

ما هي التدابير الوقائية؟

• ما هي؟

التدابير الوقائية (العزل) هي التدابير التي ينبغي اتخاذها تجاه المرضى المعلوم أو المشتبه في إصابتهم بمرض معد أو الذين تم اكتشاف أنهم يحملون جرثومة مقاومة للمضادات الحيوية.

• ما هو الهدف منها؟

هي تدابير يتم اتخاذها لتجنب انتقال العدوى إلى مرضى آخرين.

• ما الذي يجب القيام به؟

يجب أن يلزم المريض غرفته أثناء وجوده بالمستشفى لمنع انتقال العدوى من مريض إلى آخر.

• كيف يجب أن يتم ذلك؟

قبل دخول الغرفة:

1. نظافة اليدين باستخدام غسول كحولي.
2. ارتداء رداء المستشفى.
3. وضع قفازات داخل الغرفة، إذا لزم الأمر (إذا كنت تقوم بتنظيف المريض، أو تساعده في استخدام وعاء التبول على السرير).
4. إذا كان المريض يعاني من عدوى في الجهاز التنفسي، أو كان يسعل أو يعطس، فستحتاج إلى وضع كمامة، مثلما هو موضح في اللوحة الموجودة على باب الغرفة.

قبل مغادرة الغرفة:

1. إزالة القفازات (ألقها في سلة المهملات).
2. إزالة الرداء (ضعه في الكيس المخصص لهذا الغرض).
3. نظافة اليدين باستخدام غسول كحولي.

خارج الغرفة:

1. إذا كنت ترتدي كمامة، فقم بإزالتها.
2. قم بنظافة اليدين باستخدام غسول كحولي.

• عندما يغادر المريض المستشفى، ما الذي يجب القيام به؟

تطبق التدابير الوقائية (العزل) في المستشفى لمنع انتقال العدوى إلى المرضى، ولكن عند عودة المريض إلى المنزل، ليس من الضروري ارتداء رداء المستشفى أو القفازات، نظرًا لعدم وجود خطر انتقال العدوى إلى مرضى آخرين.