

## **El abordaje de los casos de conducta de acumulación de objetos en el domicilio pasa por la creación de equipos multidisciplinarios específicos**

- *Lo valida un estudio del Servicio de Psiquiatría del Hospital del Mar, en colaboración con el Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat, que publica la revista *Clinical Social Work Journal**
- *El trabajo ha analizado durante dos años el trabajo de tres equipos dedicados al seguimiento de personas con comportamiento de acumulación en L'Hospitalet y Barcelona. Los tres representan diferentes aproximaciones a esta situación*
- *El único abordaje con una tasa de éxito destacada es la del equipo especializado en estos casos, formados por profesionales de diferentes especialidades y liderado por una trabajadora social*

**Barcelona, 16 de enero de 2025.** – Los casos de personas con conducta de acumulación y con **trastorno por acumulación**, antes conocidos como síndrome de Diógenes, se tienen que abordar a través de **equipos de profesionales de diferentes disciplinas dedicados en exclusiva** a seguir esta problemática. Es la conclusión de un estudio pionero liderado por el Servicio de Psiquiatría del Hospital del Mar, con investigadores del CIBER en Salud Mental (CIBERSAM), en colaboración con el Ayuntamiento de L'Hospitalet de Llobregat, que acaba de publicar la revista *Clinical Social Work Journal*.

El trabajo ha consistido en seguir durante dos años el trabajo de tres equipos que tratan con personas con comportamiento por acumulación y trastorno por acumulación en L'Hospitalet de Llobregat y Barcelona. Los tres representan diferentes aproximaciones a la problemática. El primero, el equipo de L'Hospitalet de Llobregat para abordar casos de acumulación, creado en el año 2009, dispone de una trabajadora social, que lidera la gestión, y un abogado y un técnico medioambiental a tiempo parcial. Además, colabora con otros profesionales. El segundo, la Red Interprofesional Colaborativa, trabaja en el distrito de Sant Martí de Barcelona para abordar específicamente esta problemática. Forman parte de él diferentes profesionales, todos a tiempo parcial. Por último, el equipo de trabajo social de Barcelona, que no se centra específicamente en estos casos, pero que los puede tratar. Los tres colaboran con el equipo EMSE (Equipo Multidisciplinario de Apoyo Especializado en Salud Mental) de atención a domicilio del Hospital del Mar, formado por dos psiquiatras y dos enfermeras especializadas en salud mental.

### **Focalizarse en este trastorno**

El estudio ha seguido la evolución de **214 casos** en los cuales se requirió la intervención del equipo del Hospital del Mar. De estos, en aproximadamente la mitad, 106, se logró una resolución positiva. Todas las personas afectadas se opusieron a la intervención y solo en el 14% de los casos se consiguió una aproximación de reducción de daños. En 85 casos se procedió a la limpieza del domicilio, pero solo en 14 se hizo con la colaboración del afectado o afectada. En otros 28 hubo que recurrir a la justicia para llevarla a cabo.

En relación con los diferentes abordajes de los equipos analizados, el único con una tasa de éxito significativa fue el implantado en L'Hospitalet de Llobregat. Esto implica, según el Dr. David Córcoles, psiquiatra del Hospital del Mar, que **"centralizar el manejo y el liderazgo en un único equipo en lugar de una multiplicidad de profesionales, conduce a una mejor comprensión del caso individual y a una mejor capacidad para prever y tratar las dificultades que se pueden producir durante el proceso"**. Durante los dos años de seguimiento, el equipo de L'Hospitalet logró un grado de resolución de sus casos del 84,5%. Por

contra, el equipo del distrito de Sant Martí se quedó en un 36,6% y el segundo equipo de Barcelona, en un 36,4%.

El abordaje implantado en L'Hospitalet también consiguió una mayor colaboración de las personas afectadas a la hora de hacer la limpieza de los domicilios. También fue más efectivo a la hora de conseguir una orden judicial para llevarla a cabo en casos de limpiezas contra la voluntad de los propietarios, gracias al hecho de disponer de un abogado en el equipo. **"Disponer de un equipo creado específicamente para seguir a estas personas, formado por los diversos tipos de profesionales que trabajan con ellas, funciona"**, destaca el Dr. Córcoles, quien también valora el hecho de tener acceso directo a los servicios de un abogado.

A la vez, el Dr. Córcoles valora **"la capacidad del equipo de L'Hospitalet de actuar como un intermediario entre el afectado o afectada y su entorno y, a la vez, afrontar sus otras necesidades, hecho que refuerza la confianza con los profesionales y promover su motivación para cambiar"**. Hay que tener en cuenta que en el Hospital del Mar, que colabora con los tres equipos analizados, ya sigue unos 400 casos de personas con este tipo de comportamiento, en el cual tiene una fuerte influencia el consumo de alcohol, según [estudios anteriores de los mismos investigadores](#). En el caso del trastorno por acumulación, se calcula que afecta a entre el 1,7 y el 3,4% de la población. Ante este hecho, los autores del trabajo consideran que el modelo puesto en marcha de L'Hospitalet se tiene que reproducir en otras ciudades para abordar la problemática de las personas con comportamiento por acumulación.

#### **Artículo de referencia**

Córcoles, D., Guerrero, L., Ramos, R. *et al.* Managing Severe Hoarding in Non-voluntary Clients: A 2-years Follow-up Comparative Study of Three Different Approaches. *Clin Soc Work J* (2024). <https://doi.org/10.1007/s10615-024-00972-9>

#### **Otros artículos de referencia**

Córcoles D, Guerrero L, Malagon A, Bellsolà M, Gonzalez AM, León J, Sabaté A, Pérez V, Bulbena A, Martín LM, Mane A. Hoarding behaviour: special features and complications in real-world clinical practice. *Int J Psychiatry Clin Pract.* 2024 Mar;28(1):17-26. doi: [10.1080/13651501.2023.2287755](https://doi.org/10.1080/13651501.2023.2287755). Epub 2023 Nov 29. PMID: 38019133.

#### **Más información**

Departamento de Comunicación del Hospital del Mar. Tel. 932483537.  
[dcollantes@hospitaldelmar.cat](mailto:dcollantes@hospitaldelmar.cat) / [comunicacio@hospitaldelmar.cat](mailto:comunicacio@hospitaldelmar.cat)