

Jornada d'actualització en HIPERTENSIÓ ARTERIAL I RISC VASCULAR

**dilluns
28 d'abril
2025**

9.15 h

**Sala Ramon y Cajal
del PRBB**

(Parc de Recerca
Biomèdica de Barcelona)

9.15 – 9.30h

Benvinguda. Presentació.

9.30 – 11h

Taula I. Actualització en Hipertensió Arterial (HTA)

Moderadores: Dra. I. Galceran / Dra. S. Vázquez

- Mesura de la Pressió Arterial (Dr. À. de la Sierra)
- HTA resistent / Tractament de la HTA (Dra. A. Oliveras)
- HTA secundària (Dra. P. Fernández-Llama)

Discussió conjunta

11-11.30h Pausa - cafè

11.30 – 13.00h

Taula II. Actualització en altres factors de risc vascular

Moderadores: Dra. C. Barrios / Dra. M. Crespo

- Obesitat (Dr. D. Benaiges)
- Inhibidors de SGLT2 en les co-morbiditats de la HTA (Dr. P. Armario)
- Dislipidèmia: què ha de saber el metge/essa d'Atenció Primària? (Dr. J. Pedro-Botet)

Discussió conjunta

13-14.15h Aperitiu

14.15 – 16.30h

Tallers

(45 minuts cada taller)

Es farà 3 grups amb tots els assistents, que rotaran successivament per cadascun dels tallers.

A. Ecografia de caròtida. (Carme Camps Fernández / Dra. S. Vázquez)

B. Deshabitució tabàquica. (Dra. L. Rofes)

C. Nutrició. Activitat física. (Andrea González Contijoch / Alba Gómez Borrell)

16.30h Finalització i comiat



Jornada d'actualització en HIPERTENSIÓ ARTERIAL I RISC VASCULAR

PONENTS

Pedro Armario García

S. Medicina Interna. Coordinador de l'AAI Risc Vascular. Complex Hospitalari Universitari Moisès Broggi. Universitat de Barcelona.

David Benaiges Boix

S. Endocrinologia i Nutrició. Hospital del Mar. Cap de Secció / Unitat d'Obesitat greu i Cirurgia Bariàtrica. Hospital del Mar. Universitat Pompeu Fabra.

Clara Barrios Barrera

S. Nefrologia. Hospital del Mar. PRBB. Universitat Pompeu Fabra.

Carme Camps Fernández

S. Nefrologia. Infermera referent a la Unitat d'HTA i Risc Vascular. Hospital del Mar.

Marta Crespo Barrio

S. Nefrologia. Cap de Servei. Hospital del Mar. Universitat Pompeu Fabra.

Alejandro de la Sierra Iserte

S. Medicina Interna. Cap de la Unitat d'HTA. Hosp. Mútua Terrassa. Catedràtic de la Universitat de Barcelona.

Patricia Fernández-Llama

S. Nefrologia. Cap de la Unitat HTA. Fundació Puigvert. Universitat Autònoma de Barcelona.

Isabel Galceran Herrera

S. Nefrologia. Hospital del Mar. Universitat Pompeu Fabra.

Alba Gómez Borrell

Fisioterapeuta. CAP Barceloneta.

Andrea González Contijoch

Nutricionista. CAP Barceloneta.

Juan Pedro-Botet Montoya

S. Endocrinologia i Nutrició. Cap de Secció / Unitat de Lípids i Risc Vascular. Hospital del Mar. Catedràtic de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Anna Oliveras i Serrano

S. Nefrologia. Cap de Secció / Unitat d'HTA i Risc Vascular. Hospital del Mar. Universitat Pompeu Fabra.

Lourdes Rofes Ponce

Servei de Pneumologia. Unitat de Tabaquisme. Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Professora associada Universitat Rovira i Virgili.

Susana Vázquez González

S. Nefrologia. Unitat d'HTA i Risc Vascular. Hospital del Mar. Universitat Pompeu Fabra.

OBJECTIUS

- Proporcionar una formació sòlida i pràctica a la vegada per millorar l'abordatge integral de la HTA i els factors de risc vascular des d'Atenció Primària.
- Actualitzar i millorar el coneixement dels metges de Medicina Familiar i Comunitària en relació al diagnòstic, l'avaluació i el tractament de la HTA i els altres factors de risc, per assolir-ne un millor control i una reducció de la morbimortalitat.
- Donar a conèixer el que pot oferir una Unitat d'Hipertensió Arterial i Risc Vascular d'excel·lència, a tots els assistents en general però de forma més específica als metges de Medicina Familiar i Comunitària de l'àrea corresponent a l' AIS Litoral Mar de Barcelona, que tenen com a centre de referència l'Hospital del Mar.

A QUI VA DIRIGIT

Als metges de Medicina Familiar i Comunitària que vulguin:

- Ampliar els coneixements sobre la HTA i els altres factors de risc vascular.
- Conèixer el que pot oferir una Unitat de HTA i Risc Vascular de referència.

De forma preferent, els de l'àrea corresponent a l' AIS Litoral Mar de Barcelona, però sense excloure professionals d'altres àrees.

Es pot considerar (en funció de la demanda) la inclusió d'altres professionals sanitaris (bàsicament infermers/es) que hi estiguin interessats.

METODOLOGIA

L'activitat serà presencial, consistent en una jornada dividida en dues parts, una primera d'exposició dels continguts per experts reconeguts, i una segona part amb tallers pràctics relacionats (veure el Programa).

ACREDITACIÓ

Sol·licitada l'acreditació al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

Caldrà haver assistit com a mínim al 80% de la Jornada per rebre-la.

INSCRIPCIÓ

Enviar e-mail a la secretària de Nefrologia (Sra. Soraya Biajakue):
secretarianefrologia@hmar.cat

ORGANITZACIÓ

Unitat d'HTA i Risc Vascular - Servei de Nefrologia
Hospital del Mar. Barcelona

Presidenta: Dra. Marta Crespo (Cap de Servei de Nefrologia)

Directores: Dra. Susana Vázquez i Dra. Anna Oliveras

Patrocinadors

AstraZeneca

Boehringer
Ingelheim

Daiichi-Sankyo

Medtronic

NOVARTIS

novo nordisk®

sanofi

L'Acadèmia
FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS



Aquesta entitat dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible

Amb la col·laboració de la Secretaria Econòmica de la Fundació Acadèmia