




























	Dia -1 Domicili	Dia 0 Ingrés / Intervenció quirúrgica/ Reanimació/ Planta			Dia 1 post quirúrgic Planta	Dia 2 post quirúrgic Planta	Dia 3 Planta/ Alta
Cures	<ul style="list-style-type: none"> Dutxa del cos i el cap amb un sabó neutre a casa, abans d'ingressar  Raspallis les dents 2-3 minuts i utilitzi un col·lutori després per fer glopejos 	Planta Ingrés pel matí <ul style="list-style-type: none"> Pes Mitges compressives Polseres identificació i banc de sang (a la mà dreta) 	Quiròfan  Via perifèrica (a la mà esquerra)	Reanimació <ul style="list-style-type: none"> Llit 45° Oxigen (ulleres nasals) 	Visita:  <ul style="list-style-type: none"> Cirurgia Infermera del control del dolor Nutricionista Infermera Gestora de casos 	Visita:  <ul style="list-style-type: none"> Cirurgia Infermera del control del dolor Nutricionista Infermera Gestora de casos <p>Es retirarà el catèter epidural d'analgèsia</p>	 ALTA A DOMICILI <p>Es retirarà el catèter de la vena</p>
Activitat	 <ul style="list-style-type: none"> Exercicis respiratoris 	<ul style="list-style-type: none"> Sedestació al llit o cadira  Micció en orinal o W.C. acompanyat Exercicis respiratoris  			<ul style="list-style-type: none"> Mobilització precoç. Deambulació i sedestació  Exercicis respiratoris  	<ul style="list-style-type: none"> Deambulació  Exercicis respiratoris  	<ul style="list-style-type: none"> Deambulació  Exercicis respiratoris 
Medicació	<ul style="list-style-type: none"> Prengui la medicació habitual Si està prenent corticoides: NO els prengui durant els 7 dies previs a la intervenció 	 Heparina Subcutània a les 20: 00 hores  Portarà la medicació a la vena per serumteràpia i medicació via epidural per no tenir dolor			 Heparina Subcutània a les 20: 00 hores  Medicació en vena	 Heparina Subcutània a les 20: 00 hores  Sí tolera la dieta líquida se li retiraran els sèrums	 Heparina subcutània a les 20: 00 hores  Medicació oral (per boca)
Dieta	Segueixi la dieta que li han indicat. -Fins 8h abans pot prendre la dieta recomanada. -Fins 2 hores abans de la intervenció pot prendre 1 got d'aigua, te o infusió. (NO llet, ni suc amb polpa)	Dejú complet   Dieta hídrica (només aigua) Preses de 30 cc			 Dieta hídrica 30cc 6/8 cops al dia	 Dieta líquida 30cc 6/8 cops al dia	 Dieta líquida 30cc 6/8 cops al dia Se li entregarà la dieta que seguirà els següents dies en casa
Informació		S'informarà als acompanyants al acabar la intervenció (sala d'espera de quiròfan)	A Reanimació podran passar els acompanyants a les 20h, si no està previst que pugi abans a la habitació de la unitat on ingressarà	Informació pacient i acompanyants	Informació pacient i acompanyants	Informació pacient i acompanyants sobre: <ul style="list-style-type: none"> Cures a l'alta Visites després de l'alta Receptes 	