

La obesidad abdominal aumenta más el riesgo de sufrir un ictus en mujeres que en hombres

- **La obesidad abdominal constituiría una medida para predecir el riesgo de ictus isquémico más eficiente que el índice de masa corporal, sobre todo en las mujeres**

Barcelona, 11 de mayo de 2017. – Un estudio liderado por el Hospital del Mar demuestra que la obesidad abdominal se asocia fuertemente a un aumento del riesgo de sufrir un ictus isquémico, sobre todo en mujeres, mientras que un mayor índice de masa corporal actúa como factor de protección en hombres. Así lo muestran los resultados de un estudio liderado por la Dra. Ana Rodríguez y el Dr. Jaume Roquer del Servicio de Neurología del Hospital del Mar y a la vez investigadores del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM). En este estudio han participado 388 pacientes con ictus isquémico tratados en el Hospital del Mar y hasta 732 voluntarios sanos como grupo de control. Los hallazgos, publicados en la revista ***European Journal of Neurology***, permitirían utilizar las medidas de obesidad abdominal para predecir el riesgo de sufrir un infarto cerebral.

El infarto cerebral isquémico, o ictus isquémico, se produce cuando una parte del cerebro deja de recibir sangre súbitamente debido a la oclusión de alguna de sus arterias. En España, es la primera causa de muerte en mujeres y la segunda en hombres, y a largo plazo puede dar lugar a diversas discapacidades. Entre sus factores de riesgo hallamos interacciones ambientales, genéticas y sistémicas, como podría ser la obesidad. Un estudio reciente muestra un 22,8% de obesidad en nuestro país, asociada a 28.000 muertos anuales.

Generalmente, las mujeres presentan un mayor porcentaje de grasa corporal, pero su acumulación en la zona abdominal es mayor en los hombres. El equipo del Dr. Jaume Roquer propone medir la obesidad abdominal en lugar de evaluar la grasa corporal global a través del índice de masa corporal para predecir el riesgo de ictus. ***"El motivo es que el perímetro de cintura refleja mejor el grado de adiposidad que el índice de masa corporal, sobre todo en el sexo femenino"***, afirma la Dra. Ana Rodríguez, neuróloga del Hospital del Mar e investigadora del Grupo de Investigación de Enfermedades Neurovasculares del IMIM y responsable de este estudio.

Los datos estadísticos muestran que un mayor índice de masa corporal previene el riesgo de infarto cerebral en hombres. ***"Esto concuerda con la denominada 'paradoja de la obesidad', que relaciona la obesidad con una menor mortalidad y recurrencia de ictus. Por otro lado, la obesidad abdominal, considerada independientemente del índice de masa corporal, constituye un factor de riesgo para ambos sexos, aunque mucho más acusado en mujeres"***, explica la Dra. Ana Rodríguez. ***"El índice de masa corporal -continúa- no es un indicador fiable para la predicción del riesgo de ictus, ya que nos informa del peso, pero el peso se puede deber a la grasa -que es la que aumenta el riesgo de padecer"***



Nota de premsa

ictus- y del peso de la masa magra. Personas muy corpulentas y con mucha masa muscular pueden tener un IMC muy elevado y no tener grasa”.

En esta investigación se ha calculado el índice de masa corporal (IMC) y la obesidad abdominal -esta última, mide la circunferencia de la cintura y el ratio cintura-altura- de los 1.120 participantes. Tanto los pacientes como el grupo de control mostraron índices de masa corporal parecidos, aunque la circunferencia de cintura y el ratio cintura-altura eran mayores en los pacientes de ictus.

Hasta ahora, estudios previos habían asociado claramente la obesidad con enfermedades cardiovasculares, pero no con el riesgo de sufrir un infarto cerebral isquémico, y es que la principal medida clínica de riesgo cardiovascular es el índice de masa corporal. Las investigaciones del Dr. Jaume Roquer y su equipo ponen de manifiesto la asociación entre la acumulación de grasa en el abdomen en función del género y el ictus, así como una nueva herramienta para predecir el riesgo de sufrirlo. Una dieta equilibrada y un ejercicio adecuado que disminuya la obesidad abdominal contribuirían a la reducción del riesgo de infarto cerebral isquémico.

Referencia

Rodríguez-Campello A, Jiménez-Conde J, Ois Á, Cuadrado-Godia E, Giralt-Steinhauer E, Vivanco R M, Soriano-Tárraga C, Subirana I, Muñoz D, Gómez-González A, Puig-Pijoan A, Roquer J. *Sex-related differences in abdominal obesity impact on ischemic stroke risk*. European Journal of Neurology 2016, 0: 1-7. doi: 10.1111/ene.13216

Más información

Departamento de Comunicación Hospital del Mar. Tel. 932 483 072 / 932 483 415.
comunicacio@hospitaldelmar.cat
Departamento de Comunicación IMIM. Tel 933 160 680/ 933 160 707