

29 · noviembre · 2019 · Barcelona

I Simposio Internacional de dieta, estilos de vida y fertilidad

SEDE

PRBB
Parc Recerca
Biomèdica
Barcelona



ORGANIZADORES

Grupo de investigación en medicina reproductiva y fetal - IMIM



Institut Hospital del Mar
d'Investigacions Mèdiques

DIRECCIÓN

Juan José Espinós y Miguel Ángel Checa

Lenguas oficiales: Español e Inglés

I Simposio Internacional de dieta, estilos de vida y fertilidad

29 · noviembre · 2019 · Barcelona

Información general

I Simposio Internacional de dieta,
estilos de vida y fertilidad

Fecha

29 de noviembre de 2019

Sede

PRBB · Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona

Carrer del Dr. Aiguader, 88

08003 Barcelona



Inscripciones

302,50 Euros (IVA incluido)

Secretaria técnica

TORRESPARDO
Congress Management

C/Nàpols, 187, 2º

Barcelona

y.cantero@torrespardo.com

www.torrespardo.com

I Simposio Internacional de dieta, estilos de vida y fertilidad

29 · noviembre · 2019 · Barcelona

Programa científico

FACTORES AMBIENTALES Y REPRODUCCIÓN

Moderador: Antonio Requena - *IVIRMA GLOBAL. Madrid*

- 08.30-08.45 h **Presentación del Simposio. Evolución de la fertilidad en las últimas décadas y cambios en los estilos de vida**
Juan José Espinós - *Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología. UAB. Barcelona*
- 08.45-09.15 h **Disruptores endocrinos y fertilidad**
Lidia Minguez-Alarcon - *Departamento de Salud del Medio Ambiente, Harvard T. H. Chan School of Public Health*
- 09.15-10.45 h **Los contaminantes ambientales: contaminación ambiental, ondas electromagnéticas, pesticidas y otros contaminantes alimentarios**
Miguel Ángel Checa - *Departamento de Obstetricia y Ginecología. Parc Salut Mar. UAB. Barcelona*
- 09.45-10.15 h **Actividad física y reproducción**
Diana Vaamonde - *Departamento de Ciencias Morfológicas, Escuela de Medicina, Universidad de Córdoba. Córdoba*
- 10.15-10.45 h **Discusión**
- 10.45-11.15 h Coffee-break 

I Simposio Internacional de dieta, estilos de vida y fertilidad

29 · noviembre · 2019 · Barcelona

Programa científico

NUTRICIÓN Y REPRODUCCIÓN

Moderador: José Bellver - *Instituto Valenciano de Infertilidad (IVI),
Valencia*

- 11.15-11.45 h **Nutrición y calidad seminal. Importancia en la reproducción masculina**
*Jaime Mendiola - Facultad de Medicina,
Universidad de Murcia, Murcia*
- 11.45-12.15 h **Nutrición y fertilidad femenina. Impacto en la FIV**
Dolors Manau - Hospital Clínic, Universidad de Barcelona
- 12.15-12.45 h **La nutrición materna y su influencia en la gestación y en el desarrollo fetal**
*Elvira Larqué Daza - Catedrática de Fisiología,
Universidad de Murcia*
- 12.45-13.15 h **Factores medioambientales, modificaciones epigénéticas y susceptibilidad a enfermedades postnatales**
*Joan Blanco Rodríguez - Departamento de Biología
Celular, Fisiología e inmunología, UAB, Barcelona*
- 13.15-13.45 h **Discusión**
- 13.45-15.15 h Comida 

I International Symposium on Diet, Lifestyles and Fertility

November · 29th · 2019 · Barcelona

Programa científico

CÓMO MEJORAR LA FERTILIDAD Y OPTIMIZAR LAS TRA

Moderador: *Joaquín Llácer - Instituto Bernabeu. Alicante*

15.15-15.45 h **Los antioxidantes, los complejos vitamínicos y otros suplementos nutricionales en el tratamiento de la esterilidad**

Jaime Chavarro - Departamento de nutrición, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston

15.45-16.15 h **Dieta Mediterránea: evidencias epidemiológicas de sus efectos beneficiosos sobre la reproducción**

Nikos Yiannakuris - Departamento de Nutrición y Dietética, Escuela de Ciencias de la Salud y Educación, Universidad de Harokopio

16.15-16.45 h **Recomendaciones dietético-nutricionales de la mujer o pareja que se somete a una TRA**

Juan José Espinós - Departamento de Pediatría, Obstetricia y Ginecología. UAB. Barcelona

16.45-17.30 h **Intervenciones dietéticas en la profilaxis y el tratamiento de la infertilidad. ¿Hacia una dieta de fertilidad?**

Jaime Chavarro - Departamento de nutrición, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston

17.30-18.00 h **Discusión y conclusiones**



I Simposio Internacional de dieta, estilos de vida y fertilidad

Patrocinado por:



Sociedad Española de Fertilidad