

**Radiología Mamaria Hospital del Mar****RECOMENDACIONES TRAS UNA BIOPSIA PERCUTÁNEA DE MAMA GUIADA POR IMAGEN**

Hoy a usted se le ha realizado el/los siguiente(s) procedimiento(s):

---

El médico radiólogo que ha realizado el/los procedimientos(s) es:

---

**Después de la biopsia percutánea:**

1. Colocaremos un apósito rectangular blanco sobre el sitio de la biopsia, que deberá guardar por las próximas 24 horas, sin mojarlo, dado que es parcialmente resistente al agua.
2. En algunos casos, pondremos una bolsa de gel frío durante 5-10 minutos en el sitio de la biopsia. En casa, si lo desea, se puede seguir poniendo frío local en la zona de la biopsia, con una duración máxima de 10 minutos cada hora, en las horas restantes del día de la intervención. Recuerde cubrir la bolsa de hielo con una toalla o tela, para que no contacte directamente con la piel. No es necesario poner frío local los días sucesivos a la biopsia.
3. Durante las próximas 24 horas (incluso para dormir en la noche), deberá ponerse un sujetador bien ajustado, pero cómodo (por ejemplo, un sujetador deportivo). Evite dejar la mama libre sin sujetador.
4. De ser necesario, pondremos un vendaje elástico compresivo, que deberá llevar las próximas 24 horas. En caso de desarrollar algún tipo de reacción cutánea o alergia al material del vendaje, retírelo delicadamente y conserve solo el sujetador.
5. Pasadas 24 horas del procedimiento, podrá ducharse con normalidad. Al finalizar la primera ducha, puede retirar el apósito rectangular blanco, ya que, al estar humedecido, será más fácil de despegar.
6. Una vez retirado el apósito, identificará unos puntos de papel (Steri-strips), que deberá conservar los próximos tres días o hasta que se despeguen por si solos.
7. Recuerde conservar el área de biopsia limpia y seca. Cada día, puede lavarla delicadamente con agua y jabón y secarla a toquecitos. Evite limpiar la herida con Agua Oxigenada (Peróxido de Hidrógeno) y Povidona (Yodo), dado que puede retrasar la cicatrización.
8. En los próximos tres días, debe evitar ir a la piscina, el mar, jacuzzis o saunas, para prevenir que se despeguen los puntos de papel y la herida quede expuesta, aumentando el riesgo de infección.

9. Guarde reposo relativo durante los próximos tres días, evitando conducir largas distancias, hacer deporte, actividades del hogar o del jardín, y cualquier otra actividad que implique hacer grandes movimientos o cargar peso con el brazo del lado biopsiado.

#### **Posibles complicaciones después de la biopsia:**

1. Una vez se pase el efecto de la anestesia local, es normal sentir algo de sensibilidad en el sitio de la biopsia, que se minimizará con el reposo y el sujetador ajustado. Si tiene dolor, se recomienda tomar solo Paracetamol y poner frío local.
2. Se debe evitar tomar Aspirina, Ibuprofeno (Advil) o cualquier otro antiinflamatorio no esteroideo (Naproxeno, Diclofenaco, etc), así como Vitamina E, Omega 3, Gingko Biloba o cualquier otra medicina natural o herbal; dado que pueden aumentar el riesgo de sangrado. Pasados tres días del procedimiento, puede retomar su medicación habitual.
3. Es normal tener el apósito o el vendaje manchado con un poco de sangre fresca. Si la cantidad de sangre es significativa, es recomendable acostarse y ejercer presión firme con la mano, en el sitio de la biopsia durante 10 minutos. Pasados 10 minutos, se deberá poner una bolsa de hielo de manera intermitente durante una hora (protegiendo la piel). Esto deberá parar el sangrado. De no ser así, acuda a urgencias.
4. Es normal que, al quitar el apósito, observe un morado (hematoma o equimosis), en el sitio de la biopsia, que reabsorberá por sí solo. En caso de que el morado se extienda a distancia de la zona biopsiada, es recomendable acudir a urgencias para revisión.
5. La infección de la zona de la biopsia es muy rara, si se siguen las recomendaciones inicialmente descritas. Los signos de infección incluyen: inflamación que se desarrolla pasadas 48/72 horas del procedimiento, enrojecimiento o calor de la piel, secreción por el sitio de biopsia y fiebre termometrada. En caso de tener dos o más de estos signos, le recomendamos acudir a urgencias.
6. Las lesiones pulmonares son muy excepcionales y se suelen evidenciar precozmente, mientras se está en el departamento de radiología. Si después de abandonar el hospital, usted experimenta una notoria dificultad para respirar, acuda a urgencias.

#### **Resultados de Patología**

Las muestras obtenidas en la biopsia se envían al Servicio de Patología, del Hospital del Mar. Los resultados de patología estarán disponibles en su historia clínica electrónica en 10 días laborables (2 semanas aproximadamente). Acuda a visita con su médico de referencia (Médico de Familia o Ginecólogo) en el centro de atención primaria o en el Hospital del Mar (de haber sido previamente visitado), para que le comuniquen los resultados y la conducta a seguir.