

## ¿Qué son las medidas de precaución?

### 有哪些预防措施?

- **¿qué son?**
- 其定义是什么?

Las medidas de precaución (aislamientos) son las que se deben tomar en pacientes en los que se sabe o se sospecha que padecen una enfermedad infecciosa o bien se ha detectado un germen resistente a los tratamientos antibióticos.

预防措施（隔离）是指对已知或怀疑患有传染病或检测到对抗生素治疗具有耐药性的细菌的患者必须采取的措施。

- **¿por qué se hacen?**
- 为什么要采用?

Son medidas que se toman para evitar el contagio a otros pacientes.

这些措施是为了避免疾病传染给其他病患而采取的。

- **¿qué hay que hacer?**
- 具体需要做些什么?

El paciente durante su ingreso debe estar en su habitación con el objetivo de evitar que se transmita de un paciente a otro.

患者入院期间必须待在自己的房间内，以防止将自身的疾病传染给另一名患者。

- **¿cómo se ha de hacer?**
- 应该怎样做呢?

Antes de entrar a la habitación: 在进入病房之前:

1. Hacerse una higiene de manos con loción alcohólica.
2. Ponerse una bata.
3. Guantes si fuera necesario dentro de la habitación (si realiza higiene del paciente, o ayuda en el wc-cuña en cama)
4. Si el paciente tiene una infección respiratoria, está tosiendo o estornudando, necesitará mascarilla según las indicaciones del cartel que hay en la puerta de la habitación.

1. 使用酒精洗剂对手进行消毒除菌。
2. 穿上专用长袍。
3. 如有必要，请在病房内佩戴手套（如果您负责患者卫生，或帮助其上厕所-或使用床上的尿壶）
4. 如果患者患有呼吸道感染、咳嗽或打喷嚏，则需要根据病房门上标志上的说明佩戴口罩。

Antes de salir de la habitación: 离开病房前:

1. Retirarse los guantes (tirarlos a la basura).
  2. Retirarse la bata (tirarla en la bolsa destinada para ello).
  3. Hacerse una higiene de manos con loción alcohólica.
1. 脱下手套（将其扔进垃圾桶）。
  2. 脱下长袍（将其放入专用袋子中）。
  3. 使用酒精洗剂对手进行消毒除菌。

Fuera de la habitación: 在病房外:

1. Si la lleva, retirarse la mascarilla.
  2. Hacerse una higiene de manos con loción alcohólica.
1. 如果您佩戴口罩，请摘下口罩。
  2. 使用酒精洗剂对手进行消毒除菌。

- **¿Cuándo se vaya el paciente de alta qué hay que hacer?**
- **病人出院后，应该做什么？**

Las medidas de precaución (aislamiento) se realizan en el hospital para que no haya transmisión entre pacientes, una vez el paciente está en el domicilio no es necesario utilizar ni bata ni guantes, ya que no hay riesgo de contagio a otros pacientes.

医院内采取预防措施（隔离）是为了确保患者之间不存在疾病的传播。患者在家后，无需穿隔离衣或戴手套，因为不存在传染给其他患者的风险。