



www.hospitaldelmar.cat

twitter.com/hospitaldelmar

**Dilluns 16
d'octubre de 2017**
**Dia mundial contra
el dolor crònic**

Lloc:
Hospital del Mar
Sala Josep Marull
c/ Dr. Aiguader 80
08003 Barcelona

Aforament limitat

Confirmar assistència
trucant al 932 483 396
o al 932 483 616



“AL MAL TEMPS, BONA MÚSICA!”

II JORNADA PER A PACIENTS AMB DOLOR CRÒNIC

L'objectiu de la jornada és proporcionar al pacient nous coneixements i aprenentatges que l'ajudin a ser capaç de desenvolupar un procés que l'apropi a la seva nova realitat i disminuir el dolor.

Enguany parlarem sobre la influència de la meteorologia en l'estat d'ànim i el dolor, i dels efectes positius de la música en el nostre benestar físic i emocional.

PROGRAMA

Presentació i conducció de la jornada

Sra. Susana Garcia Toledo,
infermera de la Unitat de Tractament
del Dolor de l'Hospital del Mar.

9:30 Benvinguda

a càrrec de la **Sra. Lourdes García
Zaldívar**, director d'infermeria del
Parc de Salut MAR (PSMAR).

9:45

Conferència magistral

El temps influeix en el nostre estat d'ànim i en el dolor?

Dr. Antoni Bulbena, director
de Docència i Recerca de l'Institut
de Neuropsiquiatria i Addiccions
del Parc de Salut MAR (PSMAR) i
catedràtic de Psiquiatria de la UAB.

Entre els seus estudis destaquen
“Música i Cervell”, “els efectes dels
canvis d'estació sobre l'estat
d'ànim” i un estudi que relaciona la
laxitud articular i l'ansietat.

El 2016 va publicar *Ansiedad* (Edi-
cions Tibidabo), un llibre en què parla
de l'ansietat des d'una perspectiva
inèdita i original resultat d'anys
d'experiència i de recerca. Una de
les grans riqueses i motius del llibre
són les experiències i aportacions
de persones que pateixen ansietat.

10:30 Descans

11:00

Taula rodona **Musicoteràpia i dolor**

Modera: **Dr. Josep Planas**,
responsable de la secció de
Cures pal·liatives del PSMAR.

Sra. Núria Escuder, directora del
Màster en Musicoteràpia de la UB
i de l'Institut Català de Musicoterà-
pia.

Sr. Rafel Ramírez, matemàtic
i professor titular del Laboratori de
Música i Aprenentatge Automàtic
del Departament de Tecnologies
de la Informació i la Comunicació
de la UPF.

Sr. Pep Sala, pianista, guitarrista,
compositor, arranjador, lletrista,
productor musical, i un dels
músics més influents dels darrers
anys en la música catalana.

Sra. Ester Vollmer, pacient.

Sessió pràctica de musicoteràpia

Sr. Jordi Mercadé,
musicoterapeuta.

12:30 Cloenda

a càrrec del **Dr. Antonio Montes**,
cap de secció d'Anestesiologia,
Reanimació i Terapèutica del
Dolor i president de la Comissió
del Dolor del PSMAR.

**Organitzada per la Comissió del Dolor del Parc de Salut MAR
i la Unitat del Dolor de l'Hospital del Mar**