

# La consulta de la Malaltia Renal Crònica Avançada

És la Consulta especialitzada per a pacients amb malaltia renal crònica avançada (MRCA), que s'encarrega de l'atenció personalitzada a les persones amb una afectació important de la funció renal, generalment un filtrat glomerular estimat inferior a 30 ml/min.

A més de les cures i tractaments necessaris, els proporcionarem informació i educació sobre la pròpia malaltia renal i les opcions de tractament substitutiu.

## Els objectius de la de la consulta

- Retardar la progressió de la malaltia renal crònica.
- Prevenir i tractar-ne les complicacions.
- Informar sobre les opcions de tractament renal substitutiu perquè triïn tenint en compte els seus valors i preferències.
- Preparar-los per rebre el tractament en condicions òptimes.

## L'equip

### Nefròlegs

Silvia Collado. Referent mèdica de la consulta MRCA. Responsable d'atendre els pacients enfocats a hemodiàlisi i/o tractament conservador.

Bel Galcerán. Responsable mèdic d'atendre els pacients enfocats a hemodiàlisi i/o tractament conservador.

Francesc Barbosa. Responsable mèdica d'atendre els pacients enfocats a diàlisi peritoneal.

### Infermeres

Marisol Fernández. Referent de les consultes de "Presa de decisions de tractament substitutiu" i de formació en tot allò relacionat amb la insuficiència renal (autocures, alimentació, tractaments, exercici, hàbits saludables, connexió amb altres professionals, etc.)

Elisabeth Tejada. Referent encarregada de la consulta de diàlisi peritoneal.

### Psicòloga

Noelia Fernández.

### Treballadora Social

Alicia Moreno.

### Equip d'Accés al trasplantament

Marta Crespo. Nefròloga. Cap de Servei i responsable del Programa de trasplantament de donant viu.

M<sup>o</sup> José Pérez-Sáez, Carlos Arias, M<sup>a</sup> Dolores Redondo i Carla Burballa. Nefròlegs responsables del Programa d'Accés al Trasplantament de donant cadàver (llista d'espera de trasplantament).

Guillermo Pedreira /Anna Bach. Infermers referents del programa d'Accés al trasplantament de donant viu i cadàver.

### Administratives

Rosa Causadias Gracia, Merche Blanco González i Laia Fontdevila.

## Accés al trasplantament/Llista d'espera de trasplantament renal

En cas de ser candidat al trasplantament renal, l'equip d'Accés al Trasplantament iniciarà els tràmits necessaris per ser acceptat com a candidat a trasplantament i rebre un ronyó de donant viu o ser inclòs a la llista d'espera. És important que ens informi si disposa de la possibilitat de trasplantament de viu, per fer l'estudi del seu possible donant.

## Suport psicològic

Disposem de psicòlegs de suport que podran atendre tant pacients com familiars, al iniciar les visites a MRCA i al llarg de tot el seguiment. Si voleu ser atesos, comuniquem-nos-ho.

## Pacients experts

Tenim pacients mentors en Nefrologia que el podran atendre si així ho desitgi en el moment d'iniciar el seguiment a la consulta i al llarg de tot el procés.

## Ajudes social i econòmiques

Realitzarem una valoració social i dirigirem als circuits necessaris en cas d'haver de tramitar algun tipus d'ajuda social i/o econòmica.

## Escola de pacients

Fem formació a grups reduïts de pacients i familiars per tal d'instruir-los en el coneixement i el maneig de la malaltia. Els grups els dirigeixen professionals de la unitat  
A més, col·laborem amb associacions de pacients renals que els podran assessorar amb informació i eines (ADER i ALCER Barcelona).

## Per sol·licitar informes o documentació clínica

Secretaria de Nefrologia. Situat al passadís central de l'edifici C.  
Poden trucar, 93 248 31 62 contactar per correu electrònic (preferent) o personar-se.  
De dilluns a divendres 8h a 15h (usuari-doc@psmar.cat).

## Atenció a la Ciutadania

Està a la seva disposició per recollir qualsevol suggeriment, queixa o reclamació.  
Podeu contactar a través del correu electrònic [atenciocitadada@parcdesalutmar.cat](mailto:atenciocitadada@parcdesalutmar.cat) o emplenant el formulari que trobareu a la web [www.parcdesalutmar.cat](http://www.parcdesalutmar.cat)  
De manera presencial, els atendran de dilluns a divendres de 9h a 15h, o trucant al 93 248.30.71.  
També els informaran de com complimentar Document de Voluntats Anticipades (DVA), a través del qual una persona gran expressa per escrit les instruccions que cal tenir en compte per quan es trobi en una situació en què les circumstàncies que concorrin no li permetin expressar personalment la voluntat.

## Contactes

Silvia Collado, Bel Galcerán, Marisol Fernández. De dimarts a dijous de 8h a 14h. 93 248.35.39.  
Francesc Barbosa, Elisabeth Tejada. De dilluns a divendres de 8h a 14h. 93 248.36.92.  
Per canviar o modificar alguna visita. De dilluns a divendres de 8h a 14h, contacti amb: Rosa Causadies/Merche Blanco (93.248.35.39) o Laia Fontdevila (93.248.37.18).