

La estrategia multidisciplinar en el abordaje de la hepatitis C consigue una adherencia al tratamiento del 94,6% y disminuye el coste en un 18%

La revista europea más importante en el ámbito de la hepatología, Journal of Hepatology, ha publicado el trabajo de un equipo de expertos del Hospital del Mar

Se trata del primer estudio que ha evaluado la eficacia y la eficiencia de un Programa de Apoyo Multidisciplinario en la que han participado profesionales de cinco especialidades diferentes

Barcelona, a 13 de marzo de 2013- Hepatólogos del Hospital del Mar han desarrollado un Programa de Apoyo Multidisciplinar dirigido a pacientes con hepatitis C crónica que ha conseguido aumentar en un 16% la adherencia al tratamiento y, en consecuencia, su eficacia. Estos resultados han sido publicados en la prestigiosa revista *Journal of Hepatology*, ya que se trata del primer estudio que ha evaluado la eficacia y la eficiencia de un Programa de Apoyo Multidisciplinario en pacientes con esta patología.

El **Programa de Apoyo Multidisciplinar** desarrollado en el Hospital del Mar incluyó dos hepatólogos, dos enfermeras, un farmacéutico, un psicólogo, un psiquiatra y soporte administrativo. Las enfermeras y los hepatólogos proporcionaron información a los pacientes sobre la epidemiología de la Hepatitis C, su evolución, diagnóstico y seguimiento, y sobre el tratamiento antiviral. El farmacéutico reforzó las instrucciones de los medicamentos y promovió la adherencia al tratamiento, y la inclusión de un psicólogo y un psiquiatra permitieron la detección precoz y el tratamiento eficaz de los trastornos psiquiátricos asociados.

“Lamentablemente, las características del tratamiento y las comorbilidades psiquiátricas son comunes en pacientes con hepatitis C y esto condiciona su adherencia al mismo, su resultado y la evolución de la enfermedad. Por ello es importante desarrollar programas específicos que eviten estos condicionantes a la efectividad del tratamiento” explica Ricard Solà, responsable del área de Hepatología del Hospital del Mar y líder de este proyecto.

La información aportada a los pacientes acerca de la importancia del buen cumplimiento del tratamiento, así como la vigilancia estricta del equipo de apoyo multidisciplinario durante el proceso han sido los factores claves para el éxito del programa. Además, se ha comprobado que la utilización del Programa de Apoyo Multidisciplinar ha sido eficiente también económicamente, a nivel de coste-eficacia. Los pacientes con genotipo 1 incluidos en el programa alcanzaron la curación en el 62,5% de los casos, un 14,5% más que los tratados de forma convencional. El coste por paciente fue de 13.319 euros en el grupo multidisciplinar y

de 16.184 euros en el grupo control. Además el grupo de apoyo multidisciplinar consiguió un aumento significativo de los años de vida ajustados por calidad (AVAC) de 16,3 AVAC respecto a 15,8 AVAC en los controles.

“Los resultados demuestran que la aplicación de un programa de este tipo puede ayudar a individualizar el tratamiento, mejorar el manejo de los efectos secundarios así como la identificación de los factores de riesgo. Además, creemos que los buenos resultados obtenidos avalan el coste-efectividad y en definitiva, la utilidad de un Programa de Apoyo Multidisciplinar también en otras patologías con características parecidas” concluye el Dr.Solà.

La infección por hepatitis C afecta aproximadamente entre 130 y 210 millones de personas en todo el mundo y se estima que en un 85% de los casos, la infección se cronifica y puede atacar al hígado, derivando en cirrosis y cáncer de hígado. La hepatitis C se trata durante seis o doce meses, aunque su resultado depende del genotipo del virus C, de la predisposición genética del individuo, del estadio de fibrosis del hígado y de la adherencia al tratamiento del paciente.

Artículo de referencia

“A multidisciplinary support programme increases the efficiency of pegylated interferon alfa-2a and ribavirin in hepatitis C” José Antonio Carrión, Elena Gonzalez-Colominas, Montserrat García-Retortillo, Nuria Cañete, Isabel Cirera, Susanna Coll, Maria Dolors Giménez, Carmen Márquez, Victoria Martin-Escudero, Pere Castellví, Ricard Navinés, Juan Ramon Castaño, Josep Anton Galeras, Esther Salas, Felipe Bory, Rocío Martín-Santos, Ricard Solà. ***Journal of Hepathology***. DOI: 10.1016/j.jhep.2013.06.019

Más información

Verónica Domínguez (932483072) / Maribel Pérez (619885326). Departamento de Comunicación Corporativa Hospital del Mar. comunicacio@hospitaldelmar.cat