

Casi dos de cada tres ingresos hospitalarios por infecciones urinarias relacionadas con la atención sanitaria los provocan bacterias multiresistentes

- ***Según un estudio multicéntrico publicado por el Journal of Hospital Infection, en el cual han participado doce hospitales de todo el Estado***
- ***Los pacientes ingresados por una infección urinaria relacionada con la atención sanitaria provocada por una bacteria resistente a los antibióticos necesitan estar más tiempo ingresados. Tres días más de media que aquellos casos provocados por bacterias que sí responden al tratamiento***
- ***Los autores alertan del elevado número de casos provocados por bacterias resistentes, hecho que obliga a extremar las precauciones en el uso de los antibióticos***

Barcelona, 22 de enero de 2025. – **Casi dos de cada tres casos de ingresos hospitalarios por infecciones urinarias** derivadas de la atención sanitaria en el Estado, **el 61%**, los provocan **bacterias resistentes a los antibióticos**. Así lo destaca un estudio multicéntrico estatal que publica el *Journal of Hospital Infection*, que han liderado el Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital del Mar y su instituto de investigación. Una tendencia preocupante, si se tiene en cuenta que se trata de uno de los tipos de infecciones más habitual y que provoca más hospitalizaciones. En relación con las hospitalizaciones relacionadas con la asistencia sanitaria, representan entre el 12 y el 24% del total de casos. El trabajo ha contado con el apoyo del [Grupo de Estudio de infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria \(GEIRAS\)](#), de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica.

Los resultados indican que los pacientes ingresados por una infección urinaria provocada por una bacteria que no responde a los antibióticos, **necesitan más días de estancia en el hospital**. Son tres más de media, 13 por 10 en los casos en los cuales sí funcionan los antibióticos. Además, la fiebre y los signos de infección tardan más en desaparecer. Al cabo de tres días del ingreso, el 13% de los pacientes que presentan bacterias resistentes todavía tienen fiebre, ante el 7% en aquellos que pueden ser tratados con todos los antibióticos. Otros síntomas de infección se mantienen en el 12%, por el 7,5% de los otros pacientes.

El trabajo ha tenido en cuenta datos de **443 casos de 12 hospitales del Estado** tratados entre agosto del año 2015 y abril del 2019. Han participado el Hospital del Mar, el Hospital Universitario de Bellvitge, el Hospital de Sant Pau y el Hospital Clínic de Barcelona, el Hospital Mútua de Terrassa, el Hospital Universitario Ramón y Cajal y el Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid, el Hospital Universitari Son Espases de Palma, en Mallorca, el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander, el Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra, el Hospital Clínic Universitario 'Lozano Blesa' de Saragossa, y la Clínica Universidad de Navarra. También lo han hecho investigadores del CIBER en Enfermedades Infecciosas (CIBERINFEC). Esto ha permitido tener una fotografía bastante real de la situación en España en este campo.

"Son datos muy preocupantes", apunta el Dr. Juan Pablo Horcajada, jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital del Mar, coordinador del Grupo de Investigación en Patología Infecciosa y Antimicrobianos de su instituto de investigación, investigador del CIBERINFEC y organizador del estudio. **"Este 61% quiere decir que el uso de los antibióticos en estas infecciones es complicado, solo se pueden utilizar determinados tratamientos, hecho que incrementa el gasto en medicamentos as como la derivada de la estancia hospitalaria, dificultando el abordaje de estos pacientes"**, añade. Para el Dr. Horcajada, **"este estudio demuestra que ya estamos a las puertas de la pandemia provocada por las resistencias a los antibióticos"**.

Las bacterias resistentes más detectadas fueron la *Escherichia coli*, en el 74% de los casos, y *Klebsiella pneumoniae*, en el 59%. 220 de los casos adquirieron la infección en el hospital y 223 en atención relacionada con otros tipos de asistencia sanitaria. La presencia de infección resistente a los antibióticos no se tradujo en más mortalidad, al tratarse de una patología con un índice de mortalidad relativamente bajo.

"Las infecciones resistentes a los antibióticos suponen un riesgo para los hospitales y para los centros de atención de larga duración", explica la Dra. Silvia Gómez-Zorrilla, médica adjunta del Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital del Mar, investigadora de su instituto de investigación y del CIBERINFEC y coordinadora del estudio. A la vez, apunta que ***"los resultados de nuestro estudio destacan la necesidad de hacer un uso apropiado de los antibióticos tanto en el ámbito hospitalario como en los centros de atención intermedia y de larga duración para evitar que continúen aumentando las resistencias antibióticas"***.

Para afrontar esta situación, los autores del estudio apuestan por **mejorar el control de infecciones** en los centros sanitarios, **optimizar el uso de los antibióticos** a través de los programas PROA (Programa de Optimización del uso de los Antibióticos), e **invertir en investigación** para encontrar nuevos tratamientos. Un estudio del año 2019 atribuía a las resistencias a los antibióticos cerca de 5 millones de muertes en el mundo, la tercera causa de mortalidad después de los infartos y el ictus.

Artículo de referencia

Gómez-Zorrilla S, Becerra-Aparicio F, Sendra E, Zamorano L, Grau I, Pintado V, Padilla B, Benito N, Boix-Palop L, Fariñas MC, Peñaranda M, Gamallo MR, Martínez JA, Morte-Romea E, Del Pozo JL, López Montesinos I, Durán-Jordà X, Ponz R, Cotarelo M, Cantón R, Oliver A, Ruiz-Garbajosa P, Horcajada JP; ITUBRAS-2 Group. Risk factors and clinical impact of multidrug resistance in healthcare-associated bacteraemic urinary tract infections: a post-hoc analysis of a multicentre prospective cohort in Spain. *J Hosp Infect.* 2024 Sep;151:173-185. [doi: 10.1016/j.jhin.2024.05.020](https://doi.org/10.1016/j.jhin.2024.05.020). Epub 2024 Jun 28. PMID: 38945399.

Más información

Departamento de Comunicación del Hospital del Mar. Tel. 932483537.
dcollantes@hospitaldelmar.cat / comunicacio@hospitaldelmar.cat