

**Dimarts 17
d'octubre
de 2023**

Lloc:

Hospital del Mar

Sala Josep Marull

c/ Dr. Aiguader 80

08003 Barcelona

Aforament limitat

Confirmar assistència a

unitatdeldolorhmar@hmar.cat

o trucant al 932 483 396

o 932 483 616



Amb l'aval de:



“EM CUIDO, ENS CUIDEM”

V Jornada per a pacients amb dolor crònic

L'objectiu de la jornada és proporcionar al pacient nous coneixements i aprenentatges que l'ajudin a ser capaç de desenvolupar un procés que l'apropi a la seva nova realitat i disminuir el dolor.

PROGRAMA

10:00 h Benvinguda

a càrrec de la Sra. Paloma Garcimartín, directora d'infermeria de l'Hospital del Mar.

10:05 h Taula rodona

Moderador: Dr. Juan Castaño, psiquiatre de l'Hospital del Mar

La importància de l'autocura a la meua vida

Carlos Ladaga, pacient de la Unitat del Dolor de l'Hospital del Mar.

Conviure amb el dolor

Yolanda Casares Alcalá, pacient amb dolor crònic i escriptora del conte "Mamá tiene una amiga invisible".

10:30 h

És possible agafar les regnes de la teua vida

Dr. Juan Castaño, psiquiatra de l'Hospital del Mar.

11:30 h Descans

11:50 h

Posa música a la teua vida!

Sessió dirigida de Musicoteràpia

Dra. Natalia Arisa, metgessa del Servei de Salut Laboral de l'Hospital del Mar.

12:50 h Cloenda

a càrrec de la Dra. Elisa Arbonès, metgessa adjunta del servei d'Anestesiologia, Reanimació i Terapèutica del Dolor de l'Hospital del Mar.

Organitzada per la Comissió del Dolor i la Unitat del Dolor de l'Hospital del Mar

