

## Cures de la sonda de Gastrostomia

La sonda de gastrostomia és un tub, que s'introdueix directament a l'estómac amb la finalitat d'administrar la nutrició. Es pot col·locar per via endoscòpia, quirúrgica o radiològica.

### CURES DE LA SONDA



- Mantenir neta la part externa de la sonda, netejant-la amb aigua tèbia i sabó, assecar-la amb una gasa.
- Girar diàriament la sonda, almenys una volta completa, per evitar que es quedi adherida a la pell.
- Canviar diàriament l'esparadrap hipoal·lèrgic i el lloc de subjecció de la sonda. Tancar sempre el connector de la sonda quan no s'administri nutrició, aigua i/o medicaments
- Si es tracta d'una sonda amb baló, cada dos setmanes, comprovar el volum d'aigua bidestil·lada, aspirant amb una xeringa a través de l'entrada lateral.

### CURES DE L'ESTOMA



- Comprovar diàriament que al voltant de l'estoma no existeixi irritació cutània, inflamació o secreció gàstrica.
- Durant els 15 primers dies, neteja la zona amb una gasa, aigua i sabó fent moviments en cercle des de la sonda cap a fora sense fer força, i aplicar una solució antisèptica. A partir de la 3<sup>a</sup> setmana, rentar només amb aigua i sabó.
- El suport extern pot aixecar-se o girar lleugerament per a poder netejar millor, però mai estirar amb força.
- És necessari cuidar la higiene bucal, per tant s'ha de raspallar les dents i la llengua, com a mínim 2 vegades al dia i també utilitzar un antisèptic.

### ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS I NUTRICIÓ



- **No barrejar els medicaments amb la nutrició ni diferents medicaments en la mateixa xeringa.**
- Administrar la medicació per l'orifici d'entrada destinat a aquest ús (en el cas de que la sonda tingui un orifici específic).
- Només s'utilitzaran medicaments líquids, en el cas de comprimits han de ser triturats fins convertir-los en pols, ha de diluir-los en 10-15 ml d'aigua. En cas de dubte consulti sempre al seu metge.
- Introduir entre 20 i 30 ml d'aigua després de l'administració de cada àpat i/o medicació. Aquesta operació es realitzarà cada 6 hores en el cas de nutrició continua.

### PROBLEMES MÉS HABITUALS:

#### Obstrucció de la sonda:

- Passi aigua per la sonda amb una xeringa
- En cas de que no sigui suficient, administri 30-40ml d'algun refresc de cola, de manera que el contingut persisteixi al llarg del tub de la sonda durant, aproximadament 5 minuts. Passats aquest temps, netegi la sonda amb 30-50ml d'aigua.

### AVISI AL SEU METGE NUTRICIONISTA O INFERMERA

- Si la sonda esta obstruïda i no pot desobstruir-la.
- Trencament o degradació de la sonda.
- Retirada accidental de la sonda.
- **Si té dubtes de com ha d'administrar-se la nutrició o algun medicament.**