

## احتیاطی تدابیر کیا ہیں؟

### • وہ کیا ہیں؟

احتیاطی تدابیر (انسولیشن) وہ ہیں جو ان مریضوں میں لی جانی چاہئیں جن کے بارے میں یہ معلوم یا شبہ ہے کہ وہ کسی متعدی بیماری میں مبتلا ہیں یا اینٹی بائیوٹک علاج کے خلاف مزاحم جراثیم کا پتہ چلا ہے۔

### • وہ کیوں کر رہے ہیں؟

یہ دوسرے مریضوں کو متعدی بیماری سے بچنے کے لیے اٹھائے گئے اقدامات ہیں۔

### • وہاں کیا کرنا ہے؟

ایک مریض سے دوسرے میں منتقلی کو روکنے کے لیے مریض کو داخلے کے دوران اپنے کمرے میں ہونا چاہیے۔

### • اسے کیسے کیا جانا چاہیے؟

#### کمرے میں داخل ہونے سے پہلے:

۱:- الکحل والے لوشن سے ہاتھ کی صفائی کریں۔

۲:- لباس پہننا۔

۳:- کمرے کے اندر اگر ضروری ہو تو دستانے (اگر آپ مریض کی صفائی کرتے ہیں، یا بستر میں بیت الخلا میں مدد کرتے ہیں)

۴:- اگر مریض کو سانس کا انفیکشن ہے، کھانسی یا چھینک آرہی ہے، تو انہیں کمرے کے دروازے پر نشان پر دی گئی ہدایات کے مطابق ماسک کی ضرورت ہوگی۔

#### کمرے سے نکلنے سے پہلے:

۱:- دستانے اتار دیں (انہیں کوڑے دان میں پھینک دیں)۔

۲:- گاؤن کو ہٹا دیں (اسے اس کے لیے بنائے گئے تھیلے میں پھینک دیں)۔

۳:- الکحل والے لوشن سے ہاتھ کی صفائی کریں۔

#### کمرے سے باہر:

۱:- اگر آپ ایک پہنتے ہیں تو ماسک کو ہٹا دیں۔

۲:- الکحل والے لوشن سے ہاتھ کی صفائی کریں۔

### • جب مریض کو ڈسچارج کیا جائے تو کیا کرنا چاہیے؟

ہسپتال میں احتیاطی تدابیر (انسولیشن) کی جاتی ہیں تاکہ مریضوں کے درمیان کوئی منتقلی نہ ہو۔ مریض کے گھر پر ہونے کے بعد، گاؤن یا دستانے استعمال کرنے کی ضرورت نہیں ہے، کیونکہ دوسرے مریضوں کو متعدی بیماری کا کوئی خطرہ نہیں ہے۔