

NOTA DE PREMSA

El programa de cribado de cáncer de colon se consolida con éxito gracias al papel de las farmacias

- Más de 70.000 barceloneses ya han participado en el Programa que llevan a cabo el Hospital Clínic y el Hospital del Mar, en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona.
- El Institut Català d'Oncologia fue el primer centro de todo el Estado en implantar el programa en el año 2000, con una prueba piloto en la ciudad de Hospitalet de Llobregat.
- Este trabajo conjunto ha permitido detectar y tratar precozmente unos 500 cánceres y más de 2.600 personas con pólipos que hubieran podido derivar en un cáncer.

Barcelona, 28 marzo de 2012.- A finales del año 2009 se anunciaba el inicio del programa poblacional de detección precoz de cáncer de colon y recto en Barcelona, el cáncer más frecuente en la población catalana si se considera conjuntamente hombres y mujeres. A día de hoy la participación global en el programa de Barcelona está siendo muy alta (45,3%), una de las más altas de todo el Estado. El Programa de Barcelona inicia la segunda ronda de cribado con las siguientes cifras: más de 70.000 personas que ya han hecho la prueba, lo que ha permitido detectar y tratar precozmente unos 300 pacientes con cáncer y más de 1.600 con pólipos con riesgo de malignizarse. Gracias al cribado, entre el programa de Barcelona y el que realiza el Institut Català d'Oncologia (ICO) en Hospitalet de Llobregat y la comarca del Alt Penedès, se han diagnosticado cerca de 500 enfermos con cáncer y más de 2.600 con pólipos con riesgo de malignizarse. La colaboración entre hospitales, la atención primaria y las farmacias ha sido crucial para alcanzar el éxito de participación de personas en edad de riesgo que se hacen la prueba de detección precoz del cáncer de colon.

La participación global es muy alta, y en algunas áreas incluso se ha superado el 50% (53,6% en la Verneda, 51,1% en el Clot, etc.). Como es habitual, las mujeres siguen siendo las más participativas (hasta el 49,6% en las de 60-64 años), en relación a los hombres (39,8% en los de 50-54 años). La prueba de detección es muy sencilla y se hace en casa, sólo en caso de que salga positiva (un 6,2% de los participantes) se propone hacer una colonoscopia para obtener el diagnóstico definitivo y extirpar las lesiones malignas y premalignas. El Programa ha efectuado, hasta ahora, un total de 2.997 colonoscopias, en el 65% de ellas se han encontrado cánceres o lesiones premalignas.

En Barcelona, el programa se dirige a toda la población, hombres y mujeres de 50 a 69 años de los distritos de Ciutat Vella, el Eixample, Sants-Montjuïc, Les Corts, Sarrià-Sant Gervasi y Sant Martí. En conjunto estamos hablando de más de 200.000 personas. En sus inicios este Programa se presentó como una iniciativa pionera que contemplaba la implicación activa de las farmacias, a fin de lograr un mayor impacto y participación de la población. El objetivo marcado en ese momento era alcanzar el 30% de participación entre la población en edad de riesgo de padecer la enfermedad, de 50 a 69 años, que es invitada al Programa. Tres años después y gracias al trabajo conjunto del Hospital del Mar, el Hospital Clínic, y los farmacéuticos participantes en el marco del Programa de detección precoz de cáncer de colon del Departament de Salut, este objetivo se ha superado con creces y ha llegado hasta el 45,3% de población participante.

El papel de las farmacias

La proximidad del farmacéutico al usuario facilita que pueda tener un papel proactivo a la hora de convencer y concienciar a hombres y mujeres de entre 50 y 69 años de la conveniencia de hacerse una prueba que puede ayudar a detectar en una fase precoz una enfermedad curable. La accesibilidad de las farmacias es otro elemento clave para conseguir este objetivo, pues los ciudadanos invitados a hacerse la prueba podían ir a cualquiera de las farmacias que participaban en el Programa, tanto a recoger el kit necesario para hacerse la prueba como para devolver la muestra recogida. En el contexto europeo sólo había una experiencia similar, en Italia, donde también se logró el objetivo que se perseguía aquí.

El Institut Català d'Oncologia, pionero en la materia

El Institut Català d'Oncologia fue el primer centro de todo el Estado en implantar un programa piloto de detección precoz de cáncer de colon y recto. Fue en el año 2000, con una prueba piloto en la ciudad de Hospitalet de Llobregat, que en

2004 se extendió a Vilafranca del Penedès y, posteriormente, en 2007, en el resto de la comarca del Alt Penedès. En total, el ICO ha realizado más de 92.000 test de análisis de sangre oculta en heces, que han servido para detectar: 158 cánceres, el 60% de ellos en estadios iniciales y, por tanto, con un mejor pronóstico, y cerca de 1.000 adenomas-lesiones que pueden llegar a ser un cáncer.

Valoración de hospitales y farmacéuticos

En el marco de la Jornada celebrada hoy en el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona, los doctores Antoni Castells del Hospital Clínic de Barcelona y Francesc Macià del Hospital del Mar, coordinadores del Programa de Detección Precoz de Cáncer de Colon y Recto de Barcelona, declaran:

Francesc Macià:

"Valoro muy positivamente la alta participación, ya que el impacto poblacional es garantía de la efectividad del Programa. El hecho de que hayamos superado el 50% durante el último año en diferentes barrios es indicativo de que el Programa es cada vez más conocido y aceptado. Esto refuerza la idea de que nuestra novedosa estrategia de colaboración con las farmacias ha jugado un papel clave, ya que es difícil alcanzar participaciones altas en grandes ciudades como Barcelona".

Antoni Castells:

"El número de cánceres, más del 80% de los cuales diagnosticados en fases tempranas de su desarrollo, y, sobre todo, el número de pólipos avanzados demuestran que el cáncer de colon no sólo se puede detectar precozmente sino incluso prevenir".

Jordi de Dalmaes, presidente del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona

"Más de 70.000 usuarios han pasado por las farmacias de Barcelona en los últimos dos años para participar en el programa de detección precoz de cáncer de colon. Con la implicación de las farmacias se facilitó el acceso a la prueba y se ganó un agente sanitario, el farmacéutico, que se ha encargado de motivar proactivamente a los usuarios en edad de hacérsela y que ha dado todas las explicaciones necesarias en el tiempo que hiciera falta para conseguir estos resultados. Este cambio en el modelo de acceso a la prueba, que es pionero en el Estado, no hubiera sido posible sin la confianza y esfuerzo para sacar adelante el proyecto de los profesionales de los hospitales Clínic y del Mar, y del

Departament de Salut, y su éxito es una muestra de todo lo que puede aportar a los pacientes una acción coordinada de todos los agentes asistenciales".

Gemma Binefa, coordinadora del Programa en el **Institut Català d'Oncologia**

"Después de más de 10 años de experiencia en el Instituto Catalán de Oncología, creemos que un punto fundamental por el programa ha sido implicar y trabajar conjuntamente con los diferentes agentes de salud (profesionales de la atención primaria, farmacias, etc) .Con ellos estamos colaborando para establecer la mejor estrategia en cada territorio para facilitar al máximo la accesibilidad y la participación informada de la población".

El cáncer colorrectal en cifras

1. 4500 diagnósticos / año en Cataluña: 2.600 en hombres y 1.900 en mujeres.
2. Un 5,4% de hombres y un 3,1% de mujeres desarrollarán un cáncer de colon y recto antes de los 74 años.
3. Cada año mueren 1.970 personas.

Los esfuerzos en la detección precoz del cáncer de colon están contribuyendo ya a reducir estas cifras, por eso debemos seguir trabajando con todos los profesionales y los recursos sanitarios al alcance.

Para más información:

Comunicación **Hospital Clínic**: 93 227 54 00 (Ext. 4274) / trenzado@clinic.ub.es

Comunicación **Hospital del Mar**: 932 483 072 / vdominguez@hospitaldelmar.cat

Comunicación **Col·legi de Farmacèutics de Barcelona**: 93 244 07 28 / premsa@cofb.net

Comunicación **ICO: Institut Català d'Oncologia**: 93 260 72 97 / darbos@iconcologia.net