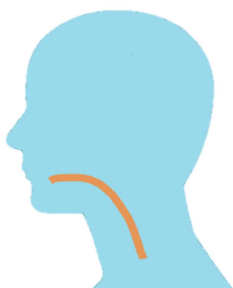


Guia per pacients amb disfàgia

Que és?

És un trastorn que dificulta la ingesta d'aliments sòlids, semisòlids i/o líquids per dificultat en la preparació de l'aliment a la boca o en el desplaçament de l'aliment des de la boca fins a l'estómac.



Quines complicacions podem tenir?

Malnutrició i/o deshidratació si la deglució no és eficaç, broncoaspiració i sobreinfecció respiratòria per pas a via aèria si la deglució no és segura.

Què passa quan mengem?



Quan haig de consultar ...



- Dificultat durant la masticació i/o preparació de l'aliment
- Babeig excessiu
- Ennuegament o regurgitació
- Tos durant els menjars
- Canvis a la veu després de la deglució
- Sensació de residu a la boca i/o a la gola



En el diagnòstic i tractament de la disfàgia intervenen diferents professionals com: metges rehabilitadors, logopedes, dietistes, ORL, infermeres, neuròlegs,... qualsevol d'aquests professionals pot orientar-lo.

Com es diagnostica?



Exploració clínica, exploracions complementàries, videofluorosocòpia, FEES.

Objectiu del tractament

Recuperar la funció d'empassar assegurant una correcta nutrició i hidratació, evitant complicacions respiratòries.

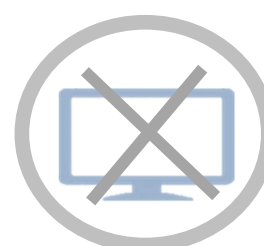
Modificacions de l'entorn



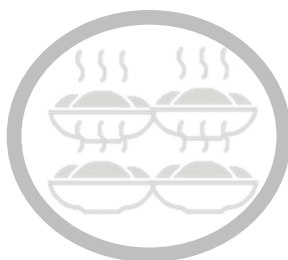
Entorn tranquil evitant situacions d'estrés pel pacient



Respectar el ritme d'ingesta de cada pacient (**evitar donar pressa** perquè mengi més ràpid)



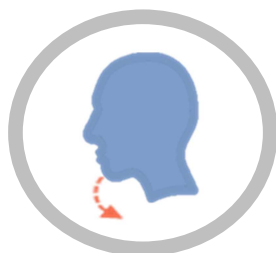
Evitar distraccions durant la ingesta: **evitar parlar quan mengi, evitar mirar la TV,...**



Dividir els àpats, en diferents parts, en cas de que hi hagi fatiga, per evitar fer-los massa llargs

Recomanacions abans i després del menjar

Realitzar flexió anterior per protegir via aèria durant la deglució



Evitar aliments de dues consistències com: **sopes de pasta, taronges, síndria,...**

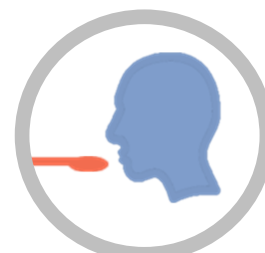
Evitar l'ús de canyetes ja que el pacient pot aspirar



MANTENIR SEMPRE UNA BONA HIGIENE BUCAL

Mantenir **una postura correcta** per menjar, si és possible, l'esquena a 90° i amb els braços sobre la taula

Introduïr l'aliment **horitzontalment** a la boca evitant que el pacient giri o aixequi el cap quan menja



Mantenir la **mateixa postura durant 15-30' després de cada àpat**