

Guía de acogida de los Residentes de Farmacia Hospitalaria (2025)

Servicio de Farmacia

Hospital del Mar

Parc de Salut Mar

Barcelona

Índex

BENVINGUDA	¡ERROR! MARCADOR NO DEFINIDO.
L'HOSPITAL DEL MAR	4
ORGANIGRAMA DEL SERVEI DE FARMÀCIA PSMAR	5
HORARI	6
LA RESIDÈNCIA	7
1ER ANY	7
2ON ANY	7
3ER ANY	8
4T ANY	8
CRONOGRAMA DEL PLA DE LES ROTACIONS DELS FARMACÈUTICS INTERNS RESIDENTS	9
GUÀRDIES	10
ACTIVITAT DOCENT	11
SESSIONS	11
ASSISTÈNCIA A CURSOS I CONGRESSOS	11

Bienvenida

El Servicio de Farmacia del Hospital del Mar acoge actualmente a dos farmacéuticos internos residentes (FIR) para la realización de la especialidad en Farmacia Hospitalaria.

Esta **Guía de Acogida** tiene como objetivo informar a los candidatos a residentes de Farmacia Hospitalaria del Hospital del Mar sobre el entorno de trabajo y aspectos organizativos del Servicio al que se incorporarán. En ella se tratan temas relacionados con el Hospital del Mar, la docencia del residente FIR, el número de sesiones clínicas, asistencia a cursos o congresos recomendados y aspectos de investigación clínica. Esperamos que esta Guía sea útil para conocer mejor el Servicio de Farmacia Hospitalaria del Hospital del Mar y ayudarles a tomar una decisión sobre la elección de su plaza.

Para más información, pueden contactar con los tutores de residentes:

-Dra. Elena Colominas ecolominasgonzalez@psmar.cat

-Dr. Daniel Echeverría dechevarria@psmar.cat

El Hospital del Mar

El **Hospital del Mar** es una organización integral de servicios que conforma un gran Parque de Salud en el litoral de Barcelona. Su principal elemento característico y diferenciador respecto a otras instituciones sanitarias de su entorno es la diversidad de su cartera de servicios asistenciales, que cubre todos los niveles de atención sanitaria: atención a pacientes agudos, atención sociosanitaria, salud mental y atención primaria.

El Hospital del Mar es el **principal equipamiento asistencial**, mientras que la atención sociosanitaria se concentra en el Centre Esperança y el Centre Fòrum. Además, cuenta con una amplia oferta en salud mental y adicciones para la población adulta, infantil y juvenil en la zona litoral de Barcelona y el Barcelonès norte, en el Centre Dr. Emili Mira. También dispone de programas de atención a la salud sexual y reproductiva y del CUAP Peracamps. La investigación biomédica se organiza a través del Hospital del Mar Research Institute, y se complementa con un amplio campus docente que incluye los estudios de medicina (UPF), la Escuela Superior de Enfermería (UPF) y el Instituto FP Sanitaria.

El Hospital del Mar ofrece una completa gama de servicios asistenciales y actividades terciarias, acompañadas por la indispensable innovación tecnológica que garantiza el desarrollo de las prácticas más avanzadas. Actualmente cuenta con 404 camas convencionales (41 de las cuales son críticas), 73 puntos de atención en el Hospital de Día, 51 puntos de atención de urgencias, 69 consultorios, 21 gabinetes diagnósticos, 12 quirófanos y 7 salas de parto. Todo esto se combina con una elevada vocación comunitaria hacia su población de referencia en los distritos marítimos de Barcelona (Ciutat Vella y Sant Martí).

Actualmente, el Hospital se encuentra en un **proceso de transformación** que lo convertirá en un centro de excelencia clínica. Será un hospital resiliente, sostenible, robótico, domótico, inteligente y conectado. Contará con una nueva farmacia más amplia y totalmente robotizada para mejorar la eficiencia y trazabilidad de los procesos.

A pesar de sus dimensiones relativamente reducidas, el Hospital del Mar tiene una de las producciones científicas más relevantes del país, con el desarrollo de proyectos que acercan la ciencia a la aplicación diaria en la salud de las personas que atiende.

Organigrama del Servicio de Farmacia PSMAR

Jefa de Servicio Farmacia: Dra. Olivia Ferrández Quirante

Director Producto Farmacéutico: Dr. Santiago Grau Cerrato

Tutores de Residentes:

Dra. Elena Colominas Dr. Daniel Echeverría

Jefes de sección:

Dr. Daniel Echeverría Dra. Xènia Fernández

Adjunto:

Dra. Marta de Antonio Dra. Elena Colominas Dr. Javier Santander Reboreda

Dr. David Conde Dra. Mercè Espona
Dra. Sònia Luque Dra. Mónica Marín
Dra. Eugenia Navarrete Dra. Laura Río
Dra. Alicia Rodríguez Dra. Rocío Romero

Residentes:

R1: Inés de la Rosa Alejandra López
R2: Cristina Raich Joan Torra
R3: Carla Comajuan Aitor Iriarte
R4: Cristina Bosch Julia Miedes



Más información del Servicio en <http://www.parcdesalutmar.cat/professionals/oferta-serveis/view.php?ID=8>

Horario

De lunes a jueves: de 8:00 h a 17:00 h

Viernes: de 8:00 h a 15:00 h (excepto el viernes previo a guardia, de 14:00 h a 21:00 h)

Horario de verano: desde el 24 de junio hasta el 24 de septiembre, de 8:00 h a 15:00 h (excepto viernes de 8:00 h a 14:00 h).

Guardias: fines de semana y festivos de 8:00 h a 18:00 h (ver sección de guardias para más detalles).

La Residencia

A continuación, se presenta un resumen de las diferentes rotaciones realizadas a lo largo de los 4 años que conforman el período de residencia en Farmacia Hospitalaria. Los itinerarios formativos se abordan en profundidad en la Guía de Itinerario Formativo Tipo (GIFT) de la Especialidad. Al final de este resumen se incluye un **cronograma** con el esquema de las diferentes rotaciones incluidas en cada año de residencia. Los itinerarios de las dos plazas FIR que se ofrecen pueden variar ligeramente en el orden de las rotaciones.

Todas las rotaciones del período de residencia se realizan en los Centros del Hospital del Mar, a excepción de la Rotación de Farmacia Pediátrica, que se lleva a cabo en el Servicio de Farmacia del Hospital Sant Joan de Déu, con quien el Hospital del Mar tiene un acuerdo docente.

Primer Año

Los residentes de primer año comienzan la residencia con un mes de bienvenida, donde se realiza un primer contacto con las diferentes Áreas del Servicio de Farmacia. Posteriormente, realizan varios meses de validación farmacéutica de las prescripciones de los pacientes ingresados. Luego, efectúan la rotación en el Área de Dispensación General, adquiriendo conocimientos sobre adquisición, almacenamiento, conservación y dispensación de medicación a pacientes hospitalizados.

Durante todo el primer año de residencia, los residentes realizan una rotación a tiempo parcial en Formulación Magistral (Farmacotecnia no estéril). Durante un mes, reciben formación intensiva en Farmacotecnia Estéril (incluyendo la preparación de citostáticos y nutrición parenteral).

Segundo Año

El segundo año de residencia se centra principalmente en la rotación por el Área de Atención Farmacéutica a Pacientes Externos. Esta rotación tiene una duración de 10 meses, ya que abarca diferentes patologías y tratamientos farmacológicos. La rotación implica colaboración con distintos Servicios Médicos, donde los farmacéuticos especialistas participan en el seguimiento farmacoterapéutico de los pacientes. El residente tiene la

oportunidad de asistir a consultas médicas y participar en reuniones y comités multidisciplinares.

Durante el segundo año, se ofrece la opción de realizar una rotación optativa en Farmacia de Atención Primaria.

Tercer Año

En el tercer año de residencia, los residentes realizan una rotación de 4 meses en el Área de Nutrición Artificial, enfocada principalmente en la Nutrición Parenteral. Durante esta rotación, el farmacéutico residente proporciona el soporte nutricional pertinente a los pacientes que lo requieren y la información adecuada a los miembros del equipo asistencial.

Además, se lleva a cabo una rotación de 4 meses en el Área de Farmacocinética Clínica, donde el residente adquiere competencias necesarias sobre la individualización posológica. Durante este año también se realiza una rotación de un mes en el Servicio de Farmacia del Centre Fòrum, donde se centraliza la atención sociosanitaria y paliativa.

Finalmente, durante dos meses, el residente de tercer año realizará una rotación externa en el Servicio de Farmacia Hospitalaria del Hospital Sant Joan de Déu.

Cuarto Año

El último año de residencia, los residentes realizan una rotación de 6 meses en el Área de Farmacia Oncológica, donde profundizan en los procesos farmacoterapéuticos integrados en los tratamientos actuales del cáncer. Otra rotación esencial de este año es la rotación en Farmacia de Enfermedades Infecciosas, principalmente en el Programa de Optimización de Antimicrobianos (PROA). Esta rotación incluye la planta de enfermedades infecciosas, la rotación con el médico del PROA y la planta de neumología.

Estas dos rotaciones tienen un carácter multidisciplinar, donde el farmacéutico interno residente participa en reuniones interdisciplinarias y mantiene relación directa con el equipo asistencial. Por último, se ofrecen dos rotaciones de un mes cada una en la Unidad de Medicina Intensiva y en Farmacia de Urgencias.

Cronograma del plan de las rotaciones de los Farmacéuticos Internos Residentes

Any	<u>Rotacions</u>	<u>Durada</u> <u>(meses)</u>	<u>Lloc on es realitza</u>
1er	-Bienvenida (rotación por las diferentes Áreas de la Farmacia)	1	Hospital del Mar
	- Validación farmacéutica (seguimiento clínico de la farmacoterapia en pacientes ingresados)	3	Hospital del Mar
	- Adquisición, almacenaje, conservación y dispensación de medicación	3	Hospital del Mar
	- Ensayos Clínicos (Gestión farmacéutica y asistencia al CEIC)	3	Hospital del Mar
	-Farmacotecnia estéril	1	Hospital del Mar
	- Farmacotecnia no estéril	11 solapados	Hospital del Mar
	- Dispensación y control de estupefacientes	11 solapados	Hospital del Mar
2on	- Farmacia Atención Primaria	1	Parc Sanitari Pere Virgili
	- Atención farmacéutica a pacientes externos	10	Hospital del Mar (Farmacia Ambulatoria)
3rt	- Farmacia pediátrica	2	Hospital Sant Joan de Déu
	- Farmacocinética clínica	4	Hospital del Mar
	- Nutrición artificial	4	Hospital del Mar
	- Farmacia Sociosanitaria	1	Centre Fórum-Hospital del Mar
4rt	- Farmacia Oncológica/Hematológica	6	Hospital del Mar
	- Rotación Medicina Infecciosa/ Antibioterapia	4	Hospital del Mar
	- Farmacia Unidad Curas Intensivas (UCI)	1	Hospital del Mar
	-Farmacia Urgencias	1	Hospital del Mar

Guardias

Los residentes (desde R2) realizan guardias de presencia física los fines de semana, festivos y días señalados por el PSMAR como “festivos”.

El horario de guardia de residentes es sábados y domingos de 8 a 18h. El viernes del fin de semana de la guardia, en lugar de realizar el horario habitual (de 8 a 15h), los residentes hacen horario de tarde: de 14h a 21h.

Los residentes de farmacia comienzan en la rueda de guardias de farmacia habiendo realizado un programa de entrenamiento en las diferentes áreas de farmacia dentro del itinerario curricular de residentes. Habrá siempre un adjunto de referencia que está 24h localizable y tiene acceso al programa informático del hospital que le permite revisar toda la actividad que realiza el residente en tiempo real y supervisarlos de forma directa.

La frecuencia de realización de guardias es aproximadamente de una guardia al mes aunque puede haber meses que el residente no haga ninguna.

Actividad docente

Sesiones

Durante todo el período de residencia, el residente participa en las sesiones del Servicio de Farmacia, que se detallan a continuación. Estas sesiones se realizan durante todo el año a excepción de los períodos de verano y Navidad debido a las vacaciones del personal.

Está contemplado que los residentes, periódicamente, presenten sesiones en el resto del Servicio,.

- **Sesión Pase de guardia (fin de semana)**

Periodicidad: semanal (lunes a las 8h)

- **Sesión Bibliográfica (incluye sesiones de lectura crítica)**

Periodicidad: semanal (martes a las 9h)

- **Sesión general de todo el Departament de Farmacia del PSMAR**

Periodicidad: semanal (miércoles a las 9h)

- **Sesions de residents**

Periodicitat: variable

Asistencia a cursos y congresos

Durante la Residencia suelen realizarse una serie de **cursos acreditados** por la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria.

Además, el residente realiza los cursos específicos preparados por el Hospital que se prolongan durante los 3 primeros años de residencia y que se conocen como **Cursos Plan Transversal Común**.

También tiene la posibilidad de realizar los **Ciclo de conferencias para Residentes** que son temas escogidos por los residentes con ponentes relevantes.

El Residente asistirá y deberá presentar **comunicaciones a varios congresos** (ver tabla más abajo).

Asimismo, durante la residencia, se asistirá a las **sesiones de Farmacia Clínica** organizadas por la Sociedad Catalana de Farmacia Clínica con periodicidad mensual.

Se ofrecerá también la posibilidad de realizar cursos on-line y otros que puedan surgir de interés para la formación del residente.

Año orientativo	Cursos*	Lugar realización
R1	Curso Farmacotecnia	Almería
R2-3	Curso Atención Farmacéutica al Paciente Ambulatorio en tratamiento con Medicación Hospitalaria de Dispensación Ambulatoria (MHDA)	Hospital Germans Trias i Pujol (Badalona)
R3	Monitorización de Fármacos en la práctica clínica	Salamanca
R3	Aula FIR	Sitges
R3	III Curso de farmacocinética y farmacodinamia aplicada a la terapia antimicrobiana: de la teoría a la práctica clínica	H Mar BCN
R4	Curso Intensivo de Antibioticoterapia Dr. Drobnic	H Mar BCN

* Asistencia condicionada a la disponibilidad de plazas. También dependerá de la posibilidad de gestión i necesidades del Servicio de Farmacia.

Año de residencia	Congrés*
R2	Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)
R3-R4 **	Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE) Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC)
R4	Congreso Nacional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)

* La Asistencia a los congresos está condicionada a la presentación de comunicaciones y disponibilidad de plazas. También dependerá de la posibilidad de gestión y necesidades del Servicio de Farmacia.

**El tercer año de residencia habrá posibilidad de elegir entre uno de los dos congresos ofertados.