

## 4 DE FEBRER, DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÀNCER: “ EL CÀNCER ES POT PREVENIR. JUNTS ÉS POSSIBLE”

La FECEC i l'Hospital del Mar organitzen una campanya per promocionar un estil de vida més saludable per prevenir el càncer

- La campanya informativa tindrà lloc el divendres 3 de febrer al vestíbul principal de l'Hospital del Mar, de 10 a 13h
- Aquelles persones que responguin una enquesta sobre hàbits saludables, rebran una poma com a símbol per prevenir el càncer
- Hi haurà una exposició sobre el codi europeu contra el càncer

Barcelona, 2 de febrer - La **Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC)** i l'**Hospital del Mar**, organitzen una campanya per promocionar estils de vida saludables per prevenir el càncer, en motiu de la celebració del dia mundial contra el càncer, el 4 de febrer.

La campanya es portarà a terme al vestíbul principal de l'Hospital del Mar (Passeig Marítim, 25-29), entre les 10 i les 13h, i gira entorn el lema de la campanya mundial d'aquest any: **“El càncer es pot prevenir. Junts es possible”**. Per aquest motiu, es realitzarà una enquesta d'hàbits saludables sobre alimentació i activitat física (enquesta cedida per l'American Cancer Society a la FECEC) a les persones que vulguin conèixer si porten un estil de vida saludable, i se les obsequiarà amb una poma com a símbol de prevenció del càncer. També hi haurà una exposició sobre el codi europeu contra el càncer i recollida de signatures de la Declaració Mundial sobre el càncer.

Cada any al món es diagnostica càncer a 12 milions de persones i a l'any 2008<sup>1</sup>, 7,6 milions van morir degut a aquesta malaltia. Tot i així, s'estima que una tercera part d'aquestes morts es podrien haver evitat amb una major prevenció, implementant els programes de detecció precoç i aplicant els tractaments existents<sup>2</sup>.

A Catalunya, pel període 1998-2002, el promig anual de nous casos de càncer diagnosticats va ser de 29.062, 16.984 van ser homes i 12.078 dones. La taxa de supervivència observada als 5 anys (estimada a partir dels diagnosticats als anys 1995-1999) va ser del 38% en els homes i del 51% en les dones<sup>3</sup>.

La bona notícia és que els experts estimen que al voltant d'un terç dels càncers més comuns en realitat es poden prevenir. **Cal portar un estil de vida saludable, fent activitat física diària i seguint una alimentació sana, limitant un alt consum d'alcohol, evitant el tabac, l'exposició excessiva al sol i l'obesitat.** Adoptant

<sup>1</sup> NCD Alliance. [www.ncdalliance.org/thesilentkiller](http://www.ncdalliance.org/thesilentkiller) (9 November 2011)

<sup>2</sup> WHO [www.who.int/cancer/about/facts/en/index.html](http://www.who.int/cancer/about/facts/en/index.html) (9 December 2011).

<sup>3</sup> | R Marcos-Gragera, X Cardó, J Galceran, J Ribes, A Izquierdo, J Borràs: "El impacto del cáncer en Cataluña" - *Medicina Clínica*- vol 131- octubre 2008

aquestes senzilles recomanacions el risc de desenvolupar un càncer es pot reduir de forma important.

El Dia Mundial contra el Càncer es celebra anualment el 4 de febrer i està organitzat per la UICC (Internacional Union Cancer Control, [www.uicc.org](http://www.uicc.org)) i les seves organitzacions afiliades amb el suport de l'Organització Mundial de la Salut. L'objectiu es conscienciar a la població i Administracions Públiques de la necessitat d'invertir en prevenció i educació per tal d'aconseguir disminuir en un 25% les morts a causa del càncer en el 2025.

**La Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer** La Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC) és una entitat de segon nivell que agrupa 12 organitzacions que treballen per a millorar la qualitat de vida dels pacients oncològics i les seves famílies.

Es va constituir el 2001 i va néixer amb la vocació d'integrar els esforços en la lluita contra les malalties oncològiques a Catalunya. És cens d'informació i dona servei a les entitats federades, a la vegada que fomenta el voluntariat en l'àmbit oncològic i desenvolupa programes en les àrees de divulgació i prevenció i desenvolupament psicosocial.

Formen part d'aquesta entitat les següents organitzacions a Catalunya: ACROSS, AFANOC, Associació Catalana d'Ostomitzats de Catalunya, Associació Fènix, F. Josep Carreras, F. Enriqueta Villavecchia, F. Roses contra el càncer, Oncolliga Girona, Lliga contra el càncer de Lleida, Oncolliga de Barcelona, Lliga contra el càncer de Tarragona i Osona contra el càncer. ([www.fecec.cat](http://www.fecec.cat))

### **Hospital del Mar**

L'Hospital del Mar està fent una aposta molt important en la lluita contra el càncer tant des del punt de vista assistencial com de recerca. El nostre principal objectiu és oferir una medicina personalitzada, d'alta qualitat tècnica que incrementi les tasses de curació i millori la qualitat de vida dels pacients, per aquest motiu, definim malalt per malalt, estratègies que optimitzin les teràpies des del primer moment, evitant tractaments ineficaços amb múltiples efectes secundaris, i avançant cada dia més cap al tractaments denominats "a la carta".

L'Hospital del Mar i el seu institut de recerca, l'IMIM, som referents en la recerca del càncer de mama. Estem desenvolupant un important projecte d'investigació sobre el càncer de mama triple negatiu, el càncer de mama més agressiu, amb pitjor pronòstic i que afecta a les dones més joves. També comptem amb experts de prestigi internacional en la recerca del càncer genito-urinari que col·laboren amb centres d'arreu del món per a descobrir les variacions genètiques d'aquesta classe de tumors.

La investigació en el càncer de colon ve avalada pels recents resultats obtinguts d'un important estudi que ha permès identificar una de les causes del fracàs terapèutic en aquesta malaltia i que ha obert noves perspectives pel que fa a nous tractaments i a la supervivència dels pacients.

### **Recordatori**

**Acte:** Campanya informativa per a promocionar estils de vida saludables per prevenir el càncer

**Dia:** Divendres, 3 de febrer

**Hora:** de 10 a 13h

**Lloc:** Vestíbul principal- Passeig Marítim 25-29

### **Més informació:**

Contacte amb els mitjans:

636 088 703 / [premsa@fecec.cat](mailto:premsa@fecec.cat)

93 248 30 72 / 34 15 Hospital del Mar