

ABORDATGE PRÀCTIC DE L'OSTEOPOROSI A L' AIS LITORAL

OBJECTIU GENERAL:

Donar a conèixer l'abordatge diagnòstic i terapèutic de l'osteoporosi a les consultes d'atenció primària de l' AIS Litoral

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

A través de les diferents taules de la jornada es pretén donar pautes d'actuació diagnòstica i terapèutica en l'osteoporosi, a partir de l'anàlisi de la rellevància epidemiològica de la malaltia, els diferents factors de risc associats i el maneig diagnòstic de la mateixa, així com les diferents opcions terapèutiques disponibles. Fomentar i discutir diferents estratègies centrades en la prevenció secundària de fractures osteoporòtiques.

METODOLOGIA DOCENT:

El curs es dividirà en quatre blocs; cada bloc tindrà la mateixa estructura. Serà impartit per dos ponents: un primer ponent farà una exposició d'un cas clínic introductor del tema a tractar (uns 10 minuts) i el segon ponent farà exposició teòrica sobre el tema (uns 30 minuts) disposant d'uns 20 minuts per a torn obert de preguntes i discussió sobre el tema tractat. Cada parella de ponents estarà format per un/a metge/ssa de família i un altre especialista.

TEMES A TRACTAR:

Primer bloc: Prevenció primària i secundària; escales de risc.

Segon bloc: Adherència terapèutica, fracàs terapèutic i vacances terapèutiques.
Discontinuació de denosumab.

Tercer bloc: Prevalença fractura vertebral, pacient de molt alt risc de fractura,
tractament seqüencial.

Quart bloc: Estratègia prevenció secundària, concepte FLS, funcionament FLS de
l'Hospital del Mar. El paper de la reumatologia en la identificació de les fractures
vertebrals

ACREDITACIÓ:

Es sol·licitarà l'acreditació de la jornada per Formació de l'Institut Català de la Salut (4
hores).

DIRIGIT A:

40-60 metges/ses d'atenció primària preferentment (o d'altres especialitats) que
tinguin un interès especial en l'osteoporosi o vulguin aprofundir en coneixements,
principalment que hi treballin dins de l' AIS Litoral. També dirigit a metges/ses
residents.

PROFESSORAT:

Els docents d'aquesta activitat seran, principalment, especialistes de referència de l' AIS
Litoral (medicina de família, medicina interna i reumatologia) que hi treballen en el
camp de l'osteoporosi.

- Daniel Martínez Laguna (Medicina de Família)
- Xavier Nogués Solan (Medicina Interna)
- Cristina Carbonell Abella (Medicina de Família)
- Josep Blanch Rubió (Reumatologia)
- Manel Ciria Recasens (Reumatologia)

DATA I LLOC DE REALITZACIÓ:

Dimecres 19 d'Abril a la sala Marull del Campus del Mar de la Universitat Pompeu Fabra (Facultat
de Medicina). C/ del Dr. Aiguader, 80, 08003 Barcelona

INSCRIPCIONS:

A través del següent enllaç us podeu registrar:

<https://forms.gle/6C44yQh9oQm6s1Ho8>

PROGRAMA DE L'ACTIVITAT:

9:00 a 9:15h: Benvinguda i presentació de la jornada (Dr. Martínez)

9:15 a 10:15h: Identificant al pacient d'alt risc. Escales de risc (Cas Dr. Nogués; exposició Dr. Martínez)

10:15 a 11,15h: Pacient en tractament amb alendronat durant 5 anys, cal suspendre'l? (Cas Dr. Blanch; exposició Dra. Carbonell)

11:15 a 11:45h: Pausa-cafè

11:45 a 12:45h Pacient amb lumbàlgia aguda molt limitant (Cas Dr. Martínez; exposició Dr. Blanch)

12:45 a 13:45h Pacient que veiem a domicili després d'alta per fractura pèlvica (Cas Dra. Carbonell; exposició Dr. Nogués i Dr. Ciria)

13:45 a 14:00h Cloenda de la jornada.