

*El cáncer en pacientes de edad avanzada, una realidad en crecimiento. 4 de febrero, Día Mundial Contra el Cáncer*

## **El Hospital del Mar impulsa la atención oncogeriátrica transversal a las pacientes de edad avanzada con cáncer de mama**

- ***El proyecto permite el trabajo multidisciplinario entre oncólogos y geriatras para mejorar y adecuar el tratamiento a las pacientes de más edad***
- ***El Hospital del Mar es uno de los primeros centros catalanes en incorporar un programa de oncogeriatría. Ya han pasado por él un centenar de pacientes***
- ***El geriatra participa en el proceso de atención a los casos desde el primer momento, con el objetivo de detectar su grado de vulnerabilidad***

**Barcelona, 2 de febrero de 2018.** – El Hospital del Mar es uno de los primeros centros catalanes que incorpora la figura del **especialista en geriatría** en la valoración y seguimiento de las pacientes con cáncer de mama de más edad. El proyecto se puso en marcha hace un año y ya han pasado por él más de un centenar de mujeres con esta patología. Este especialista participa desde el primer momento en la toma de decisiones sobre el tratamiento a seguir, con el objetivo de detectar los casos más vulnerables y adaptarlo a su situación. El proyecto lo ha liderado la Dra. Maria Pi-Figueras, médica adjunta del Servicio de Geriatría, y el Dr. Ignasi Tusquets, jefe de sección del Servicio de Oncología Médica. La colaboración entre los dos servicios, que ha permitido la puesta en marcha de la iniciativa, ha sido posible gracias a un Proyecto de Mejora en la Calidad Asistencial del Hospital del Mar, "**Projectes Estrella**", en cáncer de colon, que se ha ampliado al cáncer de mama y al resto de patologías oncológicas. Este proyecto ha permitido la incorporación de una enfermera especialista en geriatría, Ana Digon, que forma parte del equipo.

### **Modificar el plan terapéutico en función del paciente**

El hecho de tener una valoración geriátrica integral de las pacientes permite modificar de forma significativa el plan terapéutico a algunas pacientes e identificar de forma precoz síndromes geriátricos. Según la Dra. Pi-Figueras, la incorporación de los geriatras al proceso ***"es una preocupación creciente en el mundo de la oncología, ya que cada vez hay más pacientes de edad avanzada con cáncer"***. En este sentido, el Dr. Tusquets destaca que ***"la valoración multidisciplinaria de los pacientes oncológicos ancianos es necesaria y factible en nuestro entorno. Mejora la atención del anciano con enfermedad oncológica"*** y ***"tiene como objetivo mejorar su calidad de vida"***.

El primer paso del proceso es identificar el grado de fragilidad de las pacientes. De las 96 tratadas hasta el momento, la mitad no eran frágiles y se pudo seguir el tratamiento habitual y adecuado a su patología. En el resto, 31 fueron clasificadas como frágiles vulnerables y el resto, 18, como muy frágiles. En el caso de las frágiles vulnerables, ha quedado demostrado que, con una intervención por parte del equipo de geriatría, se puede revertir su situación de vulnerabilidad para poder realizar el tratamiento de la patología oncológica con un tratamiento estándar. En las clasificadas como muy frágiles, 18 pacientes hasta ahora, se les realiza un tratamiento sintomático, así como una valoración continuada.

Todo el proceso busca lograr una ***"valoración geriátrica integral del paciente oncológico y facilitar la toma de decisiones"*** de los profesionales sanitarios, según el Dr. Tusquets, logrando ***"un lenguaje común en el manejo de los enfermos oncológicos de edad avanzada"*** y una ***"mejora de la coordinación con otros niveles asistenciales"***, apunta la Dra. Pi-Figueras. Los pacientes también se benefician de una atención multidisciplinaria y evitan visitas reiteradas al hospital.

### **El cáncer de mama en pacientes de edad avanzada**

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en mujeres en el mundo, con 4.600 nuevos casos cada año en Cataluña (unos 26.000 en el Estado), el 28% de todos los tumores diagnosticados entre las mujeres. La mayoría de los casos se suelen dar por encima de los 50 años. Según datos del Plan Director de Oncología, el cáncer de mama es el segundo más frecuente en mujeres de más de 70 años (19% del total), solo por debajo del colorrectal (21%). Esto quiere decir que en el periodo 2008-2012 se diagnosticaron una media de 1.324 casos nuevos cada año, casi un tercio de todos los nuevos casos de cáncer de mama en Cataluña. En el Hospital del Mar, entre el 25 y el 30% de los casos que se diagnostican son de mujeres de más de 70 años, según datos del Registre de Tumores Hospitalario del centro.

### **Més informació**

Departament de Comunicació de l'Hospital del Mar. Tel. 932483537.  
[dcollantes@parcdesalutmar.cat](mailto:dcollantes@parcdesalutmar.cat) / [comunicacio@hospitaldelmar.cat](mailto:comunicacio@hospitaldelmar.cat)