planta de l'edifici E)
- Comitè de càncer esòfag-estómac: dimecres 8:30h (sala de la 4a planta de l'edifici E)
- Comitè de càncer de còlon i recte: dijous 8:30h (sala de la 4a planta de l'edifici E)
- Revisió dels pacients ingressats (secció gastroenterologia i hepatologia), divendres 13:30h (sala de treball de la 7a planta de l'edifici E)

### 2.4.2 Sessions teòriques

- Científica del servei: divendres 8:30h (sala de treball de la 7a planta de l'edifici E)
- Sessions de residents i de recerca: dijous 14.00h cada dues setmanes (segons calendari) (sala de treball a la Pradera)

- Sessió general de l'hospital: un dimarts al mes, a les 15:30h (sala Marull)
- Sessió a l'Acadèmia de Ciències Mèdiques: Curs de Formació Continuada de la Societat Catalana de Digestiu, el segon dijous de cada mes. És un curs que es valora amb crèdits de formació continuada i és d'assistència obligada pels residents de digestiu del nostre hospital (telemàtica)

## 2.5 Cursos i congressos

- L'assistència a cursos de formació externa es decidirà en funció de l'any de residència i la disponibilitat ( Ex: Curs de l'Escola de Patologia Digestiva Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Curso de Enfermedad Intestinal Inflamatoria de GETECCU... ).
- L'assistència als congressos s'estableix en relació al treball realitzat i l'avaluació d'aquest per l'estaff. De R4 s'intentarà assistir a tots els congressos nacionals de hepatologia i gastroenterologia i en cas d'haver presentat comunicació, també als europeus.

## 2.6 Llibres bàsics i revistes recomanats

- SLEISSENGER & FORDTRAN'S. Gastrointestinal and Liver Disease
- Oxford Textbook of Clinical Hepatology
- S.SHERLOCK. Diseases of the Liver and Biliary System
- Tratamiento de las enfermedades gastroenterológicas. Asociación Española de Gastroenterología.
- Tratamiento de las enfermedades hepáticas y biliares. Asociación Española para el Estudio del Hígado.
- Llibre: Neurogastroenterología y Motilidad Digestiva. Asociación Española de Neurogastroenterología y Motilidad (ASENEM)
- \* Revistes: AMERICAN JOURNAL OF GASTROENTEROLOGY - GASTROENTEROLOGIA Y HEPATOLOGIA - GASTROENTEROLOGIA Y HEPATOLOGIA Continuada. – GASTROENTEROLOGY – GUT – HEPATOLOGY - JOURNAL OF HEPATOLOGY – NEMJ ...

Es poden consultar al servei, a la biblioteca i recordar que moltes revistes es poden consultar per Internet. Durant la residència aprendreu a fer recerques bibliogràfiques (PubMed).

## 2.7. Llibre curricular del resident

El llibre curricular és el llibre que s'ha d'anar omplint al anar realitzant les diverses rotacions. A més a més, serveix per l'elaboració de forma prospectiva d'un currículum vitae, que una vegada

finalitzada la residència pot fer-se servir directament quan es necessiti per demanar una beca o per presentar-se a una plaça a concurs.

La part comuna del llibre curricular es pot completar informàticament des del programa assistencial IMASIS i la part específica s'ha d'omplir a part.

## 2.8. Recerca

Al llarg de la residència participareu en diferents projectes de recerca dels grups establerts, amb nivells de responsabilitat creixent, amb l'objectiu d'iniciar-vos en aquest món i poder presentar comunicacions a congressos i/o participar en la redacció d'articles.

## 3. RECOMANACIONS GENERALS PEL RESIDENT DE PRIMER ANY.

### 3.1.1 Recomanacions generals

- La primera activitat diària és la Sessió del canvi de guàrdia (08:05h). És un moment de trobada de tot el servei i es pot aprofitar per comunicar informació important per a tothom.
- És necessari i avaluable ser puntual.
- La lliurança de guàrdia és un dret per assegurar el descans del metge. Això no exclou que abans de marxar s'hagi d'assistir a les sessions matutines que es considerin importants, presentar pacients als comitès de tumors i deixar enllestides les tasques previstes per aquell dia (altes de la planta, per exemple).

### 3.1.2 Tutoria

- Reunió estructurada: al menys n'hi haurà quatre a l'any, per informar dels objectius de la rotació que s'inicia i valorar la rotació finalitzada.
- Tutoria: es pot concertar una reunió per comentar dubtes les vegades que calgui, concretant-ho prèviament amb el tutor.

### 3.1.3 Activitats de formació

- L'assistència a les sessions del servei i la general de l'hospital és obligatòria, llevat de raó justificada.
- L'assistència a la sessió mensual de l'Acadèmia es considera una activitat obligatòria.



#### 4. SALUT DEL MIR

El període de formació com a metge especialista és entusiasmant però molt estressant alhora. Hi ha molts factors que poder posar-te al límit: la immersió en el sistema sanitari i les seves exigències, la relació amb els pacients que pot arribar a ser molt intensa, la necessitat d'actualització constant de coneixements, la conciliació entre la vida familiar i professional, els dilemes ètics i morals, l'aprenentatge d'habilitats i tècniques socials i comunicatives en situacions de tensió... Tot això és nou i pot arribar a ser molt frustrant. És normal pensar que no saps res i que potser que no serveixes per això però no és veritat!

És molt important un bon equilibri personal per a l'assentament de comportaments i actituds professionals que seran necessàries per al desenvolupament de l'exercici de la medicina. No estàs sol/a en tot aquest camí. Comptes amb el teu tutor i els facultatius responsables per ajudar-te però a més a més disposes del Servei de Prevenció de Riscos Laborals del centre (Salut Laboral) i a més a més, amb el PAIMM (Programa d'Atenció al Metge Malalt). És un programa específic per als metges de la fundació Galatea del Col·legi de Metges de Barcelona i ofereix assistència especialitzada i confidencial als professionals de la medicina (i, per tant, també als residents MIR que realitzen la formació sanitària especialitzada) quan tenen problemes psíquics o de conductes addictives, per tal d'assegurar que rebin un tracte adequat i, en conseqüència, puguin exercir la medicina en les millors condicions possibles de salut per els seus pacients.

Si creus que necessites ajuda, compta amb nosaltres o dirigeix-te a aquests organismes.