

Abren la puerta a disponer de un nuevo predictor de complicaciones en pacientes con diabetes tipo 2

- **Así lo destaca un estudio publicado en *Diabetes Metabolism Research and Reviews*, encabezado por la Universidad Erasmus de Rotterdam, el Hospital del Mar y el Hospital del Mar Research Institute**
- **El trabajo destaca el papel de los glicanos, los azúcares que rodean a uno de los anticuerpos más habituales en la sangre, la inmunoglobulina G. En función de su combinación, el pronóstico de los pacientes cambia y tienen más riesgo de presentar complicaciones microvasculares, como una nefropatía, o macrovasculares, como problemas cardíacos**
- **Este entorno se puede modificar con cambios en los hábitos de vida y la alimentación. Este hecho lo convierte en una potencial diana terapéutica**

Barcelona, 17 de agosto de 2023. – Analizar el entorno que interactúa sobre uno de los anticuerpos encargados de la defensa del cuerpo, **la inmunoglobulina G (IgG)**, puede permitir adelantarse en el pronóstico de posibles **complicaciones en pacientes con diabetes tipo 2**. Es el resultado de un estudio con participación del Servicio de Nefrología del Hospital del Mar y del Grupo de investigación en Nefropatías del Hospital del Mar Research Institute, en colaboración con la Universidad Erasmus de Rotterdam, en los Países Bajos, que publica la revista *Diabetes Metabolism Research and Reviews*.

La diabetes tipo 2 es una de las enfermedades crónicas más habituales en el mundo. Puede provocar complicaciones a escala microvascular y macrovascular a largo plazo en las personas que la sufren. En este sentido, la inflamación, respuesta regulada por los anticuerpos del sistema inmunitario, juega un papel determinante en estas posibles complicaciones. Por ello, el estudio ahora publicado ha analizado el papel que puede tener un anticuerpo concreto, la inmunoglobulina G, como regulador de la respuesta inflamatoria y no inflamatoria ante posibles infecciones.

Para hacerlo, los investigadores han analizado datos de tres cohortes de personas con diabetes, dos de los Países Bajos y otra del Hospital del Mar, con más de 3.600 pacientes. Y han podido comprobar cómo los **diferentes perfiles** de glicosilación de la inmunoglobulina G, es decir, la relación entre los glicanos, los azúcares que rodean el anticuerpo, entre ellos y con el mismo anticuerpo, funcionan como indicadores de pronóstico de las complicaciones derivadas de la diabetes tipo 2. En función de este hecho, se produce un comportamiento o el otro, como complicaciones microvasculares, por ejemplo, nefropatías, diversas patologías del riñón, o retinopatías, que afectan la circulación sanguínea en la retina, pero también macrovasculares, como es el caso de patologías cardiovasculares.

"Lo que destaca el estudio es la importancia de los azúcares que rodean a las proteínas, que son modificables con nuestras actitudes, y que son predictores de la posible evolución de la patología, más allá de los marcadores habituales de los cuales disponemos ahora", explica la Dra. Clara Barrios, médica adjunta del Servicio de Nefrología del Hospital del Mar, co-coordinadora del Grupo de investigación en Nefropatías del Hospital del Mar Research Institute y una de las autoras principales del trabajo. Se trata de la primera vez que se confirma esta relación, convirtiéndola en un potencial marcador pronóstico.

A la vez, este potencial marcador podría adelantar el diagnóstico respecto a las herramientas actuales. También es posible que se convierta en una diana terapéutica, al tratarse de factores modificables a través de hábitos de vida y la alimentación. Pero para llegar a ello, los investigadores confirman que habrá que llevar a cabo nuevos estudios para analizar vías para su futura aplicación clínica.

Artículo de referencia

Memarian E, Heijmans R, Sliker RC, Sierra A, Gornik O, Beulens JWJ, Hanic M, Elders P, Pascual J, Sijbrands E, Lauc G, Dotz V, Barrios C, 't Hart LM, Wuhler M, van Hoek M. IgG N-glycans are associated with prevalent and incident complications of type 2 diabetes. *Diabetes Metab Res Rev.* 2023 Jul 9:e3685. doi: [10.1002/dmrr.3685](https://doi.org/10.1002/dmrr.3685). Epub ahead of print. PMID: 37422864.

Más información

Departamento de Comunicación del Hospital del Mar. Tel. 932483537.
dcollantes@hospitaldelmar.cat / comunicacio@hospitaldelmar.cat