

VI JORNADA L'ART DE VIURE

PER A PACIENTS
AMB DOLOR CRÒNIC



**Dia mundial
contra el
dolor crònic**

**16
OCTUBRE
2024**

El dolor és una constant en la vida de moltes persones, però també és un procés d'aprenentatge i creixement. L'art de viure implica prevenir, aprendre a gestionar aquest dolor i trobar la manera de seguir endavant malgrat les dificultats.

**Sala Josep Marull
C/ Dr. Aiguader, 82,
Barcelona**

**Jornada
en streaming:**



Organitza i dirigeix l'acte: **Sra. Susana Garcia Toledo.**
Infermera de la Unitat de Dolor de l'Hospital de Mar.

Condueix l'acte: **Dr. David Bande.** Metge adjunt
d'anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor.

PROGRAMA

10:00 h

Presentació: **Sra. Paloma Garcimartin.**
Directora d'infermeria de l'Hospital del Mar.

10:05 h

CUIDAR EL NOSTRE SOL PÈLVIC.

Dra. Cindry Ramírez.

Metgessa adjunta. Medicina física i rehabilitació de
l'Hospital del Mar.

10:40 h

Presentació: **Dr. Juan Castaño.**

Metge adjunt. Psiquiatria de l'Hospital del Mar.

LA BELLESA EN EL DOLOR.

Sra. Mireia Luch Bramon.

Historiadora de l'art i pacient de dolor crònic de
l'Hospital del Mar.

11:30 h

HÀBITS DE VIDA SALUDABLE.

Dra. Odile Fernández.

Espectora i metgessa de família.

13:00 h

Cloenda.