

## Què són les mesures de precaució?

- Què són?

Les mesures de precaució (aïllament) són aquelles que cal aplicar en pacients que se sap o se sospita que pateixen una malaltia infecciosa o en els que s'ha detectat un microorganisme resistent al tractament amb antibiòtics.

- Per què es fan?

Aquestes mesures s'estableixen per a prevenir la transmissió creuada de pacient a pacient.

- Què cal fer?

El pacient haurà de romandre a la seva habitació durant l'ingrés per a evitar la transmissió creuada d'un pacient a l'altre.

- Com s'han de fer?

Abans d'entrar a l'habitació:

1. Feu higiene de mans amb loció alcohòlica.
2. Poseu-vos una bata.
3. Poseu-vos guants si cal, dins de l'habitació (si feu la higiene del pacient o us ajuda al vàter al costat del llit).
4. Si el pacient té alguna infecció respiratòria, tus o esternuda, caldrà mascareta segons indica el cartell a la porta de l'habitació.

Abans de sortir de l'habitació:

1. Traieu-vos els guants (tireu-los a les escombraries).
2. Retireu-vos la bata (tireu-la a la bossa prevista per fer-ho).
3. Feu higiene de mans amb loció alcohòlica.

Fora de l'habitació:

1. Si la porta, traieu-vos la màscara.
2. Feu higiene de mans amb loció alcohòlica.

- Quan es dona l'alta al pacient, què cal fer?

A l'hospital es duen a terme mesures de precaució (aïllament) per evitar la transmissió de pacient a pacient, una vegada que el pacient es troba al seu domicili, no cal l'ús de bata ni guants, ja que no hi ha risc de contagi a altres pacients.