

## Identificados los principales factores de riesgo asociados al desarrollo de dolor crónico después de una intervención quirúrgica

*El Hospital del Mar ha dirigido un estudio que ha identificado los pacientes con más factores de riesgo y que permitirá prever la aparición del dolor y mejorar su control posterior*

**Barcelona, 28 de noviembre de 2012** -. Los resultados del estudio, financiado por la Marató de 2007, en el que han participado 27 centros más de Cataluña y de la Comunidad Valenciana, ayudarán a anestesiólogos y cirujanos de todo el mundo a detectar con precisión los pacientes con más factores de riesgo asociados el dolor crónico post quirúrgico, con el fin de implementar en estos casos los recursos humanos y materiales preventivos necesarios antes de iniciar la intervención quirúrgica.

Según los resultados del estudio, un año después de la operación, el 19,1% de los pacientes intervenidos por toracotomía (intervención de la pared torácica), el 9,9% de las histerectomías abdominales, el 6,2% de las hernias inguinales y el 4,1% de las histerectomías vaginales, sufre dolores ya menudo lo hace en silencio. **"Hemos descubierto que la ansiedad, la depresión, la juventud de un/a paciente y los dolores previos son factores de riesgo asociados a la posibilidad de sufrir dolor crónico después de una intervención quirúrgica"**, explica el Dr. Montes, anestesiólogo del Hospital del Mar y principal investigador de este estudio. **"En cambio, aunque por primera vez se han detectado tres casos concretos en los que un determinado polimorfismo (SNPs) puede provocar un mayor o menor índice de dolores crónicos, el estudio concluye que los factores genéticos no son tan determinantes como se pensaba"**.

La investigación la han desarrollado investigadores del Hospital del Mar, del IMIM (Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas) y de la Sociedad Catalana de Anestesiología y se ha basado en el estudio de cuatro tipos de cirugías comunes: las intervenciones de hernias inguinales, las histerectomías abdominales y vaginales y las intervenciones de la pared torácica. **"Los resultados nos han permitido conocer por primera vez, tanto a corto plazo (3 meses) como a largo plazo (12 meses), cuáles son los principales factores de riesgo que provocan la cronificación del dolor post-operatorio"** apunta el Dr. Antonio Montes. Esta es una cuestión que ha suscitado mucho debate e interés durante la última década, pero que nunca había sido estudiada en profundidad.

The logo for Hospital del Mar, consisting of an orange square with the text "Hospital del Mar" in white.The logo for Parc de Salut MAR Barcelona, featuring a blue square with a white border containing the text "Parc de Salut MAR Barcelona" in blue.

La realización del estudio ha sido posible gracias a los 200.000 euros invertidos por la Marató de TV3 (2007), un estudio que ha liderado el servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor del Hospital del Mar, en colaboración con 4000 pacientes y 190 investigadores de 28 hospitales de Cataluña y el País Valenciano.

Los resultados obtenidos abren a seguir investigando si los factores de riesgo detectados son los mismos en otros tipos de operaciones y para establecer una puntuación clara que permita establecer, antes de las intervenciones, una evaluación de los riesgos del desarrollo de dolor crónico.

#### **Para más información**

---

Verònica Domínguez (93 248 30 72) / Rosa Manaut (618509885) / Maribel Pérez (619885326). Servicio de Comunicación Hospital del Mar / IMIM.