



www.hospitaldelmar.cat

twitter.com/
hospitaldelmar

**Dijous 17
d'octubre
de 2019**

Lloc:

Hospital del Mar
Sala Josep Marull
c/ Dr. Aiguader 80
08003 Barcelona

Aforament limitat

Confirmar assistència a
[unitatdeldolorhmar@
parcdesalutmar.cat](mailto:unitatdeldolorhmar@parcdesalutmar.cat)
o trucant al 932 483 396
o 932 483 616



“BARCELONA, FONT DE SALUT”

IV JORNADA PER A PACIENTS AMB DOLOR CRÒNIC

Barcelona ofereix infinites i irresistibles opcions de viure-la a l'aire lliure i de gaudir de la natura durant totes les estacions de l'any.

Ciutat mediterrània, amb quatre quilòmetres de llargues platges i flanquejada pel parc de Montjuïc i de Collserola, un immens massís verd d'una gran biodiversitat, obsequia els seus habitants amb banys de sol i mar i de muntanya.

Ara ens cal preguntar: Barcelona pot ajudar els pacients amb dolor crònic? Els barcelonins amb dolor crònic saben com beneficiar-se d'aquesta font de salut?

Durant la IV Jornada per a pacients amb dolor crònic, volem respondre a aquestes qüestions i donar una oportunitat per a la millora de la qualitat de vida dels nostres pacients.

Organitza i condueix l'acte: Sra. Susana Garcia Toledo,
infermera de la Unitat del Dolor de l'Hospital del Mar.

PROGRAMA

9:30 Benvinguda

a càrrec de la **Sra. Lourdes García Zaldívar**, directora d'infermeria del Parc de Salut MAR (PSMAR).

9:45

Tot a punt per fer salut

Sra. Núria Lozano, tècnica de Promoció Esportiva de l'Institut Barcelona Esports de l'Ajuntament de Barcelona.

10:30 Descans

11:00

El balneari: teràpia per al dolor

Dra. Montserrat Falcó Esteva, Associació Catalana de la Propietat Balneària.

11:45

Vida saludable i ioga per al tractament del dolor

Sr. Jordi Canela, cofundador de Yoga One - Fundació DIR.

12:30 Cloenda

a càrrec de la **Dra. Elisa Arbonès**, metgessa adjunta del servei d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor de l'Hospital del Mar.

**Organitzada per la Unitat del Dolor de l'Hospital del Mar
i la Comissió del Dolor del Parc de Salut MAR**