



## Las técnicas no invasivas se demuestran más efectivas en el diagnóstico de la fibrosis hepática

*El servicio de digestivo del Hospital del Mar realiza más de 1300 elastografías al año, una técnica no invasiva que permite un diagnóstico, pronóstico y seguimiento continuado del paciente, sin el riesgo asociado a la realización de una biopsia hepática*

**Barcelona, a 13 de junio de 2013** - Hepatólogos del Hospital del Mar se han especializado en el desarrollo y el estudio de técnicas no invasivas para el diagnóstico de la fibrosis hepática, incorporándolas al proceso clínico de seguimiento de los pacientes, dado que aparte de su función diagnóstica, han demostrado que, además, ofrece información de carácter pronóstico.

La fibrosis hepática es el desarrollo de tejido cicatrizado fibroso dentro del hígado, y aparece en las enfermedades crónicas del hígado cuando los procesos normales de reparación de tejidos no funcionan correctamente, lo que puede derivar con el tiempo, en cirrosis hepática. Así, es la variable pronóstica más importante en los enfermos del hígado. La técnica más habitual hasta la actualidad para diagnosticar una fibrosis hepática era la biopsia, que es una técnica invasiva que requiere la preparación del enfermo, anestesia local, una punción y cuatro horas en observación después de su realización. Además, puede conllevar complicaciones importantes y un 30% de los pacientes sufre dolor intenso después de su realización, e incluso, se pueden llegar a experimentar graves complicaciones.

**"La sustitución de la biopsia hepática por métodos no invasivos es un objetivo del todo recomendable, sobre todo si estos métodos son rápidos, fáciles de usar y muy efectivos. La medicina actual ha de ir orientada a mejorar la calidad de vida de los pacientes y a la búsqueda de métodos costo-eficientes más efectivos"** explica el Dr. Ricard Solà, responsable del área de Hepatología del Hospital del Mar.

Aunque actualmente se trabaja con diferentes métodos no invasivos, que en algunos casos son complementarios, la técnica que se ha demostrado más útil en el diagnóstico de la fibrosis hepática es la elastografía, una técnica bastante reciente que permite estimar la rigidez del hígado. Según el Dr. Ricard Solà **"Con la elastografía se obtienen datos de una zona más amplia que con la realización de la biopsia hepática, sólo se necesitan 5 minutos para hacerla y el enfermo no requiere preparación ni observación posterior. Aparte, se puede repetir tantas veces como sea necesario"**

En el Hospital del Mar se trabaja con la combinación de la técnica de la elastografía y los indicadores que facilitan diferentes marcadores séricos de fibrosis (obtenidos a partir de sencillos análisis de sangre) para llegar a un diagnóstico concluyente, sin la necesidad de

realizar la biopsia hepática. Además, gracias a que esta prueba se puede repetir tantas veces como sea necesario, el servicio de hepatología del Hospital del Mar la ha introducido como procedimiento previo a cualquier visita médica del enfermo, lo que permite realizar un mejor seguimiento de su evolución clínica. ***"Recientemente, además, hemos constatado que la elastografía es también un buen indicador del pronóstico de la enfermedad, incluso más allá de la información que ofrece la biopsia hepática, y que nos permite ofrecer un tratamiento más ajustado a cada enfermo"*** explica el Dr. José A. Carrión, experto en técnicas no invasivas del Hospital del Mar.

La experiencia del Hospital del Mar en esta técnica le ha permitido diseñar el único curso presencial existente en todo el Estado Español sobre las técnicas no invasivas para el diagnóstico de la fibrosis hepática. El curso está acreditado por el Consejo Catalán de la Formación Médica Continuada y por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Es un curso esencialmente práctico y va dirigido a personal sanitario, al que mediante 5 sesiones prácticas y una teórica, se les forma en la realización de la técnica pero también en la interpretación de los resultados no sólo de la elastografía sino también de los marcadores séricos más utilizados.

José A. Carrión, que dirige este curso conjuntamente con el Dr. Solà, es el primer firmante de la revisión de consenso sobre la elastografía hepática de la Sociedad Catalana de Digestología, documento que posteriormente fue suscrito también por la Sociedad Española de Digestología. Es autor de más de 20 artículos en publicaciones científicas internacionales indexadas, y ha realizado diversas comunicaciones en congresos internacionales y nacionales, entre otras acciones.

### **Más información**

---

Verónica Domínguez (932483072) / Maribel Pérez (619885326). Departamento de Comunicación Corporativa Hospital del Mar. [comunicacio@hospitaldelmar.cat](mailto:comunicacio@hospitaldelmar.cat)