



Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques

Nota de premsa

Uno de cada diez jóvenes que sufre un brote psicótico lleva a cabo un intento de suicidio en los dos años posteriores

- ***Así lo revela un estudio del Grupo de Investigación en Salud Mental del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas, que publica la revista *Psychiatry Research****
- ***Los principales factores de riesgo son haber llevado a cabo una tentativa de suicidio anterior, sufrir fuertes sentimientos de culpa relacionados con su patología y una baja calidad de vida y dificultades para llevar a cabo sus actividades diarias***
- ***Ante estos resultados, el equipo responsable de la investigación recomienda poner en marcha programas de detección precoz de personas con síntomas psicóticos y aplicar un seguimiento individualizado en aquellos que presenten los factores de riesgo detectados en el estudio***

Barcelona, 16 de mayo de 2023. – El **11%** de los jóvenes de entre 18 y 35 años que han sufrido un primer brote psicótico **intentan suicidarse en los dos años posteriores**. Un estudio del Grupo de Investigación en Salud Mental del Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM-Hospital del Mar) y del CIBER de Salud Mental (CIBERSAM), ha permitido determinar los factores que hacen que estas personas tengan un riesgo más alto de suicidio respecto al resto de pacientes con este trastorno. El trabajo lo publica la revista *Psychiatry Research* y es uno de los más extensos de su tipo llevado a cabo en el Estado.

El estudio ha seguido durante dos años a cerca de 300 pacientes atendidos en el programa de estudio y tratamiento para primer episodio psicótico del Hospital del Mar entre el 2013 y el 2020. Son personas de entre 18 y 35 años, con una media de edad de 25 años. Más del 60% de ellas son hombres, pero no se detectaron diferencias en función del género de los pacientes. En **treinta casos**, intentaron suicidarse en una o más ocasiones durante el periodo de estudio. Casi la mitad de los intentos se van produjeron en el periodo entre el inicio de los síntomas psicóticos y el inicio del tratamiento. También se registró un incremento entre seis meses y un año después del primer brote. Este hecho probablemente es consecuencia de la ruptura de las expectativas de las personas afectadas de una rápida recuperación y retorno a la vida normal.

Factores de riesgo

La Dra. Anna Mané, autora del trabajo, coordinadora del estudio y referente del proceso de urgencias y agudos del Servicio de Psiquiatría y del Programa de Atención a la Psicosis Incipiente (PAE-TPI) del Hospital del Mar, destaca la importancia de la detección precoz para reducir el tiempo que los pacientes empiezan a tener síntomas y reciben tratamiento. Para conseguirlo hace falta ***"un conocimiento más grande de la psicosis, también entre los médicos de cabecera, agentes de salud y otros agentes implicados, como la escuela, hecho que ayudaría a una detección precoz, a la mejora del pronóstico y a disminuir las tentativas de suicidio y otras situaciones de riesgo"***. En este sentido, la Dra. Alba Toll-Privat, autora del estudio, investigadora del IMIM-Hospital del Mar y médica adjunta del Servicio de Psiquiatría, apunta que ***"se ha visto que este periodo es muy importante, porque cuanto más largo es este tiempo sin tratamiento con síntomas psicóticos, aunque sean leves, peor será la evolución de estos pacientes y más costará que vuelvan a la***



Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques

Nota de premsa

normalidad. De aquí la importancia de los programas de primeros episodios, para poderlos detectar como antes mejor y poder hacer tratamiento”.

El estudio sitúa como los principales factores de riesgo de tentativa de suicidio, haber llevado a cabo alguna antes del inicio de los síntomas psicóticos, así como sufrir fuertes **sentimientos de culpa** y una **baja funcionalidad** en la vida diaria, con una baja calidad de vida. Señales de alerta que llevan a la Dra. Mané a alertar que **“hay que aplicar tratamientos individualizados en los pacientes que han hecho tentativas previamente y tienen sintomatología depresiva y sentimientos de culpa”.**

El Dr. Víctor Pérez, coordinador del Grupo de Investigación en Salud Mental del IMIM-Hospital del Mar y jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital del Mar, apunta que **“los hallazgos del estudio indiquen la importancia de proveer una adecuada detección e intervención a personas con alto riesgo de suicidio por psicosis”.** Está demostrado, continua el Dr. Pérez, que **“intervenciones precoces dirigidas a estos pacientes reducen las cifras de suicidios”.** Se calcula que cada año mueren en el mundo 700.000 personas por esta causa, y se sabe que las personas con un trastorno mental presentan un alto riesgo de cometer suicidio. El año 2021 se produjeron más de 4.000 muertes por esta causa en el Estado.

Artículo de referencia

Toll A, Pechuan E, Bergé D, Legido T, Martínez-Sadurní L, El-Abidi K, Pérez-Solà V, Mané A. *Factors associated with suicide attempts in first-episode psychosis during the first two years after onset.* Psychiatry Res. 2023 Apr 28;325:115232. doi: [10.1016/j.psychres.2023.115232](https://doi.org/10.1016/j.psychres.2023.115232). Epub ahead of print. PMID: 37146463.

Más información

Servicio de Comunicación IMIM/Hospital del Mar: Marta Calsina 93 3160680 mcalsina@imim.es, David Collantes 600402785 dcollantes@psmar.cat