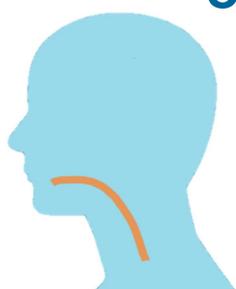


# Guía para pacientes con disfagia

## ¿Qué es?

Es un trastorno que dificulta la ingesta de alimentos sólidos, semisólidos y/o líquidos debido a una dificultad en la preparación del alimento en la boca o en el desplazamiento del alimento desde la boca hasta el estómago.



## ¿Qué complicaciones podemos tener?

Malnutrición y / o deshidratación si la deglución no es eficaz, broncoaspiración por obstrucción de vía aérea si la deglución no es segura.

## ¿Qué ocurre cuando comemos?



## Debo consultar cuando ...



- Dificultad en la masticación y/o preparación del bolo
- Babeo excesivo
- Atragantamiento o regurgitación
- Tos durante las comidas
- Cambios en la voz después de la deglución
- Sensación de residuo en boca y/o garganta



En el diagnóstico y tratamiento de la disfagia intervienen diferentes profesionales como: médicos rehabilitadores, logopedas, dietistas, ORL, enfermeras, neurólogos,... cualquiera de estos profesionales puede orientarle.

## ¿Cómo se diagnostica?



Exploración clínica, exploraciones complementarias, videofluorosocopia, FEES.

## Objetivo del Tratamiento

Recuperar la función de tragar asegurando una correcta nutrición e hidratación, evitando complicaciones respiratorias.

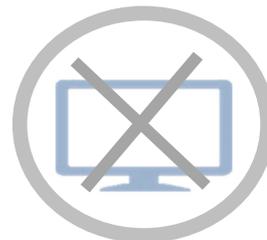
## Modificaciones del Entorno



**Entorno tranquilo** evitando situaciones de estrés para el paciente



Respetar el ritmo de la ingesta de cada paciente (**no atosigar** para que coma más rápido)



Disminuir las distracciones durante la ingesta: **evitar hablar mientras come, evitar mirar la TV,...**



**Dividir las comidas** en varias partes, en caso de que exista fatiga, para evitar comidas largas

## Recomendaciones antes y después de la comida

**Realizar flexión anterior** para proteger vía aérea durante la deglución



**Evitar** alimentos de dos consistencias como: **sopas de pasta, naranjas, sandía,...**

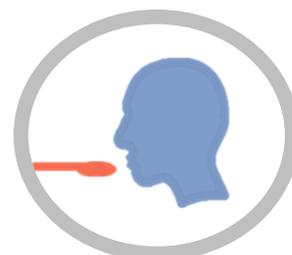
**Evitar** uso de **cañitas** ya que el paciente puede aspirar



**MANTENER SIEMPRE BUENA HIGIENE BUCAL**

Mantener **una postura correcta** para comer. si es posible, espalda a 90° con los brazos apoyados en la mesa

Introducir el alimento **horizontalmente** en la boca evitando que el paciente gire o levante la cabeza cuando come



Mantener la **misma postura durante 15-30' después de cada comida**