

# Guía de acogida del residente de endocrinología

## Composición del servicio

**Jefa de servicio:** Dra. Juana A. Flores.

**Jefes de sección:** Dr. Juan José Chillarón, Dr. David Benaiges, Dr. Juan Pedro-Botet

**Médicos adjuntos:** Dra. Mercè Fernández, Dr. Albert Goday, Dra. M<sup>a</sup> José Carrera, Dra. Gemma Llauradó, Dr. Jaume Puig, Dra. Elisenda Climent, Dra. Florencia Cambi

**Educadoras de diabetes:** Verónica Amador, Rosa Gaja, Gracia Natera, Anna Garrido

**Dietistas:** Montserrat Villatoro, Laia Fontané, M<sup>a</sup> Dolors Muns, Romina Escobar, Maria Antonia Roig, Mar Gassó

**Secretaria del servicio:** Amparo Cárdenas Valverde

**Tutor de residentes:** Elisenda Climent

**Itinerario formativo** (Objetivos específicos de cada rotación: Anexo I):

**ROTACIONES R1:**

- Cardiología: 2 meses
- Medicina Interna: 2 meses
- Infecciosas: 2 meses
- Nefrología: 2 meses
- Neurología: 2 meses
- Urgencias Medicina: 2 meses

**ROTACIONES R2:**

- Dispensario propio en consultas externas
- Sala de hospitalización de endocrinología
- Interconsultas de endocrinología
- Nutrición enteral hospitalaria

**ROTACIONES R3:**

- Dispensario propio en consultas externas
- Hospital de día de endocrinología
- Nutrición parenteral (servicio de farmacia)
- Obesidad

**ROTACIONES R4:**

- Atención ambulatoria especializada
- Diabetes gestacional y pregestacional
- Endocrinología pediátrica (rotación en Hospital de la Santa Creu i Sant Pau)
- Ecografía tiroidea y PAAF de tiroides ECO-guiada
- Unidad de lípidos

**Sesiones internas:**

- Bibliográfica: martes/miércoles 8:10 (semanal)
- Casos clínicos: diaria, 8:20
- Revisión de temas: lunes-miércoles 8:10 (semanal)
- Sesión de residentes: lunes/martes 8:20 (mensual)
- Sesión de la Academia de Ciencias Médicas. Jueves 17:00 (cuatrimestral)

**Sesiones conjuntas con otros servicios:**

- Sesión general del hospital: martes 15:30 (mensual)
- Sesión de casos obesidad: viernes 8:30 (semanal)
- Sesión de casos patología hipofisaria: jueves 8:30 (bimensual)
- Sesión de tumores endocrinos: jueves 8:15 (bimensual)

**Publicaciones recomendadas:****Libros:**

- WILLIAMS Textbook of endocrinology, 14ª edición
- DeFRONZO. International Textbook of Diabetes Mellitus, 3era edición
- MANUAL DE RESIDENTES DE ENDOCRINOLOGÍA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

**Revistas:**

- DIABETES
- DIABETES CARE
- DIABETIC MEDICINE
- DIABETOLOGIA
- ENDOCRINE REVIEWS
- ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN
- ENDOCRINOLOGY AND METABOLISM CLINICS OF NORTH AMERICA
- JOURNAL OF CLINICAL ENDOCRINOLOGY AND METABOLISM
- NUTRICIÓN HOSPITALARIA
- OBESITY SURGERY

**Guías de práctica clínica recomendadas:**

- American Diabetes Association. Publicación anual en Diabetes Care.
- American Thyroid Association. <http://www.thyroid.org/professionals/ata-professional-guidelines/#>
- Red de grupos de estudio de la diabetes en atención primaria de salud. <http://www.redgdps.org/>

**Líneas de investigación**

- Diabetes gestacional
- Obesidad y síndrome metabólico
- Diabetes Mellitus tipo 1 y riesgo cardiovascular

## Anexo I. Objetivos de rotación

### **OBJETIVOS DOCENTES ESPECÍFICOS CARDIOLOGÍA**

- Conceptos básicos en cardiología clínica
- Insuficiencia cardíaca: etiología, clínica, diagnóstico, diagnóstico diferencial y tratamiento
- Cardiopatía isquémica: etiología, clínica, diagnóstico, diagnóstico diferencial y tratamiento
- Conceptos básicos sobre ECG
- Conceptos básicos sobre otras técnicas de cardiología: ECO-cardiograma, ergometría, cateterismo, Holter
- Exploración completa y detallada del sistema cardiocirculatorio
- Interpretación básica de ECG
- Manejo del paciente con cardiopatía isquémica
- Manejo de la insuficiencia cardíaca

### **OBJETIVOS DOCENTES ESPECÍFICOS MEDICINA INTERNA**

- Manejo del paciente con pluripatología, paciente con EPOC, insuficiencia cardíaca, diabetes etc.
- Diagnóstico diferencial del síndrome tóxico, síndrome febril de origen desconocido.
- Diagnóstico y manejo de las enfermedades sistémicas, vasculitis, colagenopatías
- Interpretación global e integrada de la anamnesis, semiología y pruebas de laboratorio e imagen así como indicaciones de pruebas complementarias a otras especialidades
- Diagnóstico y tratamiento de las anemias agudas y crónicas
- Enseñanza teórica y/o práctica de las indicaciones y realización de toracocentesis, paracentesis, punción lumbar, punción aspiración de ganglios o masas, punción aspiración de grasa abdominal
- Diagnóstico y manejo de las enfermedades infecciosas
- Uso racional de antibióticos

### **OBJETIVOS DOCENTES ESPECÍFICOS NEFROLOGÍA**

- Conceptos básicos en nefrología clínica
- Insuficiencia renal crónica: etiología, clínica, diagnóstico, diagnóstico diferencial y tratamiento
- Insuficiencia renal aguda: etiología, clínica, diagnóstico, diagnóstico diferencial y tratamiento
- Conceptos básicos sobre hemodiálisis
- Conceptos básicos sobre trasplante renal
- Manejo del paciente con insuficiencia renal crónica
- Manejo del paciente con trasplante renal
- Interpretación básica de la biopsia renal
- Manejo de las diselectrolitemias

#### **OBJETIVOS DOCENTES ESPECÍFICOS NEUROLOGÍA**

- Conceptos básicos en neurología clínica
- Neuropatías periféricas: etiología, clínica, diagnóstico, diagnóstico diferencial y tratamiento
- Accidente vascular cerebral: etiología, clínica, diagnóstico, diagnóstico diferencial y tratamiento
- Conceptos básicos sobre técnicas de imagen del SNC
- Conceptos básicos sobre técnicas de neurofisiología
- Exploración completa y detallada del sistema nervioso
- Interpretación básica de técnicas de neurofisiología
- Manejo del accidente vascular cerebral
- Manejo de neuropatías periférica

#### **OBJETIVOS DOCENTES ESPECÍFICOS URGENCIAS**

- Adquirir los conocimientos básicos del manejo de pacientes con las patologías más prevalentes en el área de urgencias médicas
- Realización correcta de la historia clínica y exploración física e hipótesis diagnóstica y actitud a seguir
- Indicación e interpretación de exploraciones complementarias en urgencias
- Manejo de la documentación clínica y conocimiento de los circuitos asistenciales
- Aproximación al manejo de los pacientes con: disnea, dolor torácico, fiebre, síncope, cefalea, síndrome confusional agudo, dolor agudo o crónico, trastornos hidroelectrolíticos y del equilibrio ácido-base, arritmias, intoxicaciones, hipertensión arterial y otras patologías prevalentes en urgencias médicas
- Participación activa en las sesiones y actividades del servicio

**OBJETIVOS DOCENTES ESPECÍFICOS ENDOCRINOLOGÍA y NUTRICIÓN**

El médico Residente asumirá la atención a los pacientes ingresados supervisado por el adjunto responsable, con progresiva asunción de responsabilidades según su nivel de competencia que vaya alcanzando. Durante su rotación deberá adquirir los conocimientos y habilidades que se relacionan

**AREA de HOSPITALIZACIÓN****1. Sala de hospitalización (R2)**

- a. Optimización metabólica del paciente diabético: conceptos teóricos y aplicación práctica
- b. Aprendizaje de técnicas de monitorización continua de la glucosa y Presión Arterial
- c. Realización del screening completo de las complicaciones crónicas asociadas a la diabetes
- d. Manejo de la patología endocrina en el área de hospitalización: Diagnóstico y tratamiento
- e. Educación diabetológica avanzada

**2. Hospital de Día (R3)**

- a. Manejo de las descompensaciones metabólicas agudas en el paciente diabético
- b. Aprendizaje en la insulinización ambulatoria.
- c. Bombas de perfusión continua de Insulina
- d. Atención de las principales urgencias endocrinológicas

- e. Realización de pruebas funcionales endocrinas y punción aspiración de tiroides (PAFF)
- f. Tratamientos hormonales complejos
- g. Educación diabetológica avanzada

**3. Interconsultas hospitalarias (R2,R3,R4)**

- a. Soporte equipos médicos y quirúrgicos en el área de hospitalización (tutela de un adjunto)

**AREA de ATENCION AMBULATORIA**

**1. CCEE/RAE (R2,R3,R4)**

- a. Manejo ambulatorio de la patología endocrina más prevalente
- b. Inclusión en el equipo multidisciplinar endocrinólogo-médico de cabecera

**2. Unidad de Diabetes gestacional (R4)**

- a. Manejo y seguimiento de la paciente con diabetes gestacional
- b. Clínica de diabetes tipo 1 y gestación: Preconcepcional y Gestacional
- c. Optimización metabólica del paciente gestante

**3. Endocrinología infantil (R4)**

- a. Manejo de la patología endocrinológica en el ámbito pediátrico

**4. Unidad de Nutrición (R2)**

- a. Valoración nutricional
- b. Tipos e indicaciones de nutrición enteral y seguimiento
- c. Nutrición Parenteral