



Cigarettes electròniques

Que cal saber-ne?

No hi ha prou estudis científics que demostrin que les cigarettes electròniques ajuden a deixar de fumar.



Cigarettes electròniques

Són dispositius que poden emetre:

- **nicotina**, que genera **addicció**
- **aromes** (menta, xocolata, etc.), per fer-les més **atractives**, sobretot als **adolescents**
- **glicerina, propilenglicol**
- **altres substàncies químiques**, que poden ser **tòxiques**



Està prohibit

- usar-les en **centres sanitaris, centres educatius, transport públic i parcs infantils**
- vendre-les a **menors d'edat**



No s'aconsella l'ús de cigarettes electròniques perquè se'n desconeix

- el risc per a la salut
- **quina quantitat** contenen de nicotina o altres substàncies que poden ser **tòxiques**
- si poden **induir els joves a fumar**

en especial es desaconsellen...

- als **no fumadors**
- a les **dones embarassades**
- als **malalts**
- als **menors d'edat**



Cal deixar les cigarettes electròniques **fora de l'abast dels infants**: quantitats elevades de nicotina els poden causar **intoxicacions greus**.



Es desaconsella utilitzar-les:

- en **espais tancats**
- si hi ha **infants, malalts, embarassades...**



"Videocàpsules de salut"

Deixar de fumar és clau per a la salut

Si vols deixar de fumar, hi ha tractaments efectius que **et poden ajudar**.



061 CatSalut Respon

Demana informació al **061 CatSalut Respon** o consulta un **professional de la salut**.



www.papsf.cat