

## **La EPOC afecta de forma especial a las mujeres**

---

*Calentando motores para el Congreso Europeo de Respiratorio en Barcelona, el Presidente del Congreso, Dr. Joaquim Gea, presenta un trabajo pionero del Hospital del Mar sobre la Enfermedad Obstructiva Crónica en mujeres.*

***Barcelona, a 4 de septiembre de 2013.- Más síntomas, mayor sensación de falta de aire, mayor afectación muscular y lesiones que en los hombres con igual gravedad de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), aunque con una reparación muscular más activa. Así lo ha demostrado un estudio del Hospital del Mar que ha constatado estas características que afectan especialmente a las mujeres.***

**El primer estudio mundial sobre las diferencias en la afectación muscular y cardiovascular derivada de la EPOC en la mujer.**

Hasta ahora no se había estudiado adecuadamente cómo se comportaba esta enfermedad en una amplia serie de mujeres, ya que la población femenina afectada era relativamente pequeña. Sin embargo, el crecimiento del hábito tabáquico en el género femenino ha contribuido a una creciente prevalencia de mujeres con esta enfermedad. El estudio realiza por primera vez a nivel mundial una valoración funcional completa de los diferentes aparatos del organismo, incluyendo además análisis de sangre y una biopsia del músculo cuádriceps, evaluando las diferencias de la afectación en hombres y mujeres en distintas fases de la enfermedad, tanto a nivel de síntomas como de afectación muscular. Destacan las diferencias observadas en los síntomas (mayor disnea en mujeres) y en el grado de lesión muscular. Aún no se sabe por qué aparecen estas diferencias en función del género en la EPOC, siendo una hipótesis el papel que puedan jugar las diferentes hormonas.

**La EPOC: una enfermedad que va mucho más allá del pulmón.**

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una enfermedad que no sólo afecta al pulmón sino que se producen manifestaciones en todo el organismo (sistémicas). La principal y que repercute directamente en la calidad de vida de los/las pacientes es la afectación de los músculos de piernas y brazos, lo que condiciona directamente sus actividades cotidianas y movilidad en general. La cuestión es que estos pacientes tienen dificultades para caminar y realizar sus tareas cotidianas no sólo porque se ahogan sino porque sus músculos son poco eficaces, al no procesar correctamente el oxígeno que reciben a través de la sangre.



## *Nota de prensa*

La EPOC es una enfermedad crónica, y por tanto no reversible, pero se ha visto que cambiar algunos hábitos puede mejorar la calidad de vida de los pacientes. Los consejos básicos que éstos reciben son dejar de fumar y hacer ejercicio regularmente para mejorar la fuerza y la resistencia de los músculos afectados. Los programas multidisciplinares de rehabilitación, como el que ofrece el Hospital del Mar, no se centran sólo en la respiración sino que una parte también muy importante es la educación respecto de la enfermedad, y el re-entrenamiento de la capacidad muscular y de esfuerzo.

### **Líneas de trabajo futuras.**

Los resultados obtenidos nos animan a continuar los estudios sobre la EPOC en mujeres, para analizar el nivel y características de la lesión muscular que hemos observado por microscopía (óptica y electrónica). También analizaremos si la evolución y el pronóstico de la enfermedad son los mismos para hombres y mujeres.

### **El Dr Joaquim Gea, Jefe del Servicio de Neumología del Hospital del Mar, Preside el Congreso Europeo de Respiratorio que tendrá lugar estos días en Barcelona**

Este trabajo, junto a otros sobre diversas enfermedades pulmonares, se dará a conocer en el marco del Congreso de la Sociedad Europea de Respiratorio que tendrá lugar en Barcelona del 7 al 11 de septiembre. El Jefe de Servicio de Neumología del Hospital del Mar, el Dr. Joaquim Gea, auxiliado por la epidemióloga Judith García-Aymerich del CREAL, es el Presidente de este encuentro, que reunirá a más de 20.000 congresistas, entre ellos médicos de diferentes especialidades, enfermeros y fisioterapeutas.

Barcelona es, después de Londres, la segunda ciudad europea con mayor tradición y prestigio en estudios sobre el sistema respiratorio, con diversos profesionales que son referentes internacionales en este campo como es el Dr. Gea a nivel tanto de los estudios musculares como de la EPOC en general. El Servicio de Neumología del Hospital del Mar posee un Grupo de investigación que actúa desde el estudio clínico y fisiológico de los pacientes hasta el análisis de sus muestras biológicas, con ensayos clínicos, modelos animales y cultivos celulares relacionados con las enfermedades respiratorias. La implicación de un mismo grupo en todas estas distintas áreas del estudio científico es muy infrecuente, ya que los centros investigadores se limitan normalmente a los estudios clínicos o bien a los de investigación más básica.

### **Información relacionada:**

**Web del Congreso:** <http://www.erscongress2013.org/>

**Más información:** Verònica Domínguez (932483072) / Maribel Pérez (619885326).  
Servicio de Comunicación Hospital del Mar. [comunicacio@hospitaldelmar.cat](mailto:comunicacio@hospitaldelmar.cat)

[Ponemos a vuestra disposición el testimonio de una paciente con EPOC, entrevista con el Jefe de Servicio de Neumología e imágenes en Pruebas Funcionales Respiratorias.](#)