

## ¿Qué son las medidas de precaución?

- ¿Qué son?

Las medidas de precaución (aislamiento) son aquellas que se deben aplicar en pacientes que se sabe o se sospecha que padecen una enfermedad infecciosa o en quienes se ha detectado un microorganismo resistente al tratamiento con antibióticos.

- ¿Por qué se hacen?

Estas medidas se establecen para prevenir la transmisión cruzada de paciente a paciente.

- ¿Qué se debe hacer?

El paciente deberá permanecer en su habitación durante su ingreso para evitar la transmisión cruzada de un paciente a otro.

- ¿Cómo se deben hacer?

Antes de entrar a la habitación:

1. Realice higiene de manos con loción alcohólica.
2. Póngase una bata.
3. Póngase guantes si es necesario, dentro de la habitación (si realiza la higiene del paciente o le ayuda en el inodoro junto a la cama).
4. Si el paciente tiene alguna infección respiratoria, tose o estornuda, será necesaria mascarilla según indica el cartel en la puerta de la habitación.

Antes de salir de la habitación:

1. Quítese los guantes (tírelos a la basura).
2. Retírese la bata (tírela en la bolsa prevista para ello).
3. Realice higiene de manos con loción alcohólica.

Fuera de la habitación:

1. Si la lleva, quítese la mascarilla.
2. Realice higiene de manos con loción alcohólica.

- Cuando se da el alta al paciente, ¿qué se debe hacer?

En el hospital se llevan a cabo medidas de precaución (aislamiento) para evitar la transmisión de paciente a paciente, una vez que el paciente se encuentra en su domicilio, no es necesario el uso de bata ni guantes, ya que no hay riesgo de contagio a otros pacientes.