



*Nota de prensa
Barcelona, 21 de Julio de 2011*

Expertos del Hospital del Mar confirman que la hiperlaxitud articular es una de las claves de la ansiedad y las fobias

- **Las personas con hiperlaxitud articular tienen un riesgo 23 veces superior de sufrir trastornos de ansiedad.**

Investigadores de la Unidad de Ansiedad del Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones (INAD) del Hospital del Mar y del Grupo de investigación de ansiedad, trastornos afectivos y esquizofrenia del IMIM, centro de investigación de este mismo hospital, han publicado, en la revista *General Hospital Psychiatry*, los resultados obtenidos en torno a la relación entre el síndrome de hiperlaxitud articular (HLA) y la incidencia de trastornos por ansiedad. La investigación pone de manifiesto que las personas con hiperlaxitud articular tienen un riesgo 23 veces superior de desarrollar trastornos de ansiedad. Estos datos son el fruto de 15 años de investigación sobre un grupo de población seleccionado con HLA y sin antecedentes previos de ansiedad. Como objetivo, el Grupo de investigación de ansiedad, trastornos afectivos y esquizofrenia quiere exportar los protocolos de reconocimiento del paciente desarrollados para detectar HLA en los exámenes médicos ordinarios, para observar si se da la correlación entre HLA-ansiedad, y actuar en consecuencia. La detección precoz y el tratamiento terapéutico correcto de la ansiedad son las claves para mejorar la calidad de vida de aquellas personas que la padecen.

Los resultados de la investigación encabezada por el Dr. Antoni Bulbena, director del INAD del Hospital del Mar y catedrático de la UAB, son la culminación de una tarea iniciada hace 15 años. Entonces, se estudió un grupo de personas en edades comprendidas entre los 16 y los 20 años porque es a partir de los 20-22 años cuando se suelen presentar los ataques de pánico. El objetivo era observar si las personas que desarrollaban ansiedad durante los siguientes 15 años estaban en el grupo con HLA o en el otro, sin HLA. ***"La observación nos ha demostrado que la ansiedad se ha manifestado mayoritariamente en el grupo de personas con HLA en una proporción de 1:23, en forma de ansiedad, fobia social o agorafobia. Además, el grupo con laxitud había tenido que recurrir a la toma de fármacos mucho más que el grupo sin HLA"***, comenta el Dr. Bulbena. En este sentido, el Hospital del Mar ha desarrollado una escala de medidas clínicas necesaria para establecer los criterios correctos sobre los diferentes grados de flexibilidad de las articulaciones y correlacionar esto con la ansiedad; esta escala lo convierte en un centro de referencia en su especialidad.

Una relación a tres bandas: hiperlaxitud articular, ansiedad y sistema nervioso autónomo

El HLA es un desorden benigno del sistema músculo-esquelético, asociado a un aumento de la flexibilidad del tejido conectivo del cuerpo, debido a una alteración de la fibra del colágeno. Está presente entre el 10% y el 15% de la población general y se da más frecuentemente en

Para más información: www.parcdesalutmar.cat

Servicio de comunicación | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |

Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07

Margarida Mas (626 523 034).



*Nota de prensa
Barcelona, 21 de Julio de 2011*

mujeres que en hombres: por cada hombre con HLA, hay 3 mujeres. Tiene un fuerte componente hereditario, ya que el 65% de los individuos con HLA tiene un familiar de primer grado que también lo presenta. Sin embargo, para poder hablar de la relación entre HLA y ansiedad hay que saber que ambas tienen en común trastornos del sistema nervioso vegetativo o autónomo, también conocido como disautonomía. Este sistema es el encargado de regular muchas funciones automáticas del organismo como el pulso, la presión arterial, la respiración y la temperatura. La disautonomía o distonía vegetativa, como se conocía antes, es un desbalance interno que afecta al sistema adaptativo de la persona. **"En este sentido, síntomas relacionados con la ansiedad como palpitaciones, náuseas, respiración entrecortada, hiperventilación, temblores o molestias en el pecho son más presentes en individuos con HLA"**, apunta el Dr. Bulbena. Por lo tanto, HLA y la disautonomía son los fundamentos somáticos de los trastornos de ansiedad.

Implementación terapéutica

Desde el INAD del Hospital del Mar se organizan cursos especializados en los protocolos de reconocimiento de laxitud para tratar de establecer una correlación psicopatológica entre HLA y ansiedad. El Dr. Bulbena subraya la importancia de estudiar el biotipo como un elemento más de análisis del paciente: **"Estamos estudiando que las personas con HLA, además de la predisposición hacia la ansiedad, tienen también más dolores de cabeza, problemas con la tiroides, colon irritable y mucha movilidad en la mandíbula. Es por ello que creemos necesario que el trabajo de psiquiatría y medicina se haga conjuntamente"**.

El estudio propone la necesidad de establecer unos mecanismos de prevención de los desórdenes de ansiedad. Esto se traduciría en programas sanitarios de detección de HLA aplicados a niños en las primeras fases de desarrollo. **"La precocidad en la detección y la implantación de programas de enfrentamiento del miedo son algunas de las claves para tratar exitosamente esta condición"**, explica el Dr. Bulbena. **"Es importante incorporar en las revisiones médicas un protocolo para detectar HLA y poner en marcha mecanismos psicológicos y somáticos (por ej. técnicas de relajación) para canalizar la ansiedad. Queremos estudiar los aspectos terapéuticos más útiles tanto farmacológicos como psicológicos y físicos"**, continúa el Dr. Bulbena.

Sobre la Unidad de Ansiedad

La Unidad de Ansiedad del Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones del Hospital del Mar trata al paciente de manera integral y para ello reúne a un equipo multidisciplinario liderado por los psiquiatras Antoni Bulbena y Guillermo Pailhez, el psicólogo Miguel Ángel Fullana y la enfermera Silvia Rosado. La Unidad de Ansiedad es actualmente uno de los centros especializados más importantes de Europa. Entre sus proyectos, se encuentra el estudio de los condicionantes genéticos, fisiológicos y ambientales sobre la ansiedad.

Para más información: www.parcdesalutmar.cat

Servicio de comunicación | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 |

Tel. 93 248 34 15 | Tel. 93 316 07 07

Margarida Mas (626 523 034).