

## Cures de la Sonda Urinària.

La sonda urinària és un tub de goma que s'introdueix en la bufeta de l'orina amb la finalitat de facilitar el drenatge de l'orina cap a l'exterior.

### Recomanacions per al manteniment de la sonda:

Renti's les mans abans i després de manipular la sonda.

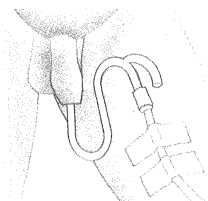


Fig 1



Fig 2

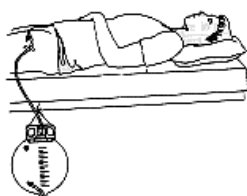


Fig 3

- Netegi dos cops al dia amb aigua i sabó la unió meat-sonda. caldrà esbandir-la bé amb aigua tèbia. Recordi que primer ha de pujar el prepuci (pell que recobreix el gland) y després baixar-lo per evitar edemes.
- Pot dutxar-se , excepte en casos en que hi hagi una ferida sense cicatritzar.
- Fixi la sonda a la cuixa amb un esparadrap.(Fig.1) Si la seva infermera li ha indicat.
- Comprovi que tant la sonda com el tub de la bossa no estiguin mai pinçats.
- Durant el dia quan estigui assegut o bé caminant, fixi la bossa per sota o per sobre del genoll de manera que permeti moure's amb facilitat i deixant el tub de la sonda una mica fluix perquè amb el moviment no li molesti.(Fig. 2)
- Durant la nit o quan pengi la bossa al costat del llit asseguri's que està per sota el nivell de la bufeta de l'orina.(Fig. 3)
- **No aixequi mai la bossa de l'orina per sobre el nivell de la bufeta, ja que el retorn de l'orina que hi ha a la bossa cap a la bufeta provocaria una infecció.**
- **No deixi la bossa de l'orina a terra.**
- Procuri desconnectar la bossa de la sonda el mínim possible. Quan hagi de buidar la bossa faci-ho per la clau que hi ha a la part inferior.
- Si el metge no li ha indicat el contrari, begui cada dia de 2 litres d'aigua.

**Si es treu la sonda, no intenti tornar-la a posar, avisi al seu metge o infermera de capçalera.**

### ALTRES RECOMANACIONS:

#### POSI'S EN CONTACTE AMB EL SEU METGE EN CAS QUE:

- Tingui dolor en orinar
- Surti sang amb l'orina, o aquesta tingui un aspecte blanquinós.
- Surti molt poca o gens d'orina.