



Los resultados se presentan el próximo lunes en la Jornada del Plan de Salud en Barcelona ciudad

El trabajo conjunto entre hospital y atención primaria para el seguimiento de la insuficiencia cardíaca reduce hasta un 12% la mortalidad

Hasta el momento los programas de insuficiencia cardíaca habían demostrado su eficacia en el contexto de los ensayos clínicos, pero por primera vez se demuestra su aplicabilidad en la práctica clínica del día a día.

Esta innovadora experiencia ha sido reconocida en todas partes como modelo de referencia para la gestión de las patologías crónicas dados los excelentes resultados en la disminución de la mortalidad y para conseguir evitar reingresos hospitalarios a los pacientes.

Barcelona, a 25 de abril de 2014.- Un estudio liderado por el Hospital del Mar en colaboración con el ICS, el PAMEM y el Departamento de Salud ha evaluado la factibilidad y la eficacia del Programa de Insuficiencia Cardíaca Litoral Mar, un proyecto integrado hospital-atención primaria para la gestión de pacientes con insuficiencia cardíaca. Los resultados se han comparado con los obtenidos en el resto de Cataluña por esta enfermedad entre los años 2005 y 2011 y muestran que el Programa registró un 12 % menos de mortalidad, un 43 % menos de rehospitalizaciones relacionadas con la enfermedad y un 18 % menos de reingresos directamente relacionados con la insuficiencia cardíaca en su fase de consolidación.

Estos buenos resultados se lograron después de un cambio en el modelo de gestión de esta enfermedad crónica, empezando por situar al paciente en el centro del proceso para favorecer su implicación en la gestión de la enfermedad. Se estructuró el programa de manera multidisciplinar, fomentando la participación, además de cardiólogos y enfermeras altamente especializadas en insuficiencia cardíaca, de fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, médicos rehabilitadores, neuropsicólogos, farmacéuticos, trabajadores sociales, geriatras, equipos de cuidados paliativos, médicos de familia, enfermeras de Atención Primaria, enfermeras gestoras de casos y de enlace.

"A pesar de los avances en el tratamiento en las últimas décadas, los pacientes con insuficiencia cardíaca tienen altas tasas de mortalidad y morbilidad. Hasta ahora sólo se había podido demostrar la importancia de disponer de programas específicos de gestión de esta enfermedad crónica mediante ensayos aleatorizados y controlados. Este estudio evidencia, por primera vez mediante un experimento natural, que la implantación de programas de gestión para la insuficiencia cardíaca integrando los recursos hospitalarios y comunitarios es factible y se asocia a una mayor eficacia en términos de indicadores relevantes para el sistema y para los pacientes" explica José Comín, coordinador de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Hospital del Mar.

El uso de nuevas tecnologías también ha tenido un papel relevante en este programa. Se ha empleado la telemedicina para la comunicación entre pacientes y proveedores de salud y entre los propios profesionales, se ha promovido el uso de herramientas y estrategias de apoyo a la toma de decisiones para la enfermería especializada, enfermería comunitaria y médicos de familia (algoritmos de decisión basados en las GPC), se ha fomentado el uso de los sistemas electrónicos de información clínica para una mejor comunicación entre los profesionales de la salud para apoyar la toma de decisiones de los profesionales de atención primaria y para la evaluación de los resultados (integración de la historia clínica electrónica entre los proveedores).

"Los beneficios de los programas de gestión de la insuficiencia cardiaca (IC) multidisciplinares y que integran hospital y comunidad son trasladables a la práctica diaria. Aunque compleja, su implantación es factible con los recursos disponibles y se asocia a una reducción significativa de la mortalidad y los reingresos por IC y otras causas clínicamente relacionadas. Los beneficios de la implantación son visibles a corto plazo y mejoran después de la consolidación del programa. Habrá pues, impulsar la creación de procesos similares en otras áreas geográficas y fomentar la evaluación continua de su eficacia en cada entorno específico. Y para lograr estas metas es imprescindible la cooperación entre administración y profesionales para potenciar una transformación de nuestro sistema sanitario más orientada hacia la cronicidad" concluye José Comin.

La Insuficiencia Cardiaca es una enfermedad muy limitante para los pacientes que la padecen y un verdadero problema de salud pública. Los datos epidemiológicos demuestran que es la primera causa de ingreso hospitalario en pacientes mayores de 65 años, y que presenta una letalidad superior a la mayoría de los cánceres más frecuentes.

Artículo de referencia

Comín J*, Verdú JM, Vela E, Clèries M, Bustins M, Mendoza L, Badosa N, Cladellas M, Ferré S, Bruguera J, en representación del Grupo de trabajo del Programa Integrado de Atención a la Insuficiencia Cardiaca del Área Integral Salud Barcelona Litoral Mar. Eficacia de un programa integración hospital-atención primaria para la insuficiencia cardiaca: análisis poblacional sobre 56.742 pacientes. Rev Esp Cardiol 2014; 67 (4): 283-293.

Más información

Verónica Domínguez (932483072) / Maribel Pérez (619885326). Departamento de Comunicación Corporativa Hospital del Mar. comunicacio@hospitaldelmar.cat