

Cuidados de la Sonda de Gastrostomía

La sonda de gastrostomía es un tubo que se introduce directamente en el estómago con la finalidad de administrar la nutrición. Se puede colocar vía endoscópica, quirúrgica o radiológica.

CUIDADOS DE LA SONDA



- Mantener limpia la parte externa de la sonda, limpiar con agua y jabón secándola con una gasa.
- Girar diariamente la sonda, una vuelta completa para evitar que quede adherida a la piel.
- Cambiar diariamente el esparadrapo hipo-alérgico del lugar de sujeción de la sonda. Cerrar siempre el conector de la sonda cuando no se administre medicación i/o medicamentos,
- Si se trata de una sonda con balón, cada dos semanas comprobar el volumen de agua bidestilada, aspirando con una jeringa a través de la entrada lateral.

CUIDADOS DEL ESTOMA



- Comprobar diariamente que alrededor del estoma no se irrita la piel, no se inflama, o se acumula secreción gástrica.
- Durante los 15 primeros días, limpie la zona con una gasa, agua y jabón haciendo movimientos en círculo desde la sonda hacia fuera sin hacer fuerza, y aplicar una solución antiséptica. A partir de la 3ª semana solamente limpiar con agua y jabón.
- El soporte externo puede levantarse o girar ligeramente para poder limpiar mejor, pero nunca tirar con fuerza.
- Es necesario cuidar la higiene bucal, se ha de cepillar los dientes y la lengua como mínimo dos veces al día y utilizar un antiséptico.

ADMINISTRACIÓ DE MEDICAMENTS I ALIMENTS



- **No debe mezclar los alimentos con la nutrición ni diferentes medicamentos en la misma jeringa.**
- Administrar los medicamentos por el orificio adecuado destinado a este uso (en caso que la sonda tenga un orificio específico).
- Mejor utilizar medicamentos líquidos, en el caso de comprimidos estos deben ser triturados hasta convertirlos en polvo, y diluidos en 10-15 ml. de agua Siempre que tenga alguna duda consulte a su médico.
- Introducir entre 20 y 30 ml. de agua después de cada ingesta y/o medicación. En el caso de nutrición continua, se realizara cada 6h.

PROBLEMAS MÁS HABITUALES:

Obstrucción de la sonda:

- Pase agua por la sonda con una jeringa.
- En caso que no sea suficiente administre 30-40 ml de algún refresco de cola, de manera que el contenido persista a lo largo del tubo de la sonda durante, aproximadamente, 5 minutos. Pasado este tiempo, limpie la sonda con 30-50 ml de agua.

AVISE A SU MÉDICO, NUTRICIONISTA O ENFERMERA

- Si la sonda esta obstruida y no puede desobstruirla.
- Rotura o degradación de la sonda.
- Retirada accidental de la sonda.
- **Si tiene dudas sobre cómo debe administrarse la nutrición y algún medicamento.**